



鹰城首届养老护理职业技能大赛举行

□记者 杨元琪/文 张鹏/图

本报讯 10月8日,全国养老护理职业技能大赛平顶山市选拔赛暨平顶山市首届养老护理职业技能大赛在平顶山学院医学院举行,此次比赛由市民政局主办、平顶山学院医学院承办,来自我市各县(市、区)11个代表队的43名养老护理员在接受培训后参加了理论考试和操作技能比赛。

当天上午,开幕仪式过后,平顶山学院医学院郭耀玲副教授、张珊珊讲师分别就老年人常见健康问题及护理、老年人照护常用技能为参训、参赛人员进行了深入浅出的专业知识讲解。随后,参赛选手参加了理论知识考试,内容涵盖法律法规、职业道德、基础知识等。

下午2点整,实际操作技能竞赛拉开战幕,比赛内容包括养老护理员针对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等。现场模拟案例为89岁的张奶奶患有高血压20余年,脑卒中后左侧肢体偏瘫10个月,现病情稳定,身体较弱,不能独自在床边坐稳,吞咽困难,需要通过鼻饲管供给药物和营养。老人口齿不太清晰,但能表明意愿。参赛护理员模拟在早晨6:30为老人测量血压,帮助锻炼老人的吞咽功能,并在7:30通过鼻饲管为老人喂注牛奶100ml、协助其乘坐轮椅晒太阳等。

经过比拼,比赛选出个人一等奖4名、二等奖6名、三等奖8名;团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个;优秀组织奖5个。根据安排,本次比赛选出的优秀选手将代表我市,参与全省选拔赛乃至全国决赛。

“非常荣幸能够参加此次大赛,这是一个很好的展示个人技能、实现个人价值、提升专业技能的平台。”个人一等奖得主、来自平顶山市夕阳红老年公寓的参赛选手夏阳利说。

“不比不知道,只有不断学习,才能站稳岗位。”来自宝丰县的市二院分院医养结合科参赛选手温梦迪说。

据市民政局相关负责人介绍,我市养老服务体系建设初具规模,截至目前,全市共有专业养老机构105家,其中,公办养老院1家、民办养老院30家,乡镇敬老院74家。城镇社区养老服务设施(包括街道综合养老服务中心、社区老年人日间照料中心、小区居家养老服务站、嵌入式养老服务机构)累计建成139个,农村幸福院累计建成277家,各类养老床位1万余张。今年全市计划培训2000多名养老护理员、养老院院长和老年社会工作者。目前,已开展养老护理培训、消防安全和食品安全培训共计1025人次。

市民政局党组书记、局长袁银亮说,本次活动是在我市养老服务领域首次举办,也是一次竞赛规格最高、技能水平最高、影响力最广的职业技能大赛。



▲参赛选手协助老人坐上轮椅



▲口罩遮不住参赛选手的笑容



▲参赛选手中不乏男护工的身影



▲参赛选手有序进入考场



▲三名获奖女孩快乐自拍