

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

有些不孕患者需做子宫输卵管造影检查

本报讯 在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一部分人嫌麻烦、怕疼，不愿意做。近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜就此进行了解释。

据刘伟娜介绍，子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法，是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有

无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及了解子宫畸形方面有很大帮助。相对于输卵管通液，子宫输卵管造影更加精准，并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕，对输卵管有轻度治疗作用。该中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。有的患者因为碘过敏，或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可试孕，因此对子宫输卵管造影检查比较排斥。对此，该中心采用免皮试

碘水造影，不用考虑碘过敏问题，在输卵管通畅的情况下，隔月就能试孕，而且当天检查当天出结果。

哪些不孕患者需要做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜说，一是平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及3个月以上仍未孕者；二是原发不育或继发不育需要检查输卵管是否通畅者；三是输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者；四是对输卵管结扎后欲再通，必须了解子宫输卵管情况以决定

是否能做手术者；五是怀疑子宫输卵管有畸形者。

刘伟娜提醒，有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病，处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行子宫输卵管造影检查。

另外，接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：检查应在月经干净后3至7天进行；无急性或亚急性盆腔炎，体温正常；白带检查阴道无滴虫或霉菌感染；造影前3天及造影后2周内禁性生活及盆浴，以防感染。（牛瑛瑛）



18岁少年病危

市一院ECMO团队挑战极限挽救生命

本报讯 近日，在市第一人民医院（以下简称市一院）重症医学科病房，借助体外生命支持系统——ECMO的支持，18岁的少年小鹏（化名）终于摆脱了死神威胁。回忆起半个月前险象环生的抢救，劫后重生的他很庆幸自己遇到了市一院重症医学科ECMO团队，他们的勇敢拼搏和温暖支持让小鹏感动不已。

“您好，重症医学科吗？这里是急诊，有一名县区紧急转诊的重症患者……”10月13日深夜11时许，伴随着一个紧急的电话，市一院重症医学科紧急动员起来。

来自县区的小鹏因急起发热气促不适，4天之间进展为呼吸衰竭，而且气道内有大量鲜红色血液，出现大咯血的情况，其被紧急送往市一院抢救。

重症医学科迅速响应，训练有素的团队高效运转。现场评估后发现，患者呼吸衰竭、生命垂危，呼吸机已不能维持呼吸，且处于“前有狼，后有虎”的两难选择：一边是重症肺炎，在呼吸机支持下，患者血氧饱和

度仍无法维持，已低至30%，生命已处于倒计时，必须尽快予以ECMO支持；而另一边是大出血，ECMO支持将有可能加重患者气道出血，甚至大出血，从而加速患者病情恶化。

时间不等人，必须尽快拿出有效的治疗方案。市一院副院长刘宏及ECMO团队综合评估后，决定对其进行清醒状态下VV-ECMO（静脉-静脉体外膜肺氧合）治疗。

在征得患者及其家属的同意后，市一院ECMO团队成员充分准备，在小鹏清醒状态下对其实施了ECMO的建立和支持治疗。置管完成，转流成功……当天，在连接着患者生命的ECMO机器运转起来那一刻，在场的医护人员都屏住了呼吸。监测显示，氧饱和度和90%升至100%，心率由120次/分钟降至100次/分钟……渐渐地，小鹏的呼吸也变得顺畅平稳，状态逐渐好转，为后续治疗赢得了宝贵的时间。

“相较于镇静状态下ECMO，清醒状态下的ECMO

难度更大。”11月7日，主管医生高彦娜告诉笔者，患者处于清醒状态，需要医护人员及时与患者进行交流，做好心理护理工作，避免患者情绪波动导致ECMO管路移位。因此，医护人员需要密切关注患者治疗进展及治疗效果，以便在患者病情加重时及时采取补救措施。可以说，在患者清醒状态下，ECMO的管路植入、正常运行及实时监测，对患者病情和治疗团队的技术力量都有极高的要求。

据悉，成熟应用ECMO技术是目前重症医学领域最顶尖救治能力的体现之一，市一院重症医学科ECMO团队作为全市首家成立的技术团队，目前已成功完成近20例的ECMO治疗。本次使用ECMO的成功救援，科室不仅创造了清醒状态下ECMO支持治疗的奇迹，更刷新了市一院ECMO救治的最小年龄，标志着该院ECMO技术已趋成熟，充分体现了我市ECMO重症治疗的高水平。

（李莹）

甜食吃多了 抑郁风险高



资料图片

本报讯 甜食吃得过多，增加肥胖、糖尿病和心脏病风险。不仅如此，近期日本福冈女子大学研究小组在《英国营养学杂志》发表的一项纵向研究报告表明，蛋糕、曲奇饼干、巧克力、冰淇淋等甜食摄入量多的人，抑郁风险高。

研究小组以911名制造业企业员工为对象（其中男性812人，既往无抑郁症和精神病史），采取调查问卷方式，对包括甜食在内的饮食生活等相关因素进行调查，分为3组，进行3年追踪，使用抑郁自评量表（CES-D），分析研究甜食摄入量与抑郁症发病之间的关系。

结果表明，3年追踪中，153人（16.8%）被确定为新的抑郁状态。与甜食摄入量最少组相比，摄入量最多组抑郁风险增加1.78倍，二者关系非常显著。即使调整叶酸、维生素、镁、锌等摄入量因素，与甜食摄入量最少组相比，摄入量最多组抑郁风险仍增加1.72倍。另外，甜食摄入量最多组与其他组相比，还体现出能量摄入多、吸烟、运动少等特点。

研究人员认为，该项新研究为亚洲首个甜食摄入量与新发抑郁状态的研究，且为纵向追踪研究，明确了二者之间的关系，对预防抑郁症具有一定的指导意义。（生命）

压力状态下记忆更牢

本报讯 记忆里有美好的往事，也有令人悲伤的经历，而平淡无奇的过去往往没有那么让人记忆深刻。近日，德国波鸿鲁尔大学刊登在《当代生物学》杂志的最新文章显示，压力状态下的记忆会更加刻骨铭心。

研究团队纳入33名参与者进行求职面试场景下的模拟测试，并营造出一种充满压力感的情境。另外，研究团队纳入31名参与者进行同样的求职面试场景，但参与者可以谈论更积极的话题，面试官也会给予更

积极的反馈。两组面试过程中，参与者都会依次观察到24种不同物体，面试结束后参与者会再次看到。整个实验过程中，参与者的大脑活动均通过磁共振成像被扫描。

研究人员主要分析参与者杏仁核区域的大脑活动状态，该区域的主要功能与情绪和学习相关。他们发现，与没有接受压力面试的人相比，那些经历了压力面试的参与者更容易记住在面试过程中看到的物体。这表明，参与者在压力

状态下记忆的物体会加深大脑记忆。研究人员解释称，在平稳的情绪状态下经历的事情和所处环境会促进大脑中海马体的工作，但在不稳定的情绪状态下经历的事情和所处环境会促进大脑中杏仁核的工作，从而加强情景记忆的形成。

压力状态下人们会更容易记得当时所发生的事情，所以能清晰描绘出当时经历的画面，如考试过程我们会记忆犹新，但平常散步时的记忆就会很模糊。

（林雨）

为什么有些人胆子那么大？研究称或是心盲症

本报讯 有没有想过为什么有些人听到可怕的鬼故事连眼睛都不眨一下？澳大利亚新南威尔士大学最近的一项研究发现，这些人可能患有“心盲症”，即想象障碍，因而无法进行视觉想象。研究人员说，对于心盲症患者来说，读一个恐怖故事可能与读一本说明书类似，因为他们的脑海中根本不会生成任何恐怖图像。

研究共纳入46名参与者，其中22名患有“心盲症”，24名具

有典型的想象能力。研究人员在参与者皮肤上连接了几个电极，通过检测不断变化的皮肤电导率水平，来判断他们内心的恐惧程度。然后，科学家们关掉测试室的灯，让参与者单独观看屏幕上展示的恐怖故事。研究人员说：“能够将故事可视化的参与者的皮肤电导率水平很快开始上升。故事讲得越多，他们的皮肤反应越强烈。心盲症患者，皮肤电导率水平几乎没有变化。”（刘丽丽）