



七旬夫妇携手风雨五十余载

□本报记者 高红侠 文/图

在卫东区东环路街道五条路社区一家属院,居民们总能看到一位七旬老人手扶老年推车蹒跚学步,她的老伴儿紧随在旁。这两位古稀老人相互扶持,风风雨雨走过了五十余载。

丈夫工作忙碌 妻子扛起家庭重担

79岁的曲锡良家住市东安路北段原市木材厂家属院,几十平方米的两居室摆设简单,客厅及卧室的墙上挂着不少他的书画作品。

曲锡良是平煤神马集团原大庄矿的一名退休职工,老伴儿宋爱今年76岁,两人育有五个子女。“我身体能恢复到现在这样,多亏他这么多年的悉心照顾。”10月19日,因患脑梗留下后遗症的宋爱轻声慢语地说。

“我们结婚59年,从未吵过架,她是我们家的大总管,只要一声令下,我就无条件执行。”曲锡良言语中透着幽默。

曲锡良老家在新城区,1958年进入原平煤集团一下属单位上班。他心细、肯钻研,机械维修技术在单位数一数二。“都怪我以前工作太忙,妻子年轻时出力太大,身体累坏了。”回忆往事,曲锡良透出几分自责和心疼。以前家里有14亩地,他工作忙,平时很少回家。遇到农忙,他抽空回家帮忙收粮食,经常是前脚刚到家,单位就派人把他叫了回去。

婚后,通情达理的宋爱默



曲锡良操作按摩垫为老伴儿按摩

默挑起家里的重担,独自在家照顾年幼的孩子、年迈的父母和尚未成家的弟妹。能干的她是村里的赤脚医生,还在生产队当妇女队长,家里家外都是一把好手。

1990年,曲锡良退休的前两年,在他的再三要求下,宋爱才带着小女儿到矿上来住。勤快的她闲不下来,又找了一份临时活儿。曲锡良劝她休息,她总说:“闲下来着急,不如干点活儿。”

两人互敬互爱 晚年生活乐悠悠

1998年,曲锡良夫妇在市东安路买了一套房,搬到市区来住。他们虽然爱好不同,但互不干涉,两人的晚年生活过得优哉、乐哉。宋爱包揽了所有家务,忙完后出去跳广场舞锻炼身体;曲锡良则喜欢在家练习书法、创作诗歌、剪纸,经常和志趣相投的老人一起学习、探讨,他的作品曾多次在国

家、省、市级比赛中获奖。

2006年下半年,患有高血压的宋爱突发脑梗,虽经多方医治,但留下左侧肢体行动不便的后遗症。宋爱住院期间,曲锡良天天守在病床前照顾,要强的宋爱刚患病时情绪低落,曲锡良便陪她聊天,逗她开心,渐渐地,宋爱的脸上又有了笑容。

“我以前是甩手掌柜,现在可是家里的主厨。”曲锡良说,五个子女都已成家立业,大女

儿和大儿子都50多岁了,并有了孙辈。为减轻子女负担,身体不错的他主动承担起照顾老伴儿的重任。

曲锡良从最基本的做饭学起,宋爱在旁边口头指挥,他动手一点点学。渐渐地,曲锡良的厨艺大有长进。他每天变着花样为老伴儿做好吃的,水煎包、饺子、馄饨、蒸鱼、炸茄子……宋爱喜欢吃条子肉,他就买来五花肉学着做。“现在做几盘菜根本难不倒我。”曲锡良自豪地说。

曲锡良还经常陪老伴儿锻炼身体。在他的照顾下,宋爱现在已经能够自行走路。天气晴朗时,他骑上儿子为他们买的电动三轮车,带着老伴儿到新城区、湛河堤等处游玩。

“以前她替我孝敬父母,现在我也要承担起照顾她的责任。”曲锡良说,在他们夫妻潜移默化的影响下,五个子女都很孝顺,女儿、儿媳争着给他们买换季衣服,还经常回来看望。逢年过节,四世同堂,儿孙绕膝,是他们老两口最幸福的时刻。

“曲老师不仅对老伴儿悉心照顾,还乐于奉献。”五条路社区党委书记李桥说,曲锡良利用自己的书法特长在家属院办书法班,教孩子们练习书法;平时,他还经常参加区、街道、社区组织的各种公益活动,他家也多次获得“文明家庭”“五星级文明家庭”等荣誉称号。

耄耋老人一年换了5个保姆 希望儿女常回家看看

□本报记者 范丽萍

年过八旬的王大爷(化名)身体不是很好,子女又忙于工作和家庭不在身边,所以他雇请保姆照顾自己的生活起居。在外人看来,请了保姆的王大爷很幸福,但他却另有感受。

独居的日子很寂寞

“老伴儿去世这两年,我的日子很不好过,常常是一个人坐在家,连个说话的人都没有。”10月20日下午,王大爷在市区家中接受了采访。

王大爷说,他有两个儿女,都有工作,而且还要照顾一大家子人,非常忙。他和老伴儿不愿给孩子们添麻烦,一直住在市区建设路东段的老房子

里,生活虽算不上富裕,但平淡而温馨。

老伴儿去世后,王大爷曾与儿女同住了一段时间,感觉很不舒服。平时,他都是晚上9点休息,早上6点多起床。可孩子们常常闹腾到深夜,而且早上起得晚,吃饭不能按时按点。在饮食上,双方也吃不到一块儿去,他口味清淡,孩子们则喜好重口味一点的。想来想去,他还是决定一个人生活。

“爸,您年龄大了,万一发生啥意外,身边没人可不行,干脆找个保姆吧。”刚开始,对于孩子们的提议,王大爷不太同意,一是怕花钱,二是认为自己身体还行,能够照顾好自己。

但一个人的生活,并不如想象中那么简单,尤其是王大

爷这样的高龄老人,随着身体每况愈下,烹饪一日三餐、收拾家务这些事,让他渐渐感到力不从心。而让他最难熬的,还是心底的孤独和寂寞,“从前与老伴儿在一起的情景经常浮现在眼前,有时看着家里的老物件,我都会落泪。”

对此,子女放心不下,并再次劝他:“找个保姆吧!保姆不仅能够帮你做家务,还能陪你说话。钱的事,您不用担心,我们出。”

一年换了5个保姆

王大爷同意了儿女的建议,但坚持找保姆的费用自己出。“孩子们也不是大富大贵,不能给他们添负担。再说我每月有几千元退休金,留着钱也没用。”

从去年到现在一年的时间,王大爷通过家政公司一共找了5个保姆。有的保姆脾气不好、不负责任,被他给辞退了,还有的保姆嫌他年龄大、身体不好,主动辞职了。总而言之,找个合适的保姆,真是太难了。

令王大爷记忆深刻的是今年上半年,他突发疾病住院,保姆却提出辞职,声称自己年龄大了,“受不了医院的味道,伺候不了病号”。没办法,他赶紧给家政公司打电话又找了一个。白天,保姆在医院照顾,孩子们晚上轮流值夜,一熬两个多月。出院以后,王大爷和子女跟保姆商量,希望对方转为住家保姆,但对方还有家庭要照顾,也提出了辞职。

现在王大爷找的住家保姆50多岁,是个勤快人,每天把

家里收拾得很干净,做饭也很好吃。“就是她的性格比较内向,不太爱说话。”王大爷说,这个保姆在他家已经干了两个多月,主要是想挣点钱给孩子补贴家用。有了前几次找保姆的经验,他也不敢太挑剔,生怕对方再辞职不干了。

“保姆伺候得再好,还是想儿女多在身边陪伴。”采访中,王大爷感慨地说,以前儿女会经常回来看望他,给他买些吃的用的。现在有了保姆,回家看望的次数也少了。前几天,女儿说晚上回来吃晚饭,王大爷一直等到8点多她才来,坐了没一会儿就走了。很多时候,王大爷嘴上说理解儿女忙工作、忙家庭,不用操心他,但心里还是希望孩子们能多抽点时间,常回家看看。