“空巢”不“空心”

超1亿空巢老人 如何老有颐养、老有所乐？

目前，我国60岁及以上人口已达2.64亿。第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，空巢老人人数突破1亿。面对庞大的空巢老人养护需求，如何让他们老有所依、老有所乐成为应对老龄化战略过程中的重要问题。

人间重晚晴，今日又重阳，走入空巢老人的生活，我们期待看到更多新变化。

新华社发 王鹏 作

空巢老人 谁陪他们变老？

“我父亲68岁，现已中风，母亲去世5年了。我和爱人常年在广西务工，难得回趟家，老人的日常照料存在不少问题。”湖南省湘潭县朱海江老人的儿子朱栋感慨。

65岁的上海市民吴志林不慎锁骨和胸肋骨骨折。“一开始我对做手术、康复都充满担心，心理压力很大。”因疫情原因，家人在国外无法赶回，吴志林不得不自己看病、复健。

随着我国人口老龄化加剧，空巢老人数量快速增长。据全国老龄办统计，目前我国约有三分之二老人家庭出现空巢现象。调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老，且全国空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高。

北京市西城区什刹海街道办事处市民服务中心主任郭云表示，看病取药陪护问题是老人们普遍反映的问题。记者了解到，北京一家社区养老驿站收费标准为陪同看病收费60元一小时，行动不便的老人，每次至少要安排两名陪护。“看病取药成本高，已成为一些独居老人的难言之隐。”郭云说。

养护之外，空巢老人心理状况亟待社会关注。在太原市万柏林区西峪社区，一位80多岁的老太太在老伴去世后不愿出门，不到社区食堂吃饭，也不让社区人员上门。社区党委书记李效萍说，很多空巢老人比较封闭，孤独寂寞之感无法排解。

农村地区，空巢现象同样严峻。第七次全国人口普查数据显示，我国乡村60岁、65岁及以上老人的比重分别为23.81%、17.72%，比城镇分别高出7.99%、6.61%。与城市相比，农村不但老龄化程度高，且养老服务基础设施薄弱、服务力量欠缺……看病买药难、购物做饭难、休闲娱乐难等养老难题，时刻困扰着空巢老人。

推进养老试点 解空巢之痛

解决空巢老人养护难题，更多努力正在进行时。

来自民政部的数据显示，截至2020年底，全国在203个地区开展居家和社区养老服务改革试点。

不久前，独自在家的刘翠华老人突然感到胸闷气短，便伸手按下了床边的呼叫键，没过多久，长沙市芙蓉区荷花园街道德政园社区的工作人员和街道卫生服务中心的医生便赶到了老人家中。

摄像头、呼叫器、智能监测设备……这些在养老院里才有的适老化装置，被社区“搬”进空巢老人家中。

更多社会力量进入，助力空巢老人居家、社区养护。

北京市西城区什刹海街道积极动员已退休的“低龄”志愿者与高龄老人“结对子”，并让志愿者和社区养老服务驿站工作人员进行每月4次的上门巡视探访服务；湖南省湘潭县结合地域特色，创新打造“党建+莲湘颐老”农村养老服务体系，形成了五位一体的养老模式；甘肃省兰州市城关区打造社区内“托老所”，以社区为基点的“嵌入式养老”具有易布点、小而精、个性化、不离家的特点，解决社区空巢老人就餐、盥洗、复健需求……

“空巢老人养护需要全社会共同行动、形成合力。”浙江大学管理学院老龄化与养老产业研究中心主任邢以群说，目前，我国的适老化改造进展水平还有待提升、照护的辅具和服务的标准也没有统一、能满足养老需求的养老护理员不足，要支持不同的养老模式“遍地开花”。

摆脱“空心” 积极应对老龄期

如何使数量庞大的空巢老人摆脱“空巢综合征”，从“空心”真正实现老有所乐？有关专家认为，政府、社会和老年人都要辩证看待老龄化，空巢老人尤其要以积极心态对待老龄期。

“银发浪潮”也能变出“长寿红利”。我国60岁及以上人口中，60至69岁的低龄老年人口占55.83%。这些低龄老年人身体较康健，大多具有知识、经验、技能的优势，发挥余热潜力较大。

在重庆市九龙坡区石坪村社区，“共享奶奶”公益项目如火如荼。空巢老人帮助社区内双职工家庭接送孩子上学，与大学生志愿者一起陪小朋友学习玩耍。社区负责人表示，这不仅使老人获得精神上的满足，也减轻了双职工夫妇的负担。

融入社会让空巢老人不再孤单。在湖南省湘潭县横街社区老年人日间照料中心，十几位老人欢聚于此，打牌娱乐、练习书法、下棋……“这里有活动室、文娱室、长者饭堂，老人们聚在一起娱乐，居家不离家、分散不孤独、实惠不花费。”67岁的退休教师龙建良笑声爽朗。

长沙市开福区77岁的社区空巢老人朱奶奶说，一个人在家很多时候都是对付着吃，现在大家走出家门融入社区，让“老年食堂”变成老年朋友的交流平台。

中国人民大学老年学研究所副教授唐丹说，社会大众应正确看待老年空巢现象，改变长期以来对老年人和老年期的认识，以积极乐观的心态接纳空巢老人，积极主动面对老龄期。

（据新华社）

湛河区人民法院 公 告

韦娜、黄新亭、王海庆、郭花梅、平顶山市四朋永兴汽车配件销售有限责任公司：

本院受理原告中国邮政储蓄银行股份有限公司平顶山市分行与你们及李跃水、王丽鸽金融借款合同纠纷一案，已审理终结。现依法向你们公告送达（2021）豫0411民初2853号民事判决书及向王海庆、郭花梅公告送达（2021）豫0411财保116号民事裁定书。自公告之日起经过60日即视为送达。如不服本裁定，可以自收到裁定书之日起5日内向本院申请复议一次；如不服本判决，可在公告送达期满后15日内向本院递交上诉状，并按对方当事人的人数提出副本，上诉于河南省平顶山市中级人民法院。特此公告

湛河区人民法院 公 告

刘向超：

本院受理原告中国建设银行股份有限公司平顶山分行与你金融借款合同纠纷一案，已审理终结。现依法向你公告送达（2021）豫2781民初2782号民事判决书。自公告之日起经过60日即视为送达。如不服本判决，可在公告送达期满后15日内向本院递交上诉状，并按对方当事人的人数提出副本，上诉于河南省平顶山市中级人民法院。

特此公告

湛河区人民法院 公 告

郭瑞：

本院受理原告中国建设银行股份有限公司平顶山分行与你金融借款合同纠纷一案，已审理终结。现依法向你公告送达（2021）豫0411民初2783号民事判决书。自公告之日起经过60日即视为送达。如不服本判决，可在公告送达期满后15日内向本院递交上诉状，并按对方当事人的人数提出副本，上诉于河南省平顶山市中级人民法院。

特此公告

湛河区人民法院 公 告

陈妙意：

本院受理原告中国建设银行股份有限公司平顶山分行与你金融借款合同纠纷一案，已审理终结。现依法向你公告送达（2021）豫0411民初2778号民事判决书。自公告之日起经过60日即视为送达。如不服本判决，可在公告送达期满后15日内向本院递交上诉状，并按对方当事人的人数提出副本，上诉于河南省平顶山市中级人民法院。

特此公告