

市中医医院儿科医生提醒：

5岁以上孩子经常尿床？ 需警惕儿童遗尿症

□记者 魏应钦

本报讯 尿床是个比较尴尬的问题，但其在儿童身上很常见，是儿科常见疾病。平顶山市中医医院儿科主治医师孙慧表示，一般而言，儿童3岁就可以控制排尿了。如果到了三四岁时还偶尔尿床，家长不必过于担心。如果5岁以后，

孩子睡眠时每周超过两次不自主排尿，持续3个月以上，就可能是儿童遗尿症了。长期的夜间遗尿，常常给家庭和孩子带来负担和心理压力。长期尿床的孩子往往会伴随担忧、焦虑、自卑、自我否定等不良情绪。因此，儿童遗尿症一经确诊，应尽早进行治疗。

前段时间，8岁的小玉(化

名)每天睡眠时都有一两次不自主的排尿，后来她变得不爱说话，不敢出门，敏感。其父母带着她到市中医医院儿科就诊，经过仔细检查，该科医生给予其西药和中药散剂结合治疗。两周以后，孩子能够自主醒来排尿；一个月后，基本未再出现尿床现象，她的情绪和性格改善了不少，现正在定期随

访治疗中。

据介绍，为了规范儿童遗尿症的治疗，使广大患儿摆脱困扰，市中医医院儿科专门派孙慧到南京脑科医院进行学习，该科于今年成立了儿童遗尿门诊，由孙慧周六坐诊，以西医、中药散剂及推拿等中西医结合治疗方式，并对患儿规范建档，方便复查，获得了良好的

效果，已使众多患儿受益。

孙慧介绍说，5岁以上的儿童如果还在尿床，家长就需要注意了，平时对孩子要加强生活管理，让孩子晚餐时少吃流食，夜间睡前避免剧烈运动和过度疲劳，使其养成良好的排尿习惯。如果孩子患了遗尿症，家长要多鼓励孩子，不要随便指责，并及时带其到正规医院就诊。



市五院开展 “世界卒中日”义诊宣教活动

为积极响应号召做好卒中防治宣传，为广大老年群众提供便利服务，市第五人民医院于10月29日上午在国药医疗平顶山健康养老中心门前广场举办“世界卒中日”义诊活动。活动惠及百余位周边居民，发放宣传资料200余份，测量血压、血糖100余人。 李莹 摄

市二院举办 “世界卒中日”义诊活动

□记者 魏应钦

本报讯 10月29日是第16个“世界卒中日”暨第十一届“中国卒中宣传周”，为响应国家卫生健康委脑防委及中国卒中学会号召，切实增强市民预防卒中(又称脑卒中)意识，实现卒中的早防、早治，降低卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率，作为中国卒中学会卒中中心、中国卒中学会红手环志愿单位，市二院神经内科于当日在门诊楼一楼大厅开展卒中义诊宣传和免费筛查活动。

当天上午9点，市二院副院长孟凡杰带领急诊科主任张磊、介入科主任曹坤利、CT室主任裴东方等相关科室负责人来到义诊现场为活动助阵。义诊开始后，神经内科一病区主任孙丽萍、神经内科三病区主任段海平、神经内科四病区主任王彦阔带领科室专家和红手环服务团志愿者一道，开展义诊、义检及健康知识宣讲等活动。

义诊现场，前来问诊的市民络绎不绝。工作人员为市民发放卒中防治健康宣传资料，专家们一方面耐心细致、热情周到地为市民答疑解惑，提高市民对防治卒中的认识，帮助市民了解卒中的先兆，讲解日常生活中预

防卒中的方法，做到早发现、早治疗；一方面免费为市民测血压、检测血糖，开展卒中危险因素筛查、卒中风险现场评估等活动，细心地询问相关病史、提出诊疗建议并指导科学用药。

孙丽萍介绍说，卒中俗称“中风”，是威胁我国人民群众生命健康的“头号杀手”，具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担重的特点。卒中发病急、病情进展迅速、可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等症状。

急性缺血性卒中约占卒中的70%，其治疗时间窗窄，越早治疗效果越好，在时间窗内开展静脉溶栓治疗及血管内治疗(取栓)等方案是目前最有效的救治措施。一旦发生卒中，需要尽快到最近的卒中中心和卒中筛查与防治基地医院等具备卒中救治能力的医疗机构接受规范救治。

卒中的症状主要包括突然出现的口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、步态不稳、剧烈头痛、恶心呕吐、意识障碍等。早期识别卒中症状，通过静脉溶栓或血管介入治疗等方法，可以明显改善患者预后、降低致死致残率，减少后遗症。

“世界卒中日”鲁山县人民医院开展系列活动

本报讯 10月29日，为有效预防和控制卒中高危因素，提高群众识别卒中的能力，减少因卒中导致的死亡、残疾人群，鲁山县人民医院开展了一系列宣传义诊活动。

当天上午，在该县仓头乡上仓头村活动现场，医务人员为群众免费进行血压测量，进行卒中科普宣传，为前来咨询的群众答疑解惑，指导群众规

范就医与合理用药。现场发放卒中健康指导手册，增强群众对卒中“早发现、早识别、早治疗”的意识。

下午，该院健康管理师杨喜菁在该院健康教育室开展健康教育讲座，从改变不良生活方式、合理膳食、规律作息、适当运动等方面为大家讲解了卒中防治知识。

通过此次活动的开展，提

高了群众对卒中早期识别、卒中防治知识的知晓率，帮助群众预防卒中，早发现卒中，降低致残率，提高生活质量。

时间就是生命。患者在发病后立即送达有救治能力(静脉溶栓、介入取栓)的医院或卒中中心单位，得到规范的治疗，可增加恢复的机会，提高生活质量。

(牛瑛瑛)

总医院开展“世界卒中日”义诊活动

本报讯 10月29日是第16个世界卒中日暨第十一届中国卒中宣传周，今年的主题是“警惕卒中症状 尽早识别救治”。当天上午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)神经内科专家在医院门诊楼前开展了义诊宣传活动，现场解答市民咨询问诊近百人次，测量血压156人次，发放宣传资料160余份。

总医院神经内科负责人介

绍，此次义诊旨在让更多的卒中患者尽早识别卒中症状，早发现，早治疗，减少并发症、后遗症，提高患者生活质量。

活动现场设置了咨询台及宣传展板，神经内科党支部医护人员为前来咨询的市民耐心讲解卒中的发生及防治要点，发放卒中防治宣传手册，对前来问诊的患者进行详细诊疗并给予相关指导。

据悉，为维护人民群众健

康，贯彻落实《脑卒中综合防治工作方案》，提高卒中知晓率、治疗率和控制率，早在10月21日，总医院就正式启动了2021年卒中高危人群筛查和干预项目。神经内科党支部高度重视此项工作，把党史教育和岗位奉献深度融合，在新华区矿工路社区卫生服务中心项目筛查点，医务人员加班加点，克服困难，以每天百余人的速度完成卒中筛查工作。(李莹 崔珊珊)