

适老化改造,让老年人越来越幸福

□本报记者 李科学 文/图

今天是一年一度的重阳节。市统计局第七次全国人口普查结果显示,全市常住人口中60岁及以上人口为912424人,占18.30%。其中,65岁及以上人口为674900人,占13.53%。随着人口老龄化、高龄化快速发展,老年人在居家、出行、休闲等方面也需要更多便利。如今,我市方方面面的适老化改造越来越完备,让老年人幸福感满满。



10月12日上午,老人们在鹰城广场锻炼身体。



10月12日下午,光明路附近湛河公园内,老人从无障碍坡道走过。

A 城市人行道防滑易行

“以前下雨天路滑、水深,我怕滑倒不敢出门。这几年道路铺得越来越好了,下雨天接送孩子上学也不怕滑倒了。”10月11日上午,家住市区公园北街北段的刘老太说。

刘老太的孙子在新华区联盟路小学上学,如今公园北街、锦绣街、迎宾路的人行道都铺设了红色透水砖。“前一降经常下雨,人行道上也没有积水。”

“道路平坦宽敞,走起来顺畅”是很多老年人共同的感受。市政维修管理队负责对城市道路进行养护、维修等。工作人员陈帅营说,根据建设海绵城市的要求,我市现在新修、重修的人行道都统一采用了红色透水砖;城市道路原有人行道方砖损坏后,也逐渐替换为渗

水性好的透水砖。“雨水能快速透过砖渗入地下,地面不易存水,冬天也不容易结冰,更方便市民尤其是老年人出行。”

10月12日上午,记者在市区建设路与凌云路交叉口西侧看到,两名工作人员正在检查人行道方砖有无松动、损坏状况。“我们会对城市道路进行日常巡查,发现有损坏的及时整修;如果有路障、不平整的凸起物等,立即清理,以保障老年人的出行安全。”陈帅营说。

另外,市区城市道路路口都设置了缘石坡道。据市住建局统计,目前市区新建、扩建和改建道路的人行道、交叉路口、街坊路口及人行横道等处的缘石坡道设置率达100%。

B 公共休闲场所以人为本

老年人常去公园、绿地、广场等场所锻炼身体。这些公共休闲场所的适老化改造注重以人为本,也充分考虑到老年人的各种需求。

市河滨公园、鹰城广场、市工人文化宫等地的健身器材很受老年人喜欢。鹰城广场健身器材今年全部更新;市河滨公园近两年来更新了四处健身区域共30组器材,加上原有的,累计有60多组健身器材;市工人文化宫健身器材区域利用率也很高。

“近两年来,市河滨公园进行了一系列有利于老年人的改造。”市河滨公园党支部书记杨洪涛说,公园内建了两条共计1500米长的塑胶跑道;设置了两处塑胶广场,面积达500平方米,老年人健步走、打太极拳、打羽毛球将更安全舒适。其他诸如无障碍通道、无障碍公厕等都很齐全。

10月12日早上8点多,市区鹰城广场景色宜人。三三两两的老年人锻炼、游玩,不时拍照,极为闲适。鹰城广场

北部主要入口处的责任分区公示牌公布了广场各部门职责范围、责任人、领导干部24小时联系电话及监督电话等。广场上共设有3个园长指示牌、4个责任分区公示牌,随时接受市民尤其是老年人的建议、求助和投诉等。

“2019年以前广场全开放,电动车肆意穿行。”鹰城广场养护队队长李栋说,为保证市民尤其是老年人、婴幼儿的安全,广场设置了温馨提示牌,拒绝电动车等进入。广场西侧长青路上留有无障碍出入口,为行动不便的老年人、残疾人、婴幼儿等提供入园服务。

积极听取老年市民的建议,也使公共场所建设更加人性化。李栋说,鹰城广场喷泉两侧原本是台阶道路,有的老年人提议建无障碍坡道,意见被采纳后,东侧建了坡道。“又有老年人反映不想来回跑,我们觉得很合理,西边也改成了坡道。”

在湛河公园,无障碍通道随处可见;市工人文化宫内,中部小山楼梯两侧都安装了木制栏杆。

C 星级公厕“小心思”细致入微

市区建设路与云泽巷交叉口西侧公厕是一座十星级公厕,人流量大。10月12日上午,公厕内部干净整洁,地面无水渍。入口西侧设有无障碍坡道,腿脚不便的老年人可以避开台阶。公厕内部设有沙发、开水间等,可供老年人休息。左侧“第三卫生间”面积很大,便池及洗手台旁设有扶手。

随着市区公厕的新建、改建和提升,无障碍厕间已是标配,其内部装有扶手,不仅方便残疾人,对于腿脚不灵活的老年人也同样适用。

据统计,自2018年以来,市区新建公厕无障碍设施设置率达100%,已建成公厕改造率达85%以上。

市城乡一体化示范区鹭栖湾广场也有一处十星级公厕,宽敞明亮。除了无障碍厕间,每个蹲式厕间右侧均设有离地约半米高的扶手,不少老年人对此处“小心思”赞赏有加。

“上了年纪,蹲下和站起都很费力,不方便。”前来广场游玩的79岁市民马桂云说,这里每个厕间都装有扶手,“拉着扶手借个力,能很轻松地站起来。”

D 老旧小区居民自费加装电梯

目前,我市正在推进老旧小区改造,不光是基础设施、居住环境等的改造,也涵盖了无障碍设施、日间照料中心、体育器材等多方面。考虑到老年人因身体原因,上下楼困难,越来越多的小区居民经过商议自费加装了电梯。

10月12日一早,市区矿工路中段幸福小区内绿树郁郁,鸟鸣声声。院子虽旧却打扫得干干净净。老人们或送孩子上学,或在楼下晨练。2019年7月,该小区12号楼1单元部分居民凑钱自费加装的外挂式电梯投入使用,这也是全市首座投用的老旧小区楼外挂式电梯。

“有电梯和没电梯完全不一样。”早上7点半,租住在该单元6楼的吕老太刚送完上小学的孙子回来,高兴地说。去年,他们在幸福小区租了套学区房,主要是看中了这部电梯。“以前家里没电梯,很少出门,现在上下楼很轻松,买菜或者出去逛都方便了。”

幸福小区2号楼5个单元全部

加装了外挂式电梯,其他楼的老年人路过时都忍不住多看几眼。3号楼电梯正在施工中,可覆盖所有单元,直接入户更方便。1号楼3单元外挂式电梯采用了人脸识别系统,业主拿东西多不方便按键,可直接通过人脸识别送到本人楼层。

平顶山汇隆物业有限公司负责人周华说,目前幸福小区有4部外挂式电梯、3部内置电梯正在运行,另有4部外挂式电梯正在建设中,即将投入使用。近期,还不断有其他楼的居民前来咨询,“有三四部正在协调中”。

市民自费加装电梯的小区还有不少。去年,新华区矿工路街道民主街社区民主街5号院9号楼、市城乡一体化示范区湖光花园小区凤鸣园14号楼、中兴路南段市新华书店家属院2号楼、凌云路北段佳田塞纳城小区雅苑2号楼等均陆续加装了电梯。这些楼住户的共同点是老年人居多,小区加装电梯后极大地提升了老人的幸福感。