从“激烈竞争”到“有序管理”

健身不扰民，鹰城广场舞走向规范

□本报记者 李科学/文 彭程/图

深受大众喜爱的广场舞、健身操一度因为噪声扰民问题引发矛盾，成为不少市民烦恼的源头。日前，第十三届全国人大常委会第三十次会议对《中华人民共和国噪声污染防治法（草案）》进行了审议，已在中国人大网公布，向社会公众征求意见。

修订草案中提出，在街道、广场、公园等公共场所组织或者开展娱乐、健身等活动的，应当遵守公共场所管理者有关活动区域和时段等规定，采取控制噪声的有效措施，避免干扰周围生活环境；使用音响器材的，不得干扰周围生活环境，产生过大音量的，应当遵守当地公安机关的有关规定。

近日，记者对市区部分公共场所进行了走访，发现相关部门正对广场舞、健身操进行规范管理。众多人快乐健身的同时，对居民的噪声干扰已越来越小。

9月23日清晨，在市工人文化宫，早起的人们在跳广场舞。

广场舞一度令居民不堪其扰

9月21日正逢中秋。早上不到7点，市工人文化宫文化娱乐区域内，4支健身操、广场舞队伍正在锻炼。音响声不大，只在各自的小范围内，互不干扰。

前几年还不是这样。几支广场舞队伍争地盘，戏迷相互压制，声浪一波高过一波。周边居民不堪其扰，向各部门反映的情况也不少见。

说起广场舞，家住新城区的刘女士有话说。2017年，她在市区湛北路东段买了一套紧临湛河的高层新房，风景优美。但入住没多久，湛河桥下成了一片舞场，中老年人跳舞、唱戏，有时持续到深夜11点。两拨舞者为压制对方，音响声音越开越大。刘女士数次与他们发生冲突、报警，甚至有一次冲动之下把对方的音箱砸了。最终，她卖掉房子，在新城区买了一套二手房，彻底逃离噪声干扰。

“以前健身站点音响声音大，抢占场地的事的确不少。特别是一些矿上的居民小区，有些健身团体开始过早，矿工们刚下夜班，音乐声影响休息，经常引起争执。”9月22日上午，市老年体协副秘书长刘金圈说。但近几年来经过督促、管理，情况确实“好多了”。

9月21日早上7点半左右，市区鹰城广场中部传来音乐声。不过，由于远离居民区，往来多是晨练的人，并没有给其他人造成困扰。

前几年，家住市工人文化宫院内的王女士经常因唱戏、广场舞乐声烦恼，近两年，她意识到噪声已很少出现了。

强身健体、促进社交：中老年人也有需求

“市老年体协目前下设26个专项委员会，包括操舞委员会（秧歌、操、舞等）、空竹委员会、健身球委员会等。”刘金圈说，作为中老年人喜闻乐见的一种锻炼形式，影响最大、范围最广的就是广场舞。

广场舞为什么有这么大的魅力？

9月21日早上7点20分，69岁的郑俊英在工人文化宫结束了一小时的健身操，额头微微冒着汗。她面色白里透红，非常精神，准备骑着电动三轮车回家，“家在团结路，挺远的。”

郑俊英已经跟着“快乐健身操队”锻炼一年多了。2017年，家住市四院附近的施春为了减肥，开始和几个朋友一起在工人文化宫跳健身操。慢慢地，加入人员越来越多，以五六十岁的中老年人为主。

“我住得远，到工人文化宫锻炼就是怕影响周围的居民，这是个锻炼的地方。”作为负责人，施春认为健身操形式和氛围都很重要。行进式健身操不伤膝盖，比较缓和，适合各个年龄段的人群。施春锻炼了几年，体重降了60多斤，持续十多年的腰痛也没再犯。

“人际交往也是相当重要的一个方面。队里的姐妹们退休后，多在家伺候老人、照顾孩子，交际圈子越来越小，而这里有人能闲话家长里短。大家不时组织到周边县市一日游，找个农家乐吃吃玩玩跳跳操——是难得的属于自己的放松时间。”施春说。

9月21日晚7点，鹰城广场南侧临建设路的人行道上，一个健步走团队正在行进中，10来斤重的音箱轮流背着，动感音乐下，大家活力满满，动作整齐一致。

60多岁的樊绍增家住荟文街附近，从2018年开始健步走，几年下来瘦了20斤，高血压从140降到了120。“有教练指导动作要领，身体确实好了很多，精神状态特别好。”

樊绍增说，把健步走场地设在鹰城广场，就是考虑到场地大，离居民区较远。他们也有意识地把晚上活动时间限定在7点至8点之间，不影响居民休息。“早上5点40分开始走的时候，我们会尽量把声音开小一些，比较注意。”他表示，疫情防控期间公共场所健身活动停止，虽然自己在家也能锻炼，但缺了场地和氛围，很难坚持下去。

健身不扰民，看看他们怎么做——

如何让中老年人既快乐健身，又不扰民呢？记者整理了市区部分管理部门的做法，也希望能给其他老年健身团队以借鉴。

刘金圈（市老年体协副秘书长）：纳入规范，加强管理

为便于管理，目前市老年体协下设的所有站点都已注册。健身团队到各县（市、区）教体局提出申请，填写表格，站点人数、站长都要写清楚，每个站点有合格的社会体育指导员进行指导。同时，要划定合适的固定活动场所，在不踩踏绿地、不影响居民休息的情况下，经过社区审批合格后才能开展活动，还会配发与文明健身有关的指导书籍等。

市老年体协经常组织专项委员会召开会议，提醒大家控制活动时间，声音不要过大等。根据要求，团队活动应尽量离开居民区；如果划定区域靠近居民区，不能影响居民休息是最基本的原则。

和几年前相比，现在接到关于广场舞噪声引起的投诉明显少多了。不过，目前也有一些居民自发形成、没有在管理部门注册的健身团队，屡屡扰民且不听劝阻，需要社会各相关部门协同管理。尚未进行注册的团体应及时到地方行政部门进行注册，在相关部门督导之下有序开展健身活动。

铁建军（市工人文化宫党支部书记）：规定时段，责任到人

去年疫情期间，市工人文化宫下发公告，减少人员聚集，同时把广场舞纳入系统管理。规定活动区域和时间段，上午8点之前音响全部关停，晚上9点之前活动全部停止，不能影响周边居民的正常生活和休息；同时，要求噪声低于国家规定的分贝标准，为居民打造一个安静的休闲区域。

目前，工人文化宫内有四五家健身操、广场舞团队，工人文化宫和团队负责人签订协议，必须遵守市里和园区的规定。团队负责人对队伍进行约束，如果出现违反规定的行为，对负责人进行批评教育，督促改正错误。

2017年，中兴路派出所还与工人文化宫联合成立了社区警务室，派出所民警和工人文化宫工作人员共同管理园区的安全、环境秩序等。治安人员分白班和夜班，巡逻车在园区内巡逻，有违规噪声立即制止。如今，园区内中部道路以西都为静区，没有环境噪声。通过治理，效果还是非常明显的。

杨洪涛（市河滨公园党支部书记）：加强巡视，及时劝导

两年前，市河滨公园专门成立了园容勤务大队，对市河滨公园及河滨广场的各种不文明现象进行管理，包括制止电动车乱停乱放、引导机动车规范停放、治理遛狗不牵绳等不文明行为，其中很重要的一个方面就是治理广场舞、健身操带来的噪声。

每天早上6点半，园容勤务大队工作人员就开始巡视，遇到扰民噪声及时劝导、制止。市河滨公园原来曾推广过划区域管理，将公园分为动静区，如读书区域、舞蹈健身区域、游乐场区域等。经过一段时间的治理，情况有了很大的改善。如今，广场舞、健身操团队也养成了习惯，比较自觉，大部分在上午9点半之前就结束。