



家人的爱与陪伴很重要

——来自阿尔茨海默病患者的家庭故事

□记者 王春霞

9月21日是世界阿尔茨海默病日,也是中国传统的中秋佳节。在这个万家团圆的日子里,不知道有多少患了此病的老人踟躅在记忆的荒漠,

等待家人找回。

早在5年前,中民社会救助研究院发布的《中国老年人走失状况白皮书》就显示,全国每年走失老人有50万左右。当时头条寻人的数据统计发现,四成以上的走失老人患有阿尔茨

海默病。

阿尔茨海默病就是广为人知的老年痴呆症,主要表现为记忆减退、词不达意、思维混乱、判断力下降和性格行为异常等,严重影响日常生活。

随着我国人口老龄化的日益严

重,老年痴呆症越来越成为一个严重的社会问题。家中有这样一个病人,需要付出长期的耐心、照料与陪伴,也承受着沉重的负担。连日来,记者走访了一些阿尔茨海默病患者的家庭,了解关于爱与陪伴的故事。

A

老伴儿患病 她成了贴身保镖

在卫东区建设路街道黄楝树社区,邻居看到陈阿姨和老伴儿走出家属院的门,就会打招呼:“又出去遛弯了?”陈阿姨点头答应着,亦步亦趋跟着老伴儿李大叔。李大叔目光呆滞,运动上衣背部缝着一个醒目的“名片”,红底黄字写着名字及手机号码。

“每天得带他出去遛3次,上午一次,下午一次,晚饭后还得一次,不出去他就该急躁了。”陈阿姨无奈地说。

李大叔今年67岁,是平煤神马集团退休职工,患高血压多年,一直没有按时服药。2014年,他开始出现“不认人”的怪现象,叫不出儿子和陈阿姨的名字。出去打麻将,每次都输。在连续输了3天后,他也觉得不对劲,发现自己脑子反应跟不上了。到医院做了脑部CT,结果显示左侧血管堵塞,医生诊断是血管阻塞导致出现认知障碍,让他住院,但他不住院,要求开药回家吃。

李大叔有一个独生子,成家另住,陈阿姨便成了他的贴身保镖,每天照顾他吃喝拉撒睡,按时服药,走哪儿跟哪儿。孙子两岁了,见到爷爷就喊,可爷爷连头都不扭,根本不认识小孙子。

几年来,陈阿姨每天的生活就是围着老伴儿转,一天三顿饭,变着花样做。根据医生的嘱咐,饮食上注重营养均衡、粗细搭配。她说:“平时多让他吃一些黑芝麻、核桃和蜂蜜。大夫说让多吃鱼,可他不喜欢吃鱼,我就给他炖鱼汤,在鱼汤下面条。冬天的话,常炖一些大骨头汤。”

尽管有陈阿姨精心照料,但李大叔的病情还是不可逆转地发展,原先吃饭、穿衣、上厕所还能勉强自理,2018年病情明显加重,出现了大小便失禁、拿着上衣往下身穿的情况。家人再次带他到医院检查,做了脑部磁共振,明确诊断为“阿尔茨海默病,小脑萎缩”。住院治疗一段时间,出院后开始尝试中药、针灸来进行调理。

李大叔的衣服背部缝“名片”是陈阿姨能想到的最后一招。“口袋里联系卡,戴黄手环,什么都尝试了,他见着就给扔了。”陈阿姨说,几年来,老伴儿已经走失几次了,都是趁她不注意,自己开门出去了,结果找不到家。家人亲友全部出动寻找,最终在警察帮助下才找了回来。有一次找到时,李大叔已经3天水米未进了。

无奈,陈阿姨在他经常穿的几件上衣背上都缝了“名片”,也顾不上难看不难看了,只要走失之后方便好心人联系就行。好在,医生告诉她,李大叔的病情比很多同样的病人进程要缓慢。这让陈阿姨稍感安慰,证明自己的付出没有白费。



资料图片

B

98岁老太太性情大变 几个儿子轮流照顾

老年痴呆症患者给全家带来的经济负担和照料负担是沉重的,特别对于那些伴有失眠、躁狂等精神症状的老年痴呆症患者,陪伴和照料的压力更大。

家住湛河区马庄街道华西社区的周大叔今年69岁,老伴儿去世,唯一的女儿已出嫁。周大叔最大的任务就是照顾患有阿尔茨海默病的老母亲。老母亲张老太太今年98岁,腿脚还算灵便,但自从前年出现老年痴呆症状后,照顾她变得越来越难。

“今年以来,她的病情越来越重,性情大变,天天胡言乱语,啥都说,有时拿着拐棍打我,让我领着她去她妈

爹她妈。”周大叔说,“她一天24小时基本不休息,老年人本来睡眠就少,她顶多歪那儿眯一会儿,不论白天晚上叫着‘老天爷,祖奶奶’。让她脱衣服睡觉,她不脱,非穿着鞋进被窝,发起脾气来摔盆子打碗。每天把我整得头蒙眼花。”

老太太生育4个儿子,周大叔排行老三,大哥已去世,老太太在3个儿子家轮着住,一轮半个月。

周大叔住在一楼,就图照顾老母亲方便,饭后陪老太太到院子里转转,跟别的老人聊聊天。去年冬天的一个中午,老太太趁周大叔不注意,穿着拖鞋跑了出去。周大叔听到门响,出去

时发现老母亲摔倒在地下室,眼角磕破了,最终左眼上方缝了8针。这以后,周大叔照顾母亲更小心了。

几个儿子也商量过,能不能把老母亲送到养老院,但周大叔不同意,担心老母亲在养老院受罪:“人家一个孩子的家庭咋过呢?咱们轮流照顾,也有休息的时间。”

虽然照顾母亲辛苦,但周大叔常想:“父亲1982年就不在了,就剩一个老妈了。老妈在,兄弟姊妹还有一个家,若老人不在了,兄弟姊妹就基本不咋联系了,身边这样的事儿多了。尽量照顾老妈多活几年吧,兄弟之间还有个联系。”

C

家人的爱与陪伴很重要

今年世界阿尔茨海默病日的主题是:知彼知己,早诊早智。对此,市二院神经内科一病区医生胡雅坤说,由于患者早期症状一般表现轻微,进展缓慢,常被认为是自然的衰老而被家人忽略。即使被确诊,病人一般都是取药回家服用,住院治疗的很少,这就使家人的陪伴和照顾显得尤为重要。

“如发现老人有记忆力减退或出现认知障碍时,要及早带老人到医院进行筛查和治疗。”她提醒说,“子女应该认识到,老人缺乏的是关

爱。亲情治疗对患者老人很重要,只有多关心多爱护多陪伴他们,才能减缓病程的发展。”

那么,人老了应该如何做才能预防老年痴呆呢?

胡雅坤说,老人要多读书、多说话、多交流,勤于动脑才能延缓大脑的老化。生活要有规律,可坚持参加一些体育锻炼,最好多参加一些公益活动,让自己有事儿干。



资料图片

饮食方面要低脂肪、低热量、低盐,注意补充有益的矿物质,避免使用铝制厨具。