市妇幼保健院耳鼻咽喉科:

微创手术让重度鼾症患儿重获健康

本报讯"没想到辗转多家医院都没治好的鼾症,在这儿仅做了一个小手术就治好了,也没花多少钱,服务态度还好。"近日,患重度小儿鼾症的龙龙(化名)在市妇幼保健院耳鼻咽喉科术后康复出院时,家人感激地对该科负责人、副主任医师、医学硕士、市医学会耳鼻咽喉头颈外科分会副主任委员于博说。

7岁的龙龙鼻塞、睡觉打鼾伴憋气、张口呼吸,起初家人认为孩子睡觉打鼾是睡得香,但随着时间一天天过去,孩子鼾声越来越重,憋气时间越来越长。这时,家人才意识到问题的严重性,带他辗转多家医院就医,治疗效果不佳。

前不久,经朋友介绍,他们来到 市妇幼保健院耳鼻咽喉科,于博接诊 后,见孩子小嘴前凸,腺样体面容明 显。经详细询问病史、查体、做电子 鼻咽喉镜检查后,发现孩子扁桃体伴 腺样体肥大,确诊为重度小儿鼾症。 于博仔细评估后认为保守治疗对孩 子病情已无太大作用,建议用非常有 效的手术治疗,切除肥大的扁桃体和 时长休

孩子家人一听要手术就犯了愁, 因为龙龙的父母都没有工作,家庭经济条件不好,害怕支付不起手术费。 于博了解情况后,笑着说:"不用担心, 为减轻患者家庭经济负担,我院按上 级政策规定,对每位做扁桃体、腺样体切除手术的儿童,会尽量让你们少花钱,治好病。"孩子家人一听欣然接受了手术。做好充分术前准备后,于博带领科室人员在高清内窥镜系统下,采用射频消融低温等离子微创技术,30分钟左右,就完整切除了肥大的扁桃体及腺样体。

由于微创手术创面小、恢复快、 痛苦小、几乎没有出血,经过于博等 人一周的精心治疗和护理,龙龙康复 出院了。

"小儿鼾症在临床上很常见。像 龙龙这样的重度鼾症患儿,平均每月 我科都会接诊10余人,均通过手术治 疗恢复了健康。"于博说。

小儿鼾症到底是什么原因导致的呢?"孩子打鼾少部分是因睡眠体位不当等引起的,80%~90%的打鼾属于

病态,主要原因是口咽部的扁桃体肥大及鼻咽部的腺样体肥大堵塞了上气道,久而久之,容易诱发儿童生长发育缓慢、反复的鼻炎、鼻窦炎、中耳炎、嗓子发炎、慢性咳嗽、心肌炎、肾炎等疾病,严重的还会出现漏斗胸、腺样体面容、肺源性心脏病等。"于博说,但这样的病症是可以通过手术治疗的,家长朋友无须过于担忧。

于博建议,如果孩子出现以下三 种情况:一是反反复复发作的扁桃体 炎,1年内发作的次数大于7次,或者 连续2年每年发作的次数大于5次, 或者连续3年每年发作的次数大于3 次;二是由于腺样体肥大导致的中、 重度鼻塞,造成的张口呼吸、鼻塞性 鼻音或者嗅觉障碍已持续1年以上, 经保守治疗无效的;三是由于腺样体 肥大影响鼻腔通气和分泌物引流的, 导致鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、分泌 性中耳炎、哮喘等疾病反复发作的, 就说明已达到了手术指征,这时要及 时手术治疗,否则会严重危害孩子身 体健康。 (牛瑛瑛 王春英 苗四海)



市二院开展胃食管反流病宣传周活动

□记者 魏应钦 通讯员 李琳

本报讯 10月18日—24日是"全国胃食管反流病宣传周",为呼吁大众认识胃食管反流病,做好预防和规范诊治,宣传周期间,市二院副院长孟凡杰、普外一科主任吕玉福、普外二科主任葛万灵、消化内科主任鲁占彪、耳鼻喉科副主任孙志宏等带领专家团队在门诊楼一楼大厅开展义诊活动。

活动现场,前来问诊的市民络

绎不绝。医务人员向市民发放胃食管反流病防治宣传资料,义诊专家团队为市民科普防治知识、介绍常见症状、发病原理、诊断治疗和平时注意事项,并给予及时规范的诊疗建议,为广大胃食管反流病病人答疑解惑,受到了现场市民一致好评。

市二院消化内科主任鲁占彪介绍,典型的胃食管反流症状包括泛酸、食物反流、嗳气、腹胀、胸骨后疼痛、上腹部疼痛、吞咽困难等。很多人对胃食管反流症状的重视度较

低,不少患者觉得"忍一忍就过去了"或随意自行用药,不仅得不到满意的疗效,还可能增加潜在的用药安全风险。

据介绍,发生胃食管反流症状,可以通过改善生活方式、保持精神愉快等方式缓解,如减轻体重、改变睡眠习惯、戒烟、限制饮酒、降低吃饭速度等。胃食管反流病与喉癌、消化道癌症、哮喘、喉痉挛等疾病密切相关,必要时一定要及时就医、检查,接受规范化药物或手术治疗。

和谐医患 情暖人心

总医院RICU 收到患者感谢锦旗

本报讯 10月23日,平煤神马 医疗集团总医院(以下简称总医院) RICU(呼吸重症监护病房)副主任医 师常慧宽收到了患者家属送来的惊 喜"礼物"。已经出院的患者张安梅 (化名)家属将一面写有"常怀仁心, 慧海如宽"的锦旗送到了常慧宽的 手中,对他的精心治疗和贴心关怀 表示感激。

今年70多岁的张安梅因呼吸衰竭入科治疗时,只能气管插管依赖呼吸机维持生命。经过常慧宽连续数日的密切观察和治疗,老人呼吸衰竭逐渐好转并不断调低呼吸机模式,最终脱机锻炼。

在治疗期间,常慧宽每天早早地来到科室。进入病区后,他关切地询问张安梅老人的情况。在治疗之初,由于插管难受,老人烦躁,病情反复。在与患者家属反复充分沟通后,常慧宽为老人实施气管切开、呼吸机辅助治疗。治疗期间,他经常与家属沟通,并告知调整治疗方案的情况。

老人病情稳定,逐渐恢复至基本 生活自理。出院后,常慧宽每隔几天 就打电话随访,叮嘱日常生活中的注 意事项等。常慧宽的悉心照顾得到 了家属的由衷感谢:"常主任真是一 个负责任的好大夫!"

采访中,常慧宽说:"主动周到, 不仅是一般服务态度问题,而是临床 工作的需要。因为良好的医德,是赢 得病人信任和协作的必要条件。"

科室同事告诉笔者,这面锦旗不仅代表着患者家属的感激之情,也是常慧宽主任的工作写照。常慧宽常常把患者放在心里,用自己精湛的医术缓解病人痛苦,让病人得以痊愈。 (李莹)

总医院退管科获 "市敬老文明号"称号

本报讯 近日,从市老龄工作委员会传来喜讯,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)退管科荣获"市敬老文明号"称号。

近年来,总医院退管科不断拓展服务领域,创新为老服务形式,广泛开展敬老爱老活动,连续多次被集团退(离)休管理中心评为"先进集体"。

为更好地弘扬敬老爱老优良传统,提升服务水平,总医院每年为近千名离退休职工进行健康体检,退管科经常组织离退休老人参加市、集团组织的各项文体活动。由退管科组建的"夕阳红"老年志愿者服务队在疫情期间主动担当,为多个社区提供疫情防控保障工作;此外,服务队还在医院门诊开展义务服务,为老年人提供就诊寻医等。

总医院退管科负责人表示,科室将继续以"敬老文明号"标准开展各项工作,发挥优势,将敬老爱老工作推上一个新台阶。 (李莹)