

八旬老人凌晨下肢剧痛 竟是蛇胆疮惹的祸

□记者 魏应钦

本报讯 近日,患带状疱疹神经痛,81岁的董老先生从市二院疼痛科出院了。他脸上满是喜悦,激动地对医护人员说:“折磨我一个多月的腿疼终于治好了,太感谢你们了。”

据介绍,一个多月前,董老先生出现腰部酸痛,合并左臀部及左下肢疼痛,在当地诊所就诊后,给予中药口服及膏药外敷治疗,效果不佳。随后他来到市区某医院门诊就诊,经CT检查显示腰椎4-5椎间盘突出并有继发性椎管狭窄,诊断为腰椎间盘突出症,经抗炎镇痛、营养神经等药物治疗后,疼痛缓解仍不明显。一周后,董老先生和家人又来到市二院疼痛科门诊就诊,疼痛科主任程振伦详细询问了病史,并查看了他的下肢皮肤,发现其臀部有数个色素沉着斑。根据其下肢有电击样、撕裂样、针扎样疼痛且有阵发性加重、不能行走,夜间不能睡觉的特点,程振伦诊断董老先生患了带状疱疹

神经痛。他建议患者立即住院治疗,但患者及家属商量后并未同意。

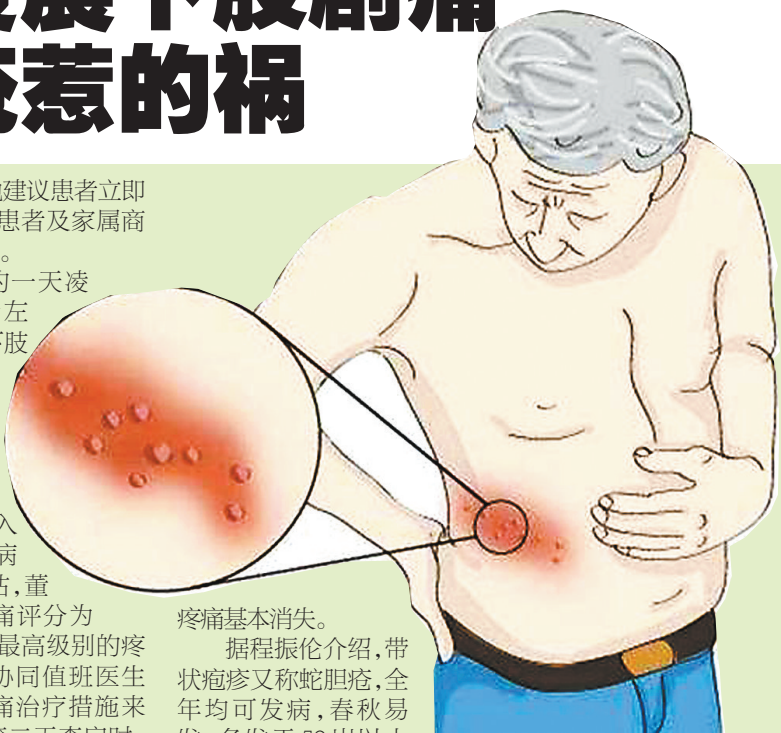
一周后的一天凌晨5点,患者左侧臀部及左下肢疼痛加剧,无法忍受,于是就拨打了120急救电话,通过急诊再次来到市二院入住疼痛科病区。经过评估,董老先生的疼痛评分为10分,也就是最高级别的疼痛。程振伦协同值班医生立即给予镇痛治疗措施来控制疼痛。第二天查房时,老人告诉医生:“一个月了,终于睡了个安稳觉。”

董老先生入院后经全面检查,排除了肿瘤性疾病,程振伦又组织全科医生进行充分讨论,制定了缜密的治疗方案。经过药物、选择性神经阻滞等治疗后,在CT引导下实施了病变节段腰脊神经背根神经节脉冲射频调控术,术后疼痛评分降至2分。一周以后,患者

疼痛基本消失。

据程振伦介绍,带状疱疹又称蛇胆疮,全年均可发病,春秋易发,多发于50岁以上免疫力下降的中老年人群,发病率随年龄增长呈上升趋势。该病前期患者仅表现为神经支配区的疼痛,呈针刺样、电击样、烧灼样、抽搦样等一种或多种疼痛混杂,可呈持续性、阵发性或间断性,这时因皮肤疱疹不明显或根本不出疱疹,极易发生误诊误治。根据不同的疼痛部位,患者往往会被误诊为心绞痛、肋间

神经痛、胆结石、胆囊炎、阑尾炎及腰椎间盘突出等。他提醒市民,当全身任何部位出现针刺样、电击样、烧灼样、抽搦样疼痛从而影响睡眠时,应注意是否患了“蛇胆疮”,要及时到医院就诊,避免错过早期治疗而发展成带状疱疹后神经痛。这样不仅会增加治疗的难度,也会加重患者的经济负担。



市二院举行 高血压义诊活动

□记者 魏应钦 通讯员 闫一博

本报讯 10月8日是第24个全国高血压日,为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》有关要求,加强对心脑血管疾病等重大慢性病防治的宣传引导,营造慢性病防控“人人参与、人人享有”的良好氛围,当天,市二院心血管内科一病区举办了大型义诊及健康宣传教育活动。

当天上午,市二院心内科一病区医务人员在主任孙鸿彬、副主任彭旭晖和护士长郭改平的带领下,来到门诊一楼大厅开展活动。活动内容包括滚动电子屏播放宣传知识、免费咨询、发放宣传资料、免费测量血压、免费发放盐勺、高血压门诊免挂号费以及健康大讲堂宣教等。

活动中,前来咨询的市民络绎不绝。“请背靠椅子坐好,把袖子卷上去,现在为您测量血压。”心内科一病区医生宗雪梅、杨光耀和李晓亮热情迎接前来咨询的市民,耐心细致地为他们免费测量血压、解答血压健康问题、普及相关医疗常识,并制定降压治疗方案。

孙鸿彬表示,随着社会生活节奏的不断加快,高血压人群正在逐渐年轻化,患者数量也在逐渐增加,但高血压控制率仅为15.3%,仍处于较低水平。如果未使用降压药物,非同日3次测量血压超过140/90mmHg,即可诊断为高血压,就需要进行治疗。若血压超过130/80mmHg,就应该引起重视。

对于血压标准,孙鸿彬解释道,一般高血压患者血压应降至140/90mmHg以下,合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏疾病且有蛋白尿的患者,如能耐受,应降至130/80mmHg以下;年龄在65岁-79岁的患者血压应降至150/90mmHg以下,如能耐受,可进一步降至140/90mmHg以下;80岁及以上患者应降至150/90mmHg以下。

孙鸿彬提醒广大市民,要正确认识高血压,科学检测、走出误区。高血压患者要坚持长期服药,力求平稳降压,实现长期达标的目的。同时要健康的生活方式,合理饮食、戒烟戒酒、适当锻炼、保持良好心态、管理好清晨血压,提倡家庭自测、自我监测,确保测量的准确性。

擂响战鼓 扬帆起航 市市场监管局多措并举 贯彻落实市十次党代会精神

本报讯 9月29日下午,中国共产党平顶山市第十次代表大会闭幕。9月30日下午,市市场监管局召开中层以上干部会议,及时传达了市十次党代会精神,并对市场监管系统贯彻落实会议精神提出了具体要求。

会议提出,市十次党代会为我市今后五年工作指明了方向,作为市场监管部门,要把学习市十次党代会精神作为今后一段时期的重要任务,迅速把广大党员干部及工作人员的思想、行动统一到会议精神上来,围绕报告中谋划的未来五年

工作指导思想、工作目标和重点任务,把优化营商环境当作第一目标,把服务发展当作第一要务,把依法行政当作第一责任,把人民满意当作第一追求,积极服务全市经济发展大局,真抓实干,力保全年目标任务实现,为全面建设社会主义现代化新鹰城而不懈努力奋斗。

一要用最优服务优化营商环境,深入开展“万人助万企”市场主体培育行动,激发企业创新活力,助推市场主体提质增效。二要用最严监管守牢安全底线,确保食品、药品、特种设

备和工业产品质量“四大安全”,让老百姓吃得放心、用得舒心。三要用最强手段维护市场秩序,突出知识产权保护 and 公平竞争执法,打击传销和违法广告,规范价格行为,维护经营者的合法权益。四要用最高标准服务科学发展,做好12315消费维权工作,完成好“双创”各项任务,增强市场主体和人民群众的认同感、获得感、满意度。

市市场监管局党组书记、局长孙国

权表示:“我们一定要用行动求理解,用作为求地位,当好‘放管服’改革的先行者、公平竞争的维护者、安全底线的守护者、消费者权益的保护者、高效监管的实践者、高质量发展的推动者,以优异成绩向市委、市政府和全市人民交上一份满意的答卷。”

(李爱仙 孙建峰)

维护市场秩序 服务高质量发展

鹰城市场监管在行动

平顶山市市场监督管理局主办 中国联通平顶山分公司协办

小广告 大市场 小投入 高回报 分类广告

广告热线: 13183330295 地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)



本栏目在微信公众平台同步刊登 微信公众号: ycqueqiaohui 相新热线: 4940520

保安物业

- 专业保安省厅资质 13503413333
- 五星物业免费试用 13783266331

景观设计施工

- 河南迈景园林 17603753837

健康美容

假发、补发 市联盟路中段(联盟鑫城院内一楼) 电话: 13849583359

搬家服务

- 喜庆搬家公司 13803750375

移动业务

- 移动宽带办理 18317678165

殡葬服务

龙山公墓 龙门大道 电话: 2078631

助听器

- 耳聋请配助听器 13087062226

特色美食

- 鹰城名吃-四不腻猪蹄 3413983

本地老酒回收

- 回收名酒老酒 13137762626

老年公寓

- 康乐居老年公寓 13937585159
- 弘福祥老年公寓 15937568881
- 晚晴老年公寓 15516017081

出租

原新华四街厂址厂院招租,可整租,可分割 13937572119

平顶山市第一粮库仓库出租 面积有170-1100m²不等。 电话: 13592176927 王先生

友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。