

品香,鹰城小众的怡然生活

□本报记者 刘蓓文 张鹏/图

拿起灰押将香炉里的香灰压平,把梅花状的香篆放入香炉,再从香盒中舀出香粉,一点一点将空隙填满,把多余的香粉铲出,最后拿出香篆,香粉就铺成了一个梅花图案。点燃后,沉香的味道在室内弥漫,心也慢慢沉静下来……9月14日下午,市区凌云路北段九天城茗苑,我市收藏家协会沉香专业委员会主任李继红在工作室为记者展示了传统的打香篆。

香文化发源于春秋战国时期,明清以后逐渐式微,一般仅在宗教仪式中烧香,或是将香料作为药品。近几年,随着人们生活水平的提高,越来越多人开始品味传统文化,品香艺术也重回生活。



袅袅香烟

泡一壶茶,焚一炷香 同好者怡然自得

“喝茶、品香、弹琴、挂画”被宋代文人称为四般闲事,也成了后代文人四雅,这四样事中人们最陌生的就是品香了。品香,就是品味香品天生具有的独特香气。闲暇时独自一人或三五同好一起,盘坐案前,安静地品香、品茗,能让人放松心灵,也有益于提升个人的内在涵养与文化气质。

今年42岁的李继红是品香的资深“玩家”。当天,她身着一袭粉色中式长裙,温婉儒雅,胸前佩戴沉香吊坠,皮肤细腻红润,看起来比实际年龄年轻很多。说起与沉香的渊源,李继红打开了话匣子。

在“玩”香之前,李继红一直很喜欢书画。“书画与品香、文玩其实是同源,圈子也是相通的。”她说,2011年一次偶然的的机会,她和一个来自广东的朋友参加了中国香道协会在北京开办的博览会,接触到沉香,之后,她一发不可收,渐渐沉溺其中。“人的嗅觉是有记忆的,当我第一次闻到沉香的味道时,我脑海中只有舒适和向往,那种感觉太奇特了。”回忆起第一次接触沉香,李继红记忆犹新。

“对于沉香,我有种欲罢不能的感觉。”今年50岁的沉香爱好者孙青说,她与沉香结缘是在2016年,当时平顶山晚报组织了一个鉴宝活动,李继红为大家讲解沉香,并在活动现场点燃了一炷线香。“闻到那个味儿之后,我就记住了。”活动结束后,孙青专门找到李继红,在其推荐下买了一把线香。现在每天吃过午饭,孙青就会泡一壶茶,焚一炷香。“如果只喝茶不焚香,总觉得少点啥,像是炒菜没放盐一样,喝茶都没有味道。”孙青说,自从爱上了天然沉香的味道,对于其他香味,她完全没有感觉。“《霸王别姬》里有句歌词,‘人世间有百媚千红,我独爱爱你那一种’,就是我对沉香的感觉。”

李继红有一个微信群,群里有200多人,都是品香爱好者,“平时大家闲的时候就会在微信群里相约,一起品香喝茶,传统节日我们还会举办雅集。”她说,中秋节临近,他们准备9月16日下午在工作室举办雅集,“大家可以喝茶品香聊天,互相交流表演一些文艺节目,晚上可以吃吃饭、品品红酒。”

始于春秋战国,鼎盛于宋 香文化历史悠久

香文化发源于春秋战国时期,鼎盛于宋代,目前已有近3000年的历史。“古人品香并不是只有沉香。”李继红介绍说,古人多以食用香草熏发气味,这些香草很容易取得,挥发也比较迅速。两汉之后,随着域外香品输入,动物香和草木类成为祭祀和品香的专用香品。“那时候还是以合香为主流,宋代之后单一香品才渐受青睐,特别是熏焚起来气味优雅、留香持久的香木类。其中以香气清婉、气清而长的沉香最受品香家青睐。”后经范成大、黄庭坚等

香家推崇,沉香几乎成为品香的代名词。

沉香爱好者董晓刚觉得品香能影响性格。他是2019年接触到沉香的,“这两年我明显觉得脾气变好了,没有以前那么着急了。”董晓刚说,他做酒类销售,平时工作压力比较大,以前他在单位开会,一着急总想拍桌子,现在遇到事情“稳当多了”。另外,由于工作原因,他平时少不了喝酒应酬,喝完酒后焚一炷沉香,也能让他尽快清醒过来。

“常见的香料有很多品种,像麝香、沉香、龙涎香、果

香等。”李继红说,其中沉香是众香之首。沉香树在遭受到雷击、风折、虫害或人为伤害后,自身会分泌树脂修补受伤部位,但它在伤口开放期又感染了原始森林中某种真菌而难以真正愈合,沉香就在这个过程中不断累积,这个过程需要经过若干年甚至几百上千年。“这就是沉香价高的原因。”李继红说,沉香树生长在赤道附近的热带雨林中,马来西亚、越南的沉香比较有名,我国海南、广东等地的沉香品质也很不错。目前鹰城市场上的沉香大多产自海南。



从香盒中舀出香粉



市民展示沉香挂饰

提神助眠,舒缓情绪 小众艺术惹人爱

现在,品香在我市仍是一门小众艺术,喜欢品香的人一般都比较注重生活品质,也有一定的经济基础。“这几年喜欢沉香的人明显增多。”李继红说,除了能点燃闻香,沉香还能制成手串、项链等配饰。目前,线香在市场上卖得比较好。

“沉香是大自然的馈赠。”孙青说,“朋友来家里做客,都觉得这个味道特别好闻。”这让她很有成就感,“如果朋友喜欢,我也会买一盒包装精美的沉香送给朋友,

既能表达心意,还很雅致。”

董晓刚说,家里有客人喝酒抽烟之后,他也会焚一炷沉香,“沉香一点,屋里酒味、烟味很快消散。”另外,沉香的味道可以让他忘却世间繁杂,静下心来感受当下美好。

除了能舒缓情绪,沉香还有很高的药用价值。“沉香入药在我国已经有1000多年的历史。”李继红介绍说,常见的同仁堂安宫牛黄丸里就有沉香成分,另外,沉香对气喘、神经性疾病都很有疗效。

今年38岁的真真也是品香微信群的一员,作为一名80后汉服爱好者,她觉得沉香未来的市场前景很广阔。“从古至今,品香和服饰都是相关联的,品香的时候很适合穿汉服。”真真认为,如果把品香和汉服体验有机融合在一起,品香的受众会更年轻,市场也会更广阔。

近几年,为了能向鹰城普通市民推广品香,李继红经常做雅集之类的活动。“我们享受美好的同时,也有责任将这份美好传承下去。”



李继红在香炉中打香篆