

## 做豆花

体育路小学五(6)班 马乐莹

国庆节期间,我和家人到贵州省赤水市旅游,那里好玩的、好吃的可真多!但我最喜欢的还是跟着奶奶学做豆花。

豆花是赤水的一种小吃,样子比豆腐白,就像一块润滑的玉,口感也比豆腐嫩,好似一个果冻。

到了后厨,我看到了一口大锅和一大桶打好的生豆浆。奶奶在做豆花,只见她先找一块大纱布和一个筒形

竹篾,把纱布蒙在竹篾上,然后在竹篾下放一个盆,慢慢把一盆生豆浆倒在竹篾上,再把豆渣滤出。过滤好的生豆浆就像玉液琼浆,散发着淡淡的豆香。

在一旁的阿姨对我说,做豆花最难的一步是点豆花。点豆花时不能把卤水一次全倒完,需要慢慢倒。只见奶奶先拿出两个像石头模样的卤块,然后往上面浇些水,将它们完全溶化

开。过了一会儿,奶奶把生豆浆倒入大锅,开火,生豆浆煮好稍等片刻后,就可以点卤水了。只见奶奶手法熟练地拿起铁勺,把卤水和白水1:1进行配比,轻轻用勺子撇一撇,就这样一勺一勺慢慢将卤水混合到刚煮好的豆浆中,豆浆很快就一点一点地变成一整块豆花。

随后,奶奶用竹子编成的竹板在豆花上面晃,慢慢

往下按。奶奶对我说,晃竹板时要轻,心要静。我点了点头。她晃完了以后,把余下的水倒掉,这时豆花已经可以吃了。我们先把它切成小块,放入盆中,再在上面用刀划几下,放入水中,最后取出来一拍,一整块豆花立马像开花一样打开了。浇上调料汁,一碗热腾腾的豆花就好了。

我很高兴,我学会了做豆花。(指导老师:代亚丽)

## 我的同学“两面派”

沁园小学五(4)班 万佳琦

我有个“两面派”同学。

她长着一双不大不小的眼睛,一个“八”字刘海露出了她的脑门,一颗小黑痣“印”在她嘴角的下方。她可是出了名的“两面派”!

**第一面——温柔可亲**

这只是在女生和老师面前表现的!

“万佳琦,借我一支笔。”一个温柔地讨好声传来。“给。”“谢谢了!”听见了吧,这就是她在下课向我借笔的情景。她那时是真的特别温柔。

“老师,黑板我擦完了。您看行吗?”“好,下去吧。”“嗯,有事您说话。”听,这是她擦完黑板后对老师说的话。那时也不失温柔体贴。

**第二面——暴躁**

这也只是在男生面前表现出来的。

有一天,不知是哪个男生碰了她一下,她就用饿虎般的眼神死死盯着那个男生。如果眼神可以杀人,那个男生估计已经被“杀死”无数次了!突然,她一笑,那个男生哆哆嗦嗦地说:“你……你别笑,你别笑呀!”她说:“没事,你过来,我不打你。”男生有点犹豫,“过来!”她突然大吼一声。男生见状赶忙过去了,随即教室里便传出了一声惨叫:“啊……救命,我再也不敢了!”唉!

她每天都会“双面脸”自由切换,她是谁?她就是我的同桌——许璟雯。

(指导老师:郝晓珍 丁爱红)

## 我的心爱之物

体育路小学五(1)班 薛琬霖

每个人都有自己的心爱之物,有的是各种各样的文具,有的是清新的植物,有的是可爱的萌宠,有的是美味可口的零食……而我却偏偏喜欢一个普普通通的玻璃杯。

你看,它穿着粉色透明的长裙,上面还有一些草莓,头上长着偏黄的头发,上面还别了一个发卡。整个水杯既像一个小伙伴,又像一个整洁、亮丽的小公主。这是妈妈送给我的生日礼物。

它是每天陪伴我的小监督员。白天上课,我把它放在书桌上,到了下课,它就会说:“下课了,先把下节课要用的书、本子、作业都放到桌角,要养成良好的习惯。”听到这些我就会迅速整理自己的书桌。每当老师讲重点时,它又会在我耳边说:“快点记笔记,你看别人都记那么多,你还没有开始呢!记了笔记才能更好地期末复习。”每到星期五的晚上,我先把数学作业写完,就会想:反正语文作业不多,要不明天再写吧。它仿佛知道我的心思,又开始说:“主人,你没有听过明日复明日,明日何其多!”在它的指引下我醒悟了,于是每次提前写完作业,我就一身轻松。

这就是我的心爱之物,它虽然只是一个十几元的玻璃杯,但我很喜欢它。

(指导老师:张艳霞)



夜空 新鹰小学二(3)班 王一朵



我爱秋天 乐福小学三(2)班 胡样鑫 (指导老师:陈锐丹)



海底世界 新新街小学二(2)班 宋博文 (指导老师:王军保)

## 一堂有趣的篮球课

体育路小学五(1)班 陈泽宇

星期天下午,妈妈说要带我去上篮球课,因为期待了好久,一听到这个消息,我心里顿时乐开了花。

滴……随着哨声响起,开始上课了,一位教练走了过来,先做了自我介绍,然后就带领我们先热身。就这样,我认真地随着教练的节拍动起来,汗珠顺着我的脸

滚了下来。接着,教练又教了我们一些运球、投篮的基本动作和技巧。不断地练习运球使我感觉有点累了,但我心里默默给自己打气:加油,我一定行!

后半节课最有趣,教练竟然组织我们尝试着进行了一场篮球比赛。其间,我顺利抢到了篮球,一边运球一

边观察有利位置,正想找机会投篮,突然,对方球员挡住了我前进的方向,但我丝毫不慌,来了个身体变向,紧接着把球传给了我的队友,队友又反传给我,我来了个一步急停,对准篮筐,嗖……“耶!”我进球了,我们做了个击掌小庆祝后,又专注比赛了。随着时间的流逝,我方

9个球,对方也是9个球,关键的一球正巧在我手中,我紧张的心直跳,暗暗下定决心:冲吧!我运着球往前,直接来了个三步上篮,很幸运,球又进了!我们队赢了!我们欢呼着拥抱着在一起。

正是这堂有趣又难忘的篮球课,让我深深地爱上了篮球。(指导老师:张艳霞)

## 有意义的实践活动

开源路小学三(5)班 郭子辰

今天,我们开源路小学组织三年级全体学生到劳动实践基地参加实践活动。

我早早地到了学校,迫不及待地想要快点出发,快点到达基地。早上6:50,我们快速集合完毕。我们班被编为“生产五队”,领队是来自基地的教官——“闪电”。

7:00,我们准时上车,在车上教官组织我们唱歌、做游戏,在一片欢声笑语中,我们不知不觉就到达了基

地。我刚下车就闻到了浓浓的桂花香,梧桐树的落叶像一个个金色的小巴掌,铺满整个水泥道。那里的景色别提有多美了!

我们到了一片空地前,那里摆着几个奇怪的东西。经过教官的介绍,我知道了它的名字——犁,是用来耕地的。我们5人一组,1人扶犁,4人拉。当犁刀进入土地后,拉起来好重。我们费了九牛二虎之力才往前走了

一点点。这时我才深深地体会到,农民伯伯耕种是多么的不容易,更让我想起了李绅的诗句:“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”

之后,我们又到了第二站,那里摆着几辆只有一个轮子的车。经过介绍,我们知道它的名字叫独轮车。我们6人为一组,推一辆车。推独轮车最大的难点在保持平衡,我们东倒西歪,好不容易才把车推到终点。这时我

才明白“团结力量大”的真正含义。

吃完午饭,我们又去参观了红色博物馆。英雄的事迹深深感动着我,我们现在的美好生活都是前辈们用生命换来的。

通过这次实践活动,我深深体会到,现在的美好生活来之不易。我要好好学习,长大后为祖国建设作出贡献。

(指导老师:周郑飞)