

降水暂停 气温回升

□记者 杨元琪

本报讯 10月8日下午,市气象台发布气象预报信息,今起三天我市以多云天气为主,气温有所回升。

一场秋雨一场寒,国庆长假结束了,鹰城的秋意也愈加浓厚了。据市气象台工作人员介绍,伴随着降水的告一段落,今起三天我市以多云天气

为主,由于受到新一轮冷空气的影响,风力较大,但是气温有所回升。今明两天白天最高气温维持在20℃上下,后天降至18℃左右。

昨天是二十四节气中的寒露。每年公历的10月7日、8日或9日,太阳到达黄经195度,为“寒露”节气开始。此时节,北半球阳光照射角度明显倾斜,地面接收的阳光热量显著减少,白天秋

高气爽,夜晚冷若冰霜,因此“寒露”成为二十四节气中第一个带“寒”字的节气。

10月9日,白天到夜里,多云间阴天,偏北风3到4级,夜里加大到5级左右,阵风7级左右,21℃~14℃。10日,多云,偏北风5级左右,阵风7级左右,14℃~20℃。11日,分散性阵雨转多云,偏北风3到4级,12℃~18℃。



寒露至

10月8日上午,市区凌云路北段,骑行的市民加厚了衣服,有市民甚至穿了保暖衣、戴了手套。当天是二十四节气中的寒露,民间有“吃了寒露饭,单衣汉少见”的俗语。我市出现阴雨天气,最高气温只有15℃,市民外出明显感到天气凉,寒意浓。本报记者 张鹏 摄

湛河区人民法院公告

岳险峰:

本院受理原告平顶山市市郊农村信用合作联社与王宝山、王山岭、芦新平及你金融借款合同纠纷一案,依照《中华人民共和国民事诉讼法》第九十二条的规定,现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、诉讼风险告知书、廉政监督卡及开庭传票。自公告之日起,经过60日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限均为公告送达期满后15日内。并定于举证期满后第1日上午9时(遇法定假日顺延)在本院第五审判庭公开开庭审理此案,逾期将依法缺席裁判。

变更通知

原地中海休闲水会现已转让给平顶山市湛河区永利温泉酒店。永利温泉酒店将对原地中海休闲水会出售的会员卡进行变更,变更时间为2021年10月1日至2021年11月30日止,过期不再受理。

咨询电话:0375-3975555

平顶山市湛河区永利温泉酒店
2021年10月9日

昨天是第24个全国高血压日 血压要知晓 降压要达标

□记者 王春霞

本报讯 10月8日是第24个全国高血压日,今年的宣传主题是“血压要知晓,降压要达标”。市第一人民医院心血管内三科、高血压达标中心在该院门诊大厅举行义诊宣传活动,提醒人们定期检测血压、控制血压达标的重要性。

10月8日上午,在活动现场,医护人员向市民宣传高血压防治知识,为患者免费测量血压,进行用药指导,发放宣传资料。80岁的刘老太在家人陪伴下来到义诊现场,自述最近几个月常有胸闷、胸痛的感觉,护士为她测了一下血压,竟达到180mmHg。

该院心内三科副主任、高血压达标中心负责人赵文娟询问刘老太情况得知,老人患高血压多年,平时感觉头痛头晕了就吃降压药,症状好了就把药停了。经心电图初步检查,刘老太心肌供血不足,赵文娟建议老人住院检

查治疗。赵文娟说,像刘老太这种情况,属于间断性服药,长期血压控制不达标,导致心脏靶器官受损。

赵文娟说,现在很多人喜欢熬夜、饮酒、吸烟、高盐饮食等不健康的生活方式,高血压患者越来越多,而且年轻化的趋势非常明显。她特别提醒说:“高血压是终身性疾病,需要长期监测和规范治疗。”

血压控制到什么程度才算达标呢?赵文娟说,一般高血压患者,血压降至140/90mmHg以下,合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏疾病伴有蛋白尿的患者,如能耐受,应降至130/80mmHg以下;年龄在65-79岁的患者血压降至150/90mmHg以下,如能耐受,可进一步降至140/90mmHg以下;80岁及以上患者降至150/90mmHg以下。而普通人群预防高血压,则要记住这句话:限盐减重多运动,戒烟戒酒心态平。

国庆长假平西高铁站发送旅客2.3万人次

□记者 燕亚男

本报讯 10月8日,平西高铁站传来消息,10月1日至7日国庆长假期间,该站发送旅客2.3万人次。其中,10月7日单日发送旅客达4500人次。

国庆假期,平西高铁站客流以旅游流、探亲流、学生流为主。车站做好进出站旅客测温、进京旅客北京健康宝“绿码”核验等疫情防控工作,安排人员在进出站通道、候车室、站台等重点场所服务引导,确保旅客乘车安全有序。

国庆长假120出诊次数同比下降

□记者 王春霞

本报讯 10月8日,市急救指挥中心传来消息,今年国庆长假期间,院前急救较为平稳,市区120共出诊433次,与去年相比有所下降。

市急救指挥中心统计显示,10月1日至7日市区共出诊433次,救治458人,出诊次数与抢救人数同比分别减少了12.53%和10.72%。从病种分类来看,外伤207人(含交通事故伤108人,同比上升3.85%),酒精中毒27人,心脑血管疾病86人,其他内科疾病46人,各种杂病70人,死亡22人。

郟县北汝河湿地森林公园美景如画

□记者 孙书贤

本报讯 河中水天一色,河水翻过橡胶坝形成壮观唯美的珠帘瀑布;岸边大片的芦苇随风晃动,狼尾草、粉黛乱子草构成了美丽的图画……国庆长假期间,郟县北汝河省级湿地森林公园成为休闲新胜地,游客穿梭在观景步道、林间小径。“真美啊,人在诗情画意中!”来自郟县的诗人桑地说。

据郟县林业局副局长孙长明介绍,郟县北汝河省级湿地森林公园项目工程(一期)西起广阔天地乡小程庄村,东至王集乡大墙李村,长约5.5公里,面积为330.30公顷。通过修整河岸、打通园路、种植花草、点缀林木,自东向西形成柳荫氧吧、田园暮歌、花滩云影、长堤飞雪、荷塘月色等九大景观。

讣告

平顶山市人大常委会原副主任姚世明同志于2021年10月8日13时39分因病去世,享年81岁。因疫情防控,不再举行告别仪式。

妻:冯鹤美 携子女泣告!

2021年10月9日