

九三学社：进养老院为老人义诊

□记者 刘蓓

本报讯“手臂放松、手放松，慢慢伸开，向左转转、向右转转。哎，对了！”10月13日上午，新华区怡林老年公寓里，九三学社社员、市第一人民医院康复中心治疗师徐伟正教裴琴老人锻炼手部。在重阳节来临之际，九三学社平顶山市委组织来自市第二人民医院内分泌科、心内科、神经内科、肾内科和市第一人民医院康复中心的5位大夫，来到位于市区新建路的怡林老年公寓，为这里的老人义诊。

裴琴今年67岁，因脑梗死导致半身不遂，右手蜷缩着伸不开，右腿走路不便。“手是没毛病的，主要是脑子受伤了，指挥不动手。”徐伟一边说，一边拉起裴琴的右手，帮她伸开手掌，活动手臂。“每天有意识地锻炼伸手，手臂伸直上下慢慢摆动，时间长了，手慢慢就能恢复功能。”徐伟叮嘱道。“天气一冷，我的右手就伸不开，大夫说我的手还能好，我自己也有信心了。”听到大夫的叮嘱，裴琴脸上笑开了花。

据了解，当天上午共有30多位老人接受了义诊，大夫根据不同情况

为他们开出处方。

据新华区怡林老年公寓负责人李金荣介绍，老年公寓目前有93名老人，这次义诊太及时了，他们会根据老人的健康状况给他们提供不同的日常照顾服务。

九三学社社员、市第二人民医院肾内科主任医师徐梅香说：“现在我国已步入人口老龄化社会，老年人的养老问题亟待解决。”她呼吁有条件的企业或社会团体多建立医养结合的养老院，在养老院中设置小诊所，配备专职大夫和护士，让老人小病不出养老院就能得到及时治疗。

军休干部： 健步走迎重阳

□记者 杨元琪

本报讯10月13日，市军干所和白鹭洲国家城市湿地公园开展绿色健步走活动，军休干部们共聚一堂，喜迎重阳佳节。

当天，白鹭洲湿地公园里，30多名军休老干部携手共游，谈笑风生，分享着老年生活的点点滴滴，还不时拿出相机拍照留念，记录下这美好的瞬间。活动结束后，市退役军人事务局工作人员为大家颁发了奖品，并叮嘱老干部们注意身体，祝他们身体健康。

市退役军人事务局局长席新利表示，军休干部们用健步走这种健康时尚的方式迎接重阳，活跃了身心，增强了体质，展示了老年人的精神风貌。

石龙区： 趣味活动迎重阳

□记者 闫增旗

本报讯10月13日上午，石龙区龙河街道贾岭村文化广场上欢声笑语，石龙区民政局、区妇联联合市乐助社会服务中心，邀请辖区25位老人在这里举行了迎重阳节老年趣味运动会。

运动会第一个项目是夹乒乓球，4位老人一组。随着工作人员一声令下，他们用筷子将一只盘子里的乒乓球夹到另一只盘子中。2分钟过去，曹小环率先把20个乒乓球全部夹到另一只盘子里，获得第一名。

接下来的拼图、传圈圈、投球等游戏，老人们都踊跃参加，“名次不重要，重要的是和大家一起玩得很开心。”贾岭村66岁的王苗老人笑着说。

关爱老年人

▶10月12日上午，新华区新新街街道前进社区联合五矿吴冬梅志愿者联盟在社区党建广场开展“重阳节，关爱老年人”义诊活动，现场为老人提供医疗咨询、测血压等志愿服务。

本报记者 牛超 摄

湛河区： 走访慰问百岁老人

□记者 李霞

本报讯10月13日，湛河区民政局联合区慈善总会以及部分爱心企业，走访慰问辖区的12位百岁老人，为他们送去节日祝福。

当天上午9点多，大家带着牛奶、蛋糕、食用油等礼物，首先来到位于湛河区曹镇乡邢台村的曹镇乡敬老院，101岁的张祖莲老人正坐在轮椅上看文艺演出。“谢谢你们的关心，我在这儿过得可好！”张祖莲热情地向大家打招呼。护理员朱玉清说：“张祖莲是五保老人，已经在这里住了20多年，如今，老人除了耳朵有些背，行动不大方便，身体状况还不错。”

随后，一行人又走访慰问了11位百岁老人，还给44位集中供养的五保老人送去了节日祝福。



志愿者走进老年公寓 温暖关爱老年人

□记者 高红侠

本报讯10月12日上午，平煤神马集团帘子布公司团委组织志愿者来到卫东区怡康老年公寓，开展“爱在重阳 敬老助老”活动，表演了精彩的文艺节目，还为老人提供免费理发等志愿服务。

当天上午8点多，该公司的志愿者陆续赶到老年公寓，开始布置现场。随后，活动在葫芦丝演奏《茶香夜雨》中拉开帷幕，接着，太极扇、舞

蹈等节目一一登场。老人们一边观看，一边吃着志愿者带来的零食、水果。

“节目真好看！”爱热闹的庞荣耀大妈看着节目，不时鼓掌。“阿姨，你需要理发吗？”志愿者吴玉如来到庞荣耀身边问道。“好，给我剪短一点儿吧。”庞荣耀应道。吴玉如拿出工具，开始为老人理发。

“我替老人们谢谢大家了。”怡康老年公寓负责人丁坡说，这几年，该公司的志愿者将这些老人作为重点

帮扶对象。每隔一段时间就会上门为老人免费理发，陪老人聊天，有时还带来精彩的文艺节目，“老人们见到他们可高兴了”。

平煤神马集团帘子布公司团委书记郝晋芳介绍，重阳节临近，他们购买了面包和水果，组织20多名志愿者到老年公寓为老人理发、剪指甲、洗脚等，把温暖和关爱送到老人身边。平时，该公司团委还经常在工作之余，组织志愿者看望空巢、独居老人等。

新闻短波

●10月13日上午，鲁山县赵村镇举行庆“九九重阳”老人节文艺展演活动，各表演队用精彩的文艺演出为老人们送上了节日祝福。（王春霞）

●10月12日上午，由郟县安良镇高门垌村与郟县工业和信息化局联合举办的首届九九重阳登高节活动在该村开幕，90多位老人参加。当天中午，全村100多位60岁以上老人齐聚一堂，同吃一桌饭，共迎重阳节。（孙书贤）

●10月13日，郟县七田阳光幼儿园为郟县龙山街道大观堂社区日间照料中心、西关社区日间照料中心的120位老人送去了棉鞋、袜子、面包、饼干、苹果、香蕉等礼物，还组织小朋友为老人们表演了歌曲、舞蹈等文艺节目，祝老人们重阳节健康快乐。（孙书贤）