

市妇幼保健院小儿康复科医生提醒： 3到6岁为儿童感统训练黄金期

本报讯 近日,在市妇幼保健院小儿康复科康复治疗室内,孩子们在医务人员的科学指导下,玩平衡车、旋转陀螺、荡秋千……非常开心。“这叫感觉统合训练,简称感统训练,主要通过各种训练器材,帮助感觉统合失调的孩子们恢复健康。孩子们都非常喜欢这项康复治疗。”负责感统训练的康复治疗师吴萌珠说。

据吴萌珠介绍,感觉统合就是人体有效利用自身感官,从外界获取不同的感觉信息输入大脑,大脑对其作出适应性反应的能力。一旦感觉统合失调就会影响大脑功能区、感觉器官及身体的协调发挥,久而久之就会形

成学习生活等方面的障碍,如:多动、注意力不集中、平衡力差、方向感不好、动作笨拙、自理能力差、触觉过敏或过分钝感、不喜欢被触摸、孤僻胆小、社交能力差、情绪暴躁、阅读困难、语言反应能力差、跟读长句困难等。

“造成感觉统合失调的原因很多,一方面是因孕期妊娠反应严重、胎位不正、早产、剖宫产;另一方面是因都市化生活使孩子们的生活环境过于封闭,造成群体生活不足、户外活动少、对外界接触少。另外家人对孩子的过度保护,使他们自由活动受限等,都有可能造成感觉统合失调。”吴萌珠说。

据资料显示,现代化都

市家庭中,感觉统合失调的孩子高达85%以上,其中有30%左右的孩子为重度感觉统合失调。为解决这一难题,去年9月,该科委派骨干赴上级机构进修感统训练技能,并在医院支持下,引进了Bobath球、俯卧花生球、旋转陀螺、滑板、平衡车、外象组合等10余种感统训练器材,顺利开展感统训练项目,帮助孩子恢复健康。

叶县的梁宝已经2岁半了,却不会与人交流、对视,不会走直线、躲避障碍物,也不会有意识地说话。家人心急如焚,曾带他到省级医院就医,因路途远,花费高,无奈放弃了治疗。后经朋友介绍来到该科,经详细

检查评估后,诊断为儿童感觉统合失调,医生为其制定了个性化感统训练治疗方案,同时辅助言语、沙盘、针灸等疗法,5个月后,梁宝恢复了健康,过上了正常孩子的生活。

吴萌珠提醒家长:儿童感觉统合失调虽不是疾病,但需有针对性地干预。3岁前为预防期,3到6岁为感统训练黄金期,6至8岁为弥补期,8至10岁为感统训练末期。如果发现孩子有注意力不集中、对他人触摸抵触情绪严重、语言发育迟缓、行动缓慢等异常表现,要及时就医,抓住感统训练黄金期,帮助孩子全面恢复健康。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

高中生写信感谢 德艺双馨好医生

本报讯 90多岁的太奶奶因患眼疾失明,这让重孙女崔曦文非常难过。而一次普通的就诊经历,让老人重获光明。近日,崔曦文给本报写来了感谢信,感谢为太奶奶治好眼疾的解放军第989医院眼科的两位医生。

崔曦文是市一中的一名学生。两个月前,她的太奶奶不幸失明,这让一家人非常难过。

10月8日,家人将太奶奶送到解放军第989医院眼科就诊,医生诊断为白内障晚期,并有严重的泪道炎。失明是白内障所致,须住院手术治疗。

医生说,一般白内障患者入院第二天手术,第四天即可出院。但老人还患有泪道炎,炎症消失后才能手术。在家人左右为难时,管床医生请来了眼科泪道专家田秋林医师复诊。田医师认真仔细地做了检查后,认为老人炎症严重,需排出泪道内结石、脓水,专业人员操作起来也有难度,本着为患者负责的态度,建议其留院治疗。随后,田医师亲自主持治疗室,亲自动手,为老人排脓水、排结石、清泪道、注消炎膏。治疗中,田医生还不停地安慰,缓解老人紧张的情绪。经田医师和管床医生的多次治疗,泪道的炎症渐渐消失了。

泪道消炎后做术前检查时,又遇到了问题。一种意见认为:患者年事已高,心脏放有支架,而且又是白内障晚期,手术风险大,建议转院到郑州手术。得知这一情况,一家人很为难,太奶奶已90多岁,双目失明,行动不便。抱着试试看的心里,家人找到了眼科主任、硕士生导师齐绍文博士。

齐博士做了检查后,也认为手术有风险。但介于患者的实际情况,他认为转院弊多利少,设身处地为患者着想后,他甘愿承担风险、责任,当即决定不转院,并于当日手术,亲自主刀。平常白内障手术6至10分钟即可完成,这台手术用了近50分钟。

10月25日,经过医护人员的精心治疗和护理,老人的眼睛复明出院。看到太奶奶重见光明,高兴之余,家人很是感慨:如果没有遇到齐博士、田医师,而是中途出院或转院会是什么结果?“此时,我对‘医德’这个抽象的概念,脑海里有了一个清晰的影像。医德,是像齐博士、田医师这样的医生是在从医过程中自然展现的品行、道德、操守;是他们发自内心的对生命的尊重与关爱;是他们看到病人受病痛折磨感同身受发自内心的同情;是他们为了替病人祛除病魔甘愿承受风险的责任与担当;是他们根植于心底的善良在医疗细节上的体现。”崔曦文说,感谢两位德艺双馨的医者,用那双回春妙手,更用那颗善良的爱心救助了许多患者,使很多双眼重见了光明。(牛瑛瑛)



康复治疗师指导孩子做南瓜秋千训练 王春英 摄

市疼痛医疗质量控制中心第一次专家委员会会议暨疼痛专科联盟成立大会举行

□记者 魏应钦

本报讯 11月6日,平顶山市疼痛医疗质量控制中心第一次专家委员会工作会议暨疼痛专科联盟成立大会在市二院四楼多功能厅举行。市卫健委党组成员、三级调研员丁国杰,市卫健委医政药政科科长王金涛,市二院院长杨振民,副院长孟凡杰、医教部主任段玉龙及市疼痛专业委员会主任委员、市二院疼痛科主任程振伦出席会议,来自全市包括县区医疗机构的第一届专家委员会成员、疼痛联盟单位代表及相关医务人员50余人齐聚一堂,共同庆祝平顶山市疼痛

医疗质量控制中心和疼痛专科联盟在市二院成立,并以学术报告、病例讨论等形式,对疼痛医疗质量控制和疼痛疾病的规范治疗、最新学术进展、诊疗管理过程中存在的重点难点问题进行了深入细致的探讨。

杨振民在致辞中表示,市二院是我市唯一一所微创介入为核心技术、拥有疼痛专科病区的三级医院,也是国家疼痛专业医疗质量控制中心首批哨点医院。该院疼痛科成立5年多来,坚持请进来走出去,把疼痛科前沿核心技术引进医院,其中多项新技术填补了我市空白。今年2月份和4月份,

市卫健委批准同意由市二院牵头成立平顶山市疼痛医疗质量控制中心和疼痛专科联盟。该院将以质量控制中心的成立为契机,进一步为我市疼痛新技术的引进、人才梯队的建设、疼痛学科的健康规范发展提供组织保证。医院将从人财物各方面提供全力支持,为我市疼痛学科整体诊疗水平的进一步提升提供保障,为广大患者搭建更优质的服务平台。

会上,王金涛宣读市卫健委关于成立平顶山市疼痛医疗质量控制中心和平顶山市疼痛专科联盟的批复文件。程振伦担任平顶山市疼痛医疗质量控制中心专家委

员会主任委员,市二院麻醉科负责人宋涛、疼痛科副主任医师李霄兵等5位专家担任专家委员会副主任委员,来自各市区县医疗机构的11位疼痛专家当选委员会委员。

程振伦表示,“平顶山市疼痛医疗质量控制中心”和“平顶山市疼痛专科联盟”在市二院落户,将激励他们为进一步推动平顶山地区疼痛学科的发展和建设做出更大的努力。今后,市疼痛医疗质量控制中心本着科学、公正、透明的原则,健全和完善质控督查的内容和方式,指导医疗机构对标整改完善,不断提升我市疼痛专业技术水平。