



关爱童真 呵护心灵 阳光心态 快乐成长 市区小学重视心理健康教育

省教育厅近日印发《关于加强中小学生心理危机识别和干预工作的通知》。通知要求,各地教育行政部门要设立或依托相关专业机构,对本区域中小学开展心理健康测评等。笔者了解到,我市部分小学一直以来都很注重学生心理健康教育,不仅成立了心理咨询室,还有专门的老师负责学生心理健康咨询。

“我们学校不仅为学生和家长提供心理咨询,还配备了相关的减压设施。”近日,新华区建设街小学负责心理咨询工作的老师张亚娟告诉笔者,该校是省级心理健康示范学校,

早在2010年左右就配置了心理咨询室、宣泄室、放松室等,在心理咨询室还配置了心理测试沙盘。心理咨询室可以接待学生和家长的心理咨询,宣泄室配置了供学生宣泄压力的“宣泄人”,放松室配置了放松椅和放松音乐等。

张亚娟说,她从事心理健康咨询工作已经有10年的时间了。由于喜欢心理健康咨询工作,她还考取了心理咨询师证书。在从事心理健康咨询的过程中,她接受过很多学生和家长的咨询,有些学生和家

长给她留下了深刻的印象。去年一个毕业班的学生出现叛逆心理,严重影响了学习状态和家庭关系,后来家长向她寻求帮助。为了解决问题,她用半个月的时间对学生和家长进行心理咨询和跟踪指导,根据学生的心理症结,有针对性地解决了问题,让这个学生重新回归到了正常的学习生活中。

“一般来说,学生简单的情绪和学习困扰以及人际关系等心理问题由班主任来疏导。遇到特殊情况,由专门负责心理咨询的老师来做。每个学期,我们学校都按相关文件要求开设开足心理健康教育课。”雷锋小学西校区少

先队大队辅导员张子涵说,该校每年都以班级为单位进行排查,排查出那些存在学习习惯欠佳、缺乏学习主动性、性格内向的学生名单,平时班主任会对这些孩子进行重点关注,通过课堂提问、课间谈话、课外互动等,增加与这些孩子沟通的机会,了解这些孩子的内心想法,有针对性地解决这些孩子身上存在的问题。每周二下午是该校的班队会,班主任还会对全班学生进行主题心理健康教育,讨论和解决近期发现的问题。

为了更好地与家长开展互动,该校还向广大学生家长公

布了心理咨询老师的电话。蔡超是雷锋小学东校区负责心理健康教育的老师,为了做好心理健康教育,她多年前就考取相关心理咨询师证书。蔡超告诉笔者,她经常会接待前来心理咨询的家长,有的孩子叛逆,和家长对着干,学习成绩下降,有时候家长在她面前会难过得一边哭一边聊,一般经过她的心理指导后,情况会大为改善。

记者了解到,近年来,市区各小学越来越重视学生心理健康教育,随着教育厅相关文件的出台,心理健康教育课程也将进一步规范和加强。

(王红梅)

小记者体验合唱的魅力

10月16日晚,市青少年宫艺术团金色童年合唱团来了一群特殊的小朋友,他们是晚报小记者(如图)。

当晚,这10多名小记者以合唱团“团员”的身份,加入合唱团,体验合唱的魅力。小记者们跟随合唱团的小团员一起练习气息,学习歌唱节奏等日常练声基本功。随后,合唱团的成员给小记者们表演了他们排练的歌曲《我向党来唱支歌》《雷锋你的日记我们来续写》,优美的歌声让在场小记者纷纷投去羡慕的目光。

参加此次活动的小记者都是第一次“零距离”接触合唱团,通过两个小时的学习,他们了解了合唱的技巧,感受了合唱的魅力,增长了知识,提升了艺术素养。

(耿剑文/图)



导读

新华区实验小学
开展推门听课活动

[B2]

湛河区开源路小学
爱心护学岗筑起安全路

[B2]