

让患者重拾心跳的“律动之音”

——记总医院心内科三病区主任曹占伟

铅帽、铅衣、铅围裙……身披30多斤的“铠甲”，连站好几个小时紧张地做手术，这是射频消融术中的常见情景！

但是，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）心内科开展的绿色电生理射频消融术，却可以让医生卸下“铠甲”、轻装上阵，也为更多不直接受射线暴露的患者带来了治疗新选择！作为绿色电生理技术的先驱之一，心内科三病区主任曹占伟在医学领域坚守了25个年头，他将自己磨炼成为最懂患者“心”声的医者，用不服输的劲头开拓绿色电生理，为患者祛除心律失常沉痾。

怀揣热爱之心 他愿解开患者的烦“心”事

上世纪90年代，“从医热”并不普遍，但在鲁山县一户农家里，受哥哥姐姐的影响，曹占伟怀揣着一颗热爱之心，毅然走进了医学院的校门。

1996年，曹占伟从医学院毕业后参与临床一线工作；2004年，他勤学不辍，攻读心血管内科专业硕士研究生。孜孜不倦、救死扶伤的念头一直激励着他在心血管医学领域不断超越自我。

“心累了多年，现在终于可以心平气和地歇会儿了。”近日，患房颤5年之久的65岁的孙师傅，在总医院接受了房颤消融术之后，脸上洋溢着久违的轻松。房颤即心房颤动，是目前临床上最常见的心律失常，是心血管领域危害最大最难治的疾病之一。

十几年前，房颤患者们大多只能依靠吃药做保守治疗。针对房颤等抗心律失常药物的治疗多年来并没有太大的发展，且治疗效果并不理想，药物副作用对身体的伤害也很大。以往，每当在门诊上接收了因房颤导致心功能减退、心衰和心脏扩大的患者时，曹占伟总是眉头紧皱。他在心中默默地积攒了一股劲儿，他想打破这个领域的瓶颈，为患者寻求更好的治疗方式。

“当时医院的领导非常重视，多次派人外出学习。”曹占伟回忆，在当时的技术条件下，学习房颤射频消融手术曲线长、难度大，这让不少人望而却步。但曹占伟不怕啃硬骨头，他曾经在北京阜外医院进修，再加上研究生阶段在心内科领域的系统学习，他更能懂得百姓的烦“心”事。

甘于俯身拓荒 最终实现学科“弯道超车”

2017年，在总医院副院长于维雅的带领下，曹占伟一边巩固多年所学的冠



曹占伟在分析患者病情 丁海涛 摄

脉介入技术，一边从零开始学习电生理技术。7月，在北京安贞医院喻荣辉教授团队的指导下，曹占伟和团队采用三维系统“零射线”绿色射频消融术，为一位怀孕4个月“室上性心动过速”的孕妇抚平了乱跳的心脏，成功解除心衰、休克，甚至胎儿缺氧、流产的威胁。这一技术在我市属首例，标志着我市心脏介入领域“绿色电生理”时代的来临。心脏介入手术中，患者和医生双双不再“吃射线”，心律失常的治疗发生了翻天覆地的变化。

在喻荣辉教授团队的倾囊相助下，仅用半年多时间，曹占伟和团队就独立开展了首例房颤射频消融术。瞄准绿色电生理领域的巨大发展潜力，总医院当机立断，投入建成国内外第二家、河南省首家“零射线”绿色电生理导管室。

曹占伟在绿色电生理领域的甘于付出和奉献，不仅体现了总医院心内科人厚积薄发的坚守和奋进，也从此打开

了总医院心内科华丽转身的大门。心内科充分利用三甲医院雄厚积淀的优势，在学科转型发展的道路上“弯道超车”，走上了发展的康庄大道。

站在绿色电生理的创新基础上，2018年8月，总医院胸痛中心通过国家胸痛中心认证，省内瞩目！2019年11月，总医院房颤中心在“国考”中再创辉煌，历时8个月建设完成的房颤中心再获国家级认证。此时距离总医院启动绿色电生理建设仅过去3年。

想患者所想 他愿做鹰城百姓的“贴心”人

“学科发展的目的最终还是要落到民生实处。”在心律失常领域的技术突破更坚定了曹占伟的从医初心。每年进行数百例的复杂手术之余，他和团队还创建了数个心房颤动交流微信群。“预激综合征可消融治疗”“考虑心尖肥厚型心肌病”……无论多忙，曹占伟总是在看到信息的第一时间给予回复，主

动询问患者情况，给出合理诊疗建议。

此外，曹占伟还积极投身冠脉造影的日间手术工作中，不论门诊或手术结束得有多晚，哪怕错过吃饭，他都要先给等待的患者做造影。在他的坚持下，总医院心内科日间手术量达到百余例，大大缩短了此类患者的住院时间，帮助患者节约了费用。

从医25年来，曹占伟从来不曾停止钻研和努力。如今，他担任着河南省医学会起搏和电生理学会射频消融学组副组长、中华医学会行为医学分会行为心脏病学学组委员、省老年医学介入心脏病学专业委员会常务委员、省卒中医学分会常务委员、市房颤中心联盟副主席、中国绿色电生理联盟平顶山分盟学术委员会副主任委员等职务，发表国家级论文十多篇，获得国家实用创新专利两项。一个又一个学术领域的光环，是他在医学领域里埋首钻研的辉煌成果。

（李莹）

总医院举办腹腔镜基本技能竞赛

本报讯 10月30日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）在该院2号楼4A层全科医师培训技能中心举办了腹腔镜基本技能竞赛。总医院副院长屈跃军及医务部、护理部相关负责人全程观看了此次比赛。来自普通外科、泌尿外科、胸心外科及妇产科的30名青年医师参加了此次比赛。

据悉，此次比赛包括腹腔镜下高低

柱、缝合打结、精细剪圈三项基本操作技能，主要考察选手们是否已熟练掌握腹腔镜技术的各种器械和操作要领，以及所必需的三维空间感知、手眼分离、双手协调运动及精细操作的能力。

当天，参赛选手经过赛前的认真准备，个个信心满满，操作时沉着冷静、动作娴熟，展现了外科医生过硬的心理素质和技能水平，得到了裁判的一致好评。

经过3个多小时的激烈角逐，普外一区的杨柳获得一等奖，普外一区的邵一民、妇产科的卢书芳分别获得二等奖，妇产科的孙晓娜、普外一区的王越市、妇产科的罗君花获得三等奖。

此次大赛旨在进一步提高青年医师的腹腔镜操作水平，从而持续提升总医院的医疗质量和服务能力，加强总医院从业人员实际操作水平，充分发挥技

能竞赛在提升个人执业素养中的示范引领作用。总医院对此次竞赛活动高度重视，成立了以该院长王鹏为组长的基本技能竞赛业务组，并邀请总医院优秀普外腹腔镜专家阮翊担任裁判长。各参赛选手克服临床手术多、住院患者多、工作任务重的困难，挤出时间加班加点地练习，在竞赛中充分展示了自己的实力和风采。

（李莹 张文霞）