女子肚子突然增大

“元凶”竟是巨大卵巢肿瘤

本报讯 家住卫东区的39岁胡女士半年前体重突然增加了不少，肚子也大了一大圈。起初，她一直以为自己只是吃多发胖了，没想到肚子越来越大，近两个月她又出现吃不好、睡不好、腹胀等症状。

10月18日，胡女士来到平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）妇产科就诊，经腹部彩超检查，医生发现她的肚子里有一个直径约30厘米的巨大肿瘤。

“患者就诊时，腹部膨隆，可触及一巨大包块。”总医院妇产科副主任闫秀玲表示，接诊后行彩超检查发现，盆腹腔内有一巨大囊性团块，边界清，形态规则。肿瘤上界达剑突下三指，充盈整个腹盆腔。

“如此巨大的卵巢肿瘤，且生长较快，手术难度大。”闫秀玲组织多学科联合会诊，经过联合评估、多方讨论，最终判断这个肿物来源于患者卵巢的可能性最大。闫秀玲遂全面进行了术前评估，精心制订手术方案。

10月20日，医师团队在患者全身麻醉下行剖腹探查术。术中打开腹腔，即见一巨大包块，约30厘米×25厘米。尽管术前已有预判和评估，但如此巨大的卵巢肿瘤还是让在场的医护人员着实吃了一惊。

闫秀玲仔细探查发现，包块来源于左侧卵巢，与子宫后壁及肠管粘连。深入探查后还发现，患者右侧卵巢有约5厘米×4厘米大小的囊肿，表面可见一紫蓝色异位病灶，后壁可见白色斑块异位灶，左侧输卵管迂曲。

由于肿瘤巨大，患者的肠管被压到上腹部，肠管较细，并与周围组织粘连。闫秀玲团队仔细分离粘连组织，随后行左附件切除术+右卵巢囊肿剔除术+盆腔子宫内膜异位灶电灼术+肠粘连分离术。术中快速冰冻病理结果显示：右卵巢瘤+异位灶，良性病变；（左）卵巢黏液性囊腺瘤。手术顺利完成，现患者术后生命体征平稳，腹部切口愈合好。

“卵巢肿瘤是最为常见的妇科疾病之一，可发生于任何年龄，其发病原因尚不明确。”闫秀玲表示，该患者初期症状不明显，很容易被忽视，因此建议女性应每年做一次妇科B超检查。若发现自己腹围突然增大，要及时到医院做相关检查；也可以排空小便后在床上仰卧，屈髋屈膝，腹部放松，用手指自上往下逐步按压，仔细触摸有无包块。这样早期自检，做到早发现、早治疗，不要让它“藏身”这么久。卵巢囊肿时间长了会有恶变风险，因此，一旦发现异常请及时就医，这样能够减少疾病带来的危害。

（李莹 高晓辉）

长期吃避孕药 女子脑血管“堵”了

头晕，几乎每个人都经历过，47岁的王女士也觉得不是什么大问题，可能就是普通感冒。谁知道这一天，她从头晕迅速发展到反应迟钝，直至昏迷不醒，紧急送医院后竟发现是脑静脉血栓。而导致出现这个凶险“不速之客”的，竟然与她服用了一年的避孕药有关。

女子头晕后意识不清昏迷不醒

近日，潮州的王女士突然发现自己有点头晕，以为有点感冒，就在家休息。谁知丈夫晚上回到家，发现王女士神情不太对，“眼神呆呆的，反应也很慢”。于是立即将其送到当地医院，经对症治疗，情况并未好转。第二天晚上，王女士陷入昏迷，意识不清。第三天，家人将其转入南方医科大学珠江医院神经内科。

“患者来的时候，检查结果显示已经有脑积水的迹象，病情非常紧急了”，接诊的神经内科副主任谢惠芳教授表示。详细询问病史得知王女士因有“子宫腺肌病”，规律地吃了一年“避孕药”，谢惠芳教授高度怀疑王女士有颅内静脉血栓，立即完善急诊头颅CT及头颅MRV+颅脑MR增强扫描检查。果不其然，王女士大脑大静脉、大脑内静脉和直窦都有血栓，双侧丘脑、基底节区、胼胝体膝部及透明隔静脉阻塞性脑梗死。

谢惠芳教授解释，大脑大静脉是连接和汇入直窦的最大脑静脉，大脑大静脉与直窦主要引流大脑深部的静脉血流，而大脑内静脉是大脑半球深部静脉的主干。这几个关键位置出现血栓，若不及时诊断和处理，会危及生命。考虑到大脑深浅静脉血管壁薄，血栓又波及大脑大静脉，介入治疗出血风险太高，谢惠芳教授采取低分子肝素抗凝、脱水降颅压、改善侧支循环等一系列治疗。所幸，经过两个多星期的“对症下药”与严密监测，王女士意识逐渐清醒，肌力一步步转好，行动、言语及认知也都逐渐恢复正常。复查影像检查结果明显好转，已于日前康复出院。

大脑静脉血栓更“偏爱”年轻女性

大脑静脉血栓是什么，为什么一旦发病会如此危急？

谢惠芳教授表示，人的大脑由脑动脉输送血液供应养分，再经脑静脉流出，输运回心脏，如此维持正常血液循环。脑静脉由众多的浅表及深部静脉与静脉窦形成。脑血管和水管一样，用久了难免出问题。一旦各种原因引起颅内静脉或静脉窦血栓，把静脉给堵了，使血液回流不畅或影响脑脊液循环障碍，就容易产生一系列问题，如颅内高压或脑损伤，甚至危及生命。大脑静脉血栓占所有脑血管病的0.5%至1%。

通常情况下，脑血管病患者以中老年人居多，但大脑静脉血栓却更“偏爱”年轻人与女性。据统计，大脑静脉血栓发病高峰年龄多在20岁至30岁。

与大脑动脉血栓相比，大脑静脉及静脉窦血栓更为复杂，病因和临床表现都没什么特异性，目前已知的病因有感染，如头面颈部感染、颅内感染或全身性感染等；也可能与脱水、药物副作用、凝血障碍、血液系统疾病、自身免疫性疾病、肿瘤等非感染因素有关。

其中，谢惠芳教授提醒，特别值得注意的是，成年女性口服避孕药物、产褥期、脱水和血液病等，出现大脑静脉血栓的概率相对更高。

长期服用避孕药应定期进行健康检查

看似毫不相关的避孕药，怎么会和脑静脉血栓产生关联？珠江医院妇产医学中心主任医师付霞霏教授解释，这是因为口服避孕药主要成分有雌激素和孕激素。雌激素可能通过活化促凝血相关分子和蛋白，抑制纤溶酶原的活性，使血液黏度增加。而孕激素也可以通过抑制纤溶系统活性，利于血栓形成。其中，在服药的第1年发生静脉血栓的风险最高，停药后风险会逐渐下降。

“整体而言，因服用避孕药导致静脉血栓的风险不是太高。”付霞霏教授表示，但是，因脑静脉血栓还有其他一系列危险因素，所以患者在服用短效避孕药前，建议先到医院做健康检查及咨询，以了解自己是否患有不宜使用避孕药的疾病，并在医生的指导和严密监测下服用。此外，长期服用避孕药的女性，一定要定期到医院检查肝肾功能、凝血功能、妇科及乳腺超声等，尽早明确是否出现相关药物不良反应。

此外，谢惠芳教授提醒，成年女性如果突然出现一些非特异的症状如头痛、头晕、恶心、呕吐等，不可大意忽视，特别是存在潜在的高凝状态如长期口服避孕药病史、脱水状态、分娩后等，建议及时就医，需要警惕是否与脑静脉系统病变有关。（周洁莹）

接种流感疫苗需要注意什么？能否和新冠病毒疫苗同时接种？

专家回应来了

10月23日，在北京市昌平区城南街道化庄棚改大厅临时接种点，医护人员为市民接种。 新华社记者 陈钟昊 摄

据新华社北京10月25日电（记者董瑞丰 徐鹏航）监测结果显示，今年3月以来全国流感活跃度高于去年同期水平，尤其9月以来，我国南方一些省份流感活跃水平呈明显上升趋势。专家研判，今冬明春可能存在新冠肺炎和流感叠加的风险。流感疫苗接种需要注意什么？能否和新冠病毒疫苗同时接种？专家对此进行了回应。

“流感疫苗是预防流感的最有效手段，尤其是婴幼儿和老年人接种之后可以降低严重并发症的风险。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，接种新冠病毒疫苗不能代替流感疫苗，根据新冠病毒疫苗接种技术指南，建议流感疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔在14天以上。

王华庆提示，既往接种流感疫苗，尤其是同技术路线的疫苗，如出现急性过敏反应，后续不能接种此流感疫苗。在接种过程中受种者要如实向接种医生报告健康状况和用药史，有些药物会影响流感疫苗接种效果。

“目前接种的流感疫苗主要有两大类：减毒活疫苗和灭活疫苗。”王华庆介绍，这两类疫苗应用对象不同，疫苗特性和禁忌证也不同，人们接种前应向医生说明自己的情况，由医生判断更适合接种哪种技术路线的流感疫苗。此外，接种流感疫苗后要在现场留观30分钟。

王家清肤老号免费试用活动让多人受益

本报讯 10月24日上午，市民赵女士又一次走进了位于平顶山市火车站广场东100米路南的王家清肤老号，享受这里正在推出的清肤产品免费试用活动。据了解，为让利更多市民，王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动，即日起，若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用。

王家清肤老号起源于山东省聊城市，东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载，创始人王兴明生于1798年，系第二代传承人。他医术精湛、医德高尚，专注于皮肤病的诊治，师承膏、汤、散剂药方，代代相传、经验丰富，针对皮肤问题治疗有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费进行皮肤健康指导，免费检查、辨证论治、免费一对一制订实施方案、免费试用产品。（小梅）