

市中医医院儿科专家提醒：

儿童肥胖危害大 预防治疗有讲究

□记者 王建党

本报讯 随着人们生活水平的不断提高及膳食结构的改变,肥胖已成为社会问题,特别是“小胖墩”正呈逐年增加趋势。那么,孩子多胖才算胖?儿童肥胖有哪些危害?怎么预防与治疗儿童肥胖症?10月11日,记者赶到市中医医院儿科,就此问题进行了采访。

据该科副主任医师杨静介绍,长期肥胖的孩子会患上高脂血症进而导致动脉硬化、高血压、冠心病、糖尿病、脂肪肝和痛风等儿童成人病,还可

能引起早期心脏病、睡眠障碍、性早熟,并影响最终身高。另外也会引起生殖器发育不良,皮肤病如热疹、真菌感染和痤疮等。

国际上推荐评价儿童超重和肥胖的首选指标为体质指数(BMI),即体重与身高的平方之比。家长们可以参照我国7至18岁儿童青少年超重、肥胖筛查BMI标准,来判断孩子是不是属于超重与肥胖。

采访中,杨静告诉记者,儿童肥胖的原因有很多,可能与遗传因素、饮食因素、环境因素、心理因素、运动不足、疾

病等有关,大部分为单纯性肥胖,极少数孩子为继发性肥胖,如皮质醇增多症、下丘脑或垂体的肿瘤、某些遗传代谢综合征等。

家长们需要特别关注一些与肥胖有关的遗传代谢性疾病:1. Prader-Willi 综合征,俗称小胖威利,表现为肌张力低下、肥胖、智能障碍和性发育不良。出生时婴儿皮肤较为苍白,且有肌肉低张力的现象,有喂食困难、体重不易增加,四肢活动力差,哭声弱,脸部特征有长颅,杏仁般黑眼珠、长直睫毛、薄而下垂嘴唇、前额窄,小手小脚,男

婴阴茎短小、睾丸未下降、阴囊发育差,女婴外阴部发育不良,1至2岁后肌肉低张力有所改善,但是开始产生此症的典型症状——拼命地吃,无法取得饱足感,且会产生情绪不稳的现象。也有性腺发育不全,第二性征不明显,尽管此症的儿童可能拥有正常的语言能力,但是实际智能较一般人低。2. 劳穆比综合征,表现为肥胖、智力迟钝、视网膜色素变性、生殖器官发育不良、多指(趾)畸形等。3. 甲状腺功能减退症,有先天的,也有继发的,表现为表情呆滞、食欲不佳、便秘、肥胖、皮肤粗糙、

身材矮小等。

知道了什么是儿童肥胖及肥胖的原因,家长们知不知道儿童肥胖是可以预防和治疗的?如果您的孩子超重、肥胖,市中医医院儿科生长发育门诊将为您的孩子提供更为专业、优化的中西医结合治疗方案,感兴趣的家长们快来咨询吧。

最后,杨静告诉记者,为了学习更先进、更专业的儿童生长发育知识,他们还在上海交通大学附属新华医院进修学习了很长时间,以便更好地为鹰城孩子们的健康成长保驾护航。

百岁老人不慎摔倒股骨颈骨折 市第一人民医院精心手术治愈患者

□本报记者 王建党

“老爷子,您今天感觉怎么样?要适当活动活动……”10月10日,记者在市第一人民医院采访时,正碰上该院骨外三科陈炳灿主任、心内二科李龙主治医师会诊,预订方案控制心衰、控制肺部感染等。10月7日,在全体骨科及手术室人员充分准备下,各科室严密配合,顺利地为老人完成了右侧人工股骨头置换术。术后老人安返病房,面色红润,声音洪亮,当天下午就能自行翻身半坐位,并进流食。

张长富家住湛河区姚孟街道姚电社区,出生于1920年3月,今年101岁了,是名抗战老兵,平时身体状况不错,生活能自理。10月3日,他前去社区广场散步,在上台阶的时候不小心摔倒,右侧髋部受伤,不能活动。周边的邻居看到之后,赶紧通知他的儿子,同时拨打120急救电话。在附近一家医院检查后,张长富被确定为右侧股骨颈骨折,同时主治医生告知家属应尽快手术。

“当时,我们比较犹豫,一方面考虑到老爷子年纪太大了,担心手术存在较大风险,另一方面又担心不手术需长期卧床,影响生活质量。我们商量后,决定将老人转到市第一人民医院进行治疗。”据张长富的家属介绍,市第一人民医院骨外三科为老人开通了绿色通道,直接安排床位入院,并积极安排相关术前检查,

评估有无手术禁忌证。随后,又请呼吸内科丁军红主任、麻醉科刘玉钦主任、骨外三科陈炳灿主任、心内二科李龙主治医师会诊,预订方案控制心衰、控制肺部感染等。10月7日,在全体骨科及手术室人员充分准备下,各科室严密配合,顺利地为老人完成了右侧人工股骨头置换术。术后老人安返病房,面色红润,声音洪亮,当天下午就能自行翻身半坐位,并进流食。

记者了解到,目前,张长富伤口的引流管已经拔除。“老年病人由于骨质疏松、行动不便,一次轻微的滑倒就有可能导致股骨颈、胸腰椎的骨折。过去由于医疗器械的缺陷和医疗技术水平相对落后,高龄老人多采取卧床休息等保守治疗,若护理不当,极易引起褥疮、肺炎、泌尿系统感染、骨折畸形愈合或不愈合、下肢静脉血栓等,病人的生活质量差,死亡率高。但随着医疗技术的进步,这一观念正在逐步改变。”据骨科江介绍,只要充分做好术前准备和术前评估,制订适宜病人的个性化手术方案,手术风险可以降低到最低,高龄骨折已不再是手术禁区。老年人一旦发生骨折,应及早到医院进行必要的检查。



总医院开展“全国高血压日”义诊活动

10月8日是第24个“全国高血压日”,今年的宣传主题是“血压要知晓,降压要达标”。

当天上午,在平煤神马医疗集团总医

院门诊楼前,由医院疾控科组织,心血管内科党支部相关专家开展了义诊宣传活动。

李珍珍 摄

开启内镜急救绿色通道 市二院消化内科成功挽救贲门撕裂病人

□记者 魏应钦
通讯员 李琳

本报讯 10月7日9时左右,29岁的李先生因饮酒过度引起呕血、排黑便、晕厥,并伴有剑突下隐痛等急性症状。在当地就诊后,被告知要前往大医院住院治疗,家人急忙将其送往市二院消化内科。该科开启内镜急救绿色通道,给予患者紧急救治,遂转危为安。

患者入院时病情危重,该科立即给予止血、输血和补液等积极救治,因呕血、便血严重,病情不能及时有效控制。主管医生王艳超立即向科主任鲁占彪进行汇报,鲁占彪建议开启内镜治疗绿

色通道,实施急诊内镜下止血术。王艳超同患者家人沟通病情、商议治疗方案并征得同意后,决定为患者开启胃镜急救绿色通道,实施急诊内镜下止血术。

由于出血量大,患者的消化道内一片模糊,鲁占彪等一边冲洗,然后一边寻找出血点,最终在患者食管下段近贲门处找到了一长约两厘米的纵行黏膜撕裂口,当时内镜下显示鲜血外涌。找到出血部位后,鲁占彪通过远端操作,用钛夹小心地将撕裂口夹闭,先后共用了8枚钛夹,终于将出血止住。经过近1个小时的努力,检查未发现活动性出血,证明手术取得了成功,患者脱离

了生命危险。经过术后一天多的观察,患者病情稳定,恢复良好。

据王艳超介绍,贲门黏膜撕裂常发生在剧烈呕吐后,酗酒是最常见的原因。贲门黏膜撕裂常表现为呕吐或恶心、呕血或黑便、上腹部疼痛、休克等症状。原因一般是因呕吐时,胃内容物进入食管,加之膈肌收缩,使贲门及末端食管内压力急剧增高而引起贲门部的黏膜撕裂。

鲁占彪提醒市民,饮酒要适量,无论哪种原因引起呕血、腹痛、黑便等症状时,一定要及时就医,进行止血、止吐等治疗,否则容易造成生命危险。

王家清肤老号 免费试用活动已让多人受益

本报讯 10月9日上午,市民赵女士又一次走进了位于平顶山市火车站广场东100米路南的王家清肤老号,享受这里正在推出的皮肤问题免费试用活动。据了解,为让利更多市民,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,即日起,若有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用。

王家清肤老号起源于山东省聊城市,东阿王氏家族六代传

承。据王氏族谱记载,创始人王兴明生于1798年,系第二代传承人。他医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传,经验丰富,针对皮肤问题治疗有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费进行皮肤健康指导,免费检查、辨证论治、免费一对一制订实施方案、免费试用产品。联系电话:0375-7678799。(小梅)