九九登高日 山顶公园人如织

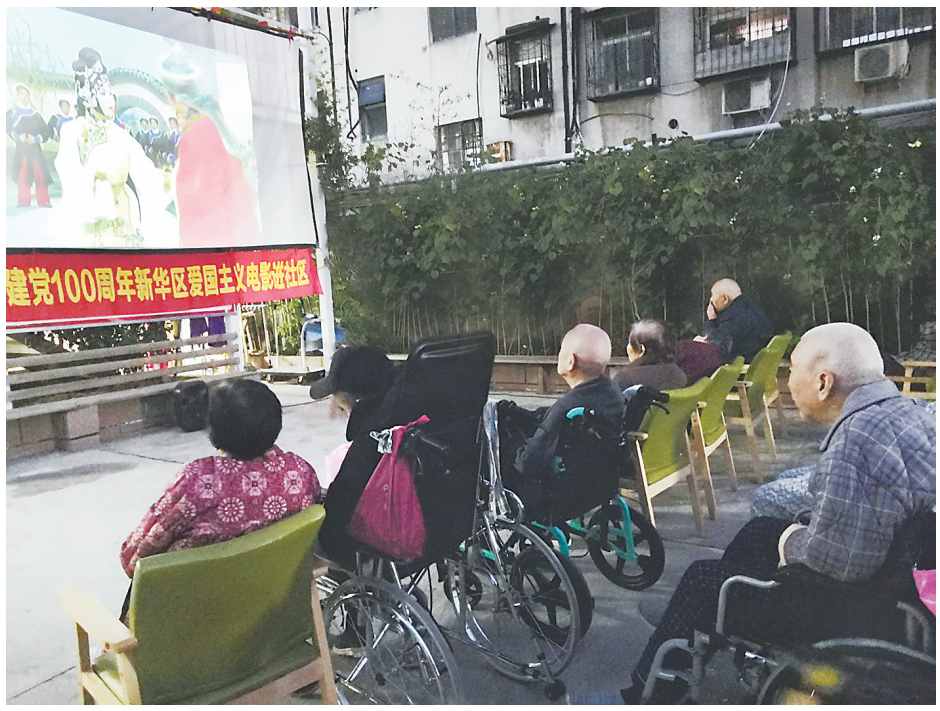
□记者 杨元琪

本报讯 九九重阳，登高远眺。10月14日，大风未能阻挡市民的热情，山顶公园一片热闹景象。

当天早上7点多，在一矿路北端12路公交车终点站，不少老人在此下车，准备登平顶山。寺沟新村小区后方有一条坡度较缓的山路，可直达山顶公园，且沿途风景优美。不少老人沿这条路登山，路上有说有笑，兴致来时还唱起经典革命歌曲。

8点左右，通往山顶的寺沟路上已有不少背包客，静谧的盘山公路顿时热闹起来。62岁的陈聚强与几位骑友骑山地自行车上山，他说这样既锻炼了身体，还能欣赏沿途美景。与此同时，新华路北端山顶公园石阶下也是人声鼎沸，除了自发前来的市民，还有不少单位组织员工开展登山比赛。通往山顶的石阶平台上，七八名健身彩带龙爱好者当众献艺，赢得阵阵喝彩。

8点半左右，山顶公园已是游人如织，虽然风很大，但还是有众多市民站在山顶观景台俯瞰市区。观景台下长长的石阶上尽是登高的市民。“我们老两口已坚持登山10多年，只要身体允许，还会继续下去。”81岁的刘淑荣说。



电影送进养老服务中心

□记者 邢晓蕊 文/图

本报讯 10月13日晚，新华区公益电影进社区活动走进光明路街道综合养老服务中心，放映了一场戏曲电影（上图），受到老人们欢迎。

当晚6点，光明路街道综合养老服务中心院内，随着荧幕亮起，电影开始了。几十位老人聚精会神，看得十分投入。当晚放映的是戏曲电影《洛阳桥》，来自平声影剧院的电影放映员丁会丽守在放映机前，按老人们的要求调整音量。

新华区公益电影进社区活动由新华区文化广电和旅游局组织实施，平声影剧院承担放映任务。“老人们都喜欢看戏曲片，我们想在重阳节到来之前，为他们送上一份欢乐。”平声影剧院副经理丁辉说。

“俺们都喜欢看电影，不过很少看到这么好看的戏曲片。”74岁的王怀芝大妈陪着老伴卫大爷住在养老服务中心，看到自己喜欢的电影，她非常高兴。

郏县各地举办敬老孝亲活动

□记者 张鸿雨 孙书贤
通讯员 孙文涛

本报讯 “辛辛苦苦把我养大，我却没在你身边尽孝，你一定要把自己照顾好，等我成为你们的骄傲……”10月13日，在郏县渣园乡叶庄村文化活动广场，郏县籍网红歌手关春晓边唱边和老人握手、拥抱，现场子女躬身为父母洗脚，父母脸上露出幸福的微笑。

家住叶庄村的黄春仙今年68岁，儿子儿媳常年在县城务工。“今天是我们家第一次聚在一起过重阳，很有意义。”黄大妈说。“今天听说村里有活动，我们请假回来了，一定得让老人开心。”老人的儿媳蒋艳侠说。

为弘扬尊老敬老助老的传统美德，渣园乡新时代文明实践所联合妇联、共青团、文化站、爱心企业和人士，聘请本地网红团队和民间戏曲表演队深入乡村进行文艺演出。叶庄村开展“好婆婆”“好媳妇”“文明家庭”“好乡贤”“好党员”表彰活动，同时举办“共话重阳情”吃团圆饭活动；东冯庄村聘请民间文艺团体为老人表演，开展洗脚节和星级文明户认领表彰活动。其他村通过志愿者为老人送礼品、打扫卫生等实际行动传递“孝、礼、亲、敬、和”的理念。此次活动，该乡共表彰“好婆婆”82名、“好媳妇”78名、“文明家庭”46户，十星级文明户116户，600人次参与敬老志愿服务。

此外，当天，郏县黄道镇门沟村举办第六届孝亲敬老节，27位80岁以上老人受邀欣赏戏曲、舞蹈，他们还获赠羽绒被、大米、青花瓷餐具等节日礼品，这些礼品均为在外创业人士宋世豪等5人提供。黄道镇石望河村为43位70岁以上老人每人派发了200元红包以及热水瓶、毛巾、洗脸盆和红围巾。

长桥镇、李口镇、安良镇、白庙乡等乡镇当天也都开展了不同形式的敬老孝亲活动。

智慧助老 银发无忧

□记者 王春霞

本报讯 10月14日上午，由市政府、市民政局、市卫健委、市联通公司联合举办的“智慧助老 乐享重阳”活动在卫东区东安路街道东苑社区举行，义诊咨询、听健康科普讲座、学习使用智能手机……不少老年人在这里度过了一个开心的节日。

活动现场，不少老人围在义诊台前，测量血压，寻医问药。针对老年人如何养生、如何预防心脑血管病等问题，东苑社区卫生服务站站长贾廷明为大家送上一场健康科普讲座。市联通公司的讲解人员则开展了“手机公益大讲堂”，通过大屏幕教老年人疫情防控扫码、网络防诈骗等智能手机使用知识。

74岁的宁爱莲阿姨去年才换的智能手机，她跟随讲解人员一步步解锁自己的健康码。“现在简单操作会了，复杂的还是不会，有人教真是太好啦。”她笑着说。

鲁山景区老年游客多

□记者 胡耀华

本报讯 10月14日，记者在鲁山县尧山、天龙池、鲁峰山等景区看到，游客一拨儿接一拨儿，且老年人居多。

“今天是重阳节，专门陪父母出来走走。”在天龙池景区玻璃栈道前，来自许昌市的张女士说，听说这里免门票，就和父母来了，风景很不错。

“重阳节免门票，感觉特别有意义。”在尧山景区，来自市区的刘伟伟说，父母年龄大了，去太远的地方不方便，就来这里陪伴老人感受一下节日气氛。

当天，鲁峰山上，上千人登高望远。市义工联合会鲁山分会与鲁山县城一家爱心药店的工作人员一大早赶到山上，为登山者义务提供送水、测血压、药品急救等服务。“今天人多，真热闹。”山顶，来自鲁山县城的张老汉说，这是他连续第3年重阳节到这里登山，虽然走得满头大汗，但感觉舒服极了。

据尧山景区办公室负责人郭端伟介绍，每年重阳节，都有很多老人到山区游玩。

敬老院里看“非遗”

□记者 李霞
通讯员 郭明远

本报讯 “这些节目真是太好了！”10月13日，在宝丰县周庄镇敬老院，70多岁的老人王坡看了平顶山说唱文化（宝丰）生态保护发展中心组织的非遗节目后说。

当天上午，在宝丰县周庄镇敬老院表演现场，河南坠子市级代表性传承人胡秀然献上了河南坠子《吃亏是福》，提线木偶戏市级代表性传承人娄艳俊及其爱人赵爱香表演了《三英战吕布》等节目，精彩节目赢得阵阵掌声。周庄镇敬老院的工作人员梁俊营主动登台，表演了豫剧唱段《听罢奶奶说红灯》，80多岁的五保老人张吉户表演了板胡独奏。

据平顶山说唱文化（宝丰）生态保护发展中心主任申红霞介绍，重阳节前夕，他们精心组织了河南坠子、宝丰魔术、经担舞、戏曲等非物质文化遗产节目，走进宝丰多个敬老院进行慰问演出。

新闻短波

●10月14日上午，石龙区龙河实验高中的团员志愿者来到区社会养老中心，为老人们表演节目、打扫房间、捶背、分发水果等，现场其乐融融。当天，河南中鸿集团、河南嘉北科技有限公司的爱心志愿者还为老人们送去了牛奶、苹果、香蕉、面包等慰问品。（闫增旗）

●10月14日上午，由鲁山县磙子营乡党委、政府主办的“九九重阳节 浓浓敬老情”慰问活动在鲁山县磙子营乡敬老院举行。20多名老人一边吃着桌子上的面包和各种水果，一边观看着由乡文化站组织演出的戏曲、小品、相声、快板和少儿舞蹈等。随后乡卫生院工作人员赶来现场，为老人们进行了体检。（胡耀华）