

市妇幼保健院中医妇科门诊：

# 中西医结合凸显治疗优势

“更年期病把我都折磨得快抑郁了，没想到在你们中医妇科门诊给治好了！”9月13日上午，在市妇幼保健院中医妇科门诊就诊的患者张女士感激地对坐诊医生、主治医师秦丹说。

51岁的张女士绝经半年后，出现失眠、盗汗、情绪烦躁等症状，被折磨得痛苦不堪，甚至想到自杀。经朋友介绍，她来到该院中医妇科门诊，秦丹接诊后，为她制订了个体化治疗方案，进行中医药调理。经过一段时间的精心理疗，张女士病情好转，高兴不已。据了解，这是该院中医妇科门诊设立后让诸多病人受益的一个缩影。

随着市妇幼保健院的发展升级，为不断扩大医疗服务范围，更好地服务病人，今年3月，该院开设了中医妇科门诊，由毕业于河南中医药大学、湖北中医药大学等中医院的3位研究生学历和2位本科学历的医生轮流坐诊。这5名医生中，1名主任医师、1名副主任医师、3名主治医师，她们凭借扎实的中医理论及丰富的临床经验，一方面孜孜不倦地钻研各种临床病例，一方面外出深造，向全国各地的妇科名老中医学习，诊疗技术越来越高，逐渐形成了一套独有的中西医结合疗法，备受病人青睐。

## 把中医妇科疗法和妇科特长融为一体

据该门诊副主任医师周春秋介绍，中医妇科主要是建



市妇幼保健院西院区妇产科护士在为剖宫产术后的产妇外敷中药包 杨伟红 摄

立在望、闻、问、切的基础上，根据患者的症状、舌相和脉象进行个体化精准辨证论治，从调理脏腑气血、平衡阴阳入手，在整体上、根本上治疗。除中药内服外治之外，她们还把心理疏导、家庭配合、生活调摄等作为辅助疗法，融中西医为一体，在月经病、功血、免疫性不孕、盆腔炎、输卵管炎、更年期综合征、卵巢早衰、产科合并症等治疗方面，走出了自己的道路。“因为中药大多取材于天然动植物，毒副作用少，特别对更年期综合征，因卵巢功能失调所致的月经不调、量多、量少、闭经等疾病，如果优先使用中药调理，可有效避免西药治疗此类疾病时

使用的某些激素类、抗生素类药物对患者产生的不良影响。”周春秋说。

市区20多岁的蔡女士结婚后一直不孕，在外院诊断为双侧输卵管炎，双侧输卵管均不通畅，医生建议手术治疗，但病人不想做手术。她慕名来到该院中医妇科门诊，进行中医药辨证调理，同时配合理疗。两个多月后，经复查，蔡女士双侧输卵管均通畅，不久顺利怀孕。

还有市区30多岁的王女士，痛经伴月经量多，每次来月经腹痛剧烈难忍，在外院吃西药近半年，激素类药物没少吃，也没治好病。她慕名来到该院中医门诊，进行中西医结

合治疗一段时间后，其痛经症状明显缓解。

“对不同的妇科病，中医和西医的治疗方法不同，疗效也不同。”秦丹说，值得一提的是，对于一些妇科良性肿瘤，如果实施西医治疗，需手术切除，病人创伤大，恢复慢，中医妇科可发挥其特色，通过口服中药、理疗等进行软坚散结治疗。部分良性包块可得到较好的疗效。

## 特制中药包，让剖宫产切口愈合得更好更快

为不断提升专业技能，该院委派秦丹等人赴上海第一妇婴保健院等专业机构进修，引进了中药包治疗技术，广泛

应用于临床手术后病人，效果良好。

据秦丹介绍，中药包由多种中药材特制而成，主要适用于术后切口的愈合，特别是对剖宫产术后脂肪液化导致切口渗水，切口愈合不良出现疙瘩、线结，以及剖宫产中因子宫收缩乏力行子宫捆扎式缝合术的产妇，通过外敷中药包，可有效促进腹壁切口愈合，改善子宫供血循环，减少宫腔积血，促进子宫切口愈合。常规外敷中药包3到7日，伤口就可痊愈，愈合时间一般能缩短3至7天，而且避免了红外线灯照射伤口促进愈合时，因术后切口部位神经受损、麻木、感知能力差所导致的皮损、灼伤等不良后果。

市区产妇刘女士就是使用中药包恢复健康的受益人之一。刘女士体重130公斤，脂肪层厚约6厘米。孕足月时，在一家医院实施剖宫产手术，出院回家后，她发现手术切口处渗水、红肿，医生建议她服用抗生素类药物，刘女士害怕对喂养孩子母乳不利，不想用抗生素。经人推荐，她来到市妇幼保健院中医妇科门诊，秦丹发现其手术切口是脂肪液化导致的，于是利用特制的中药包敷在她的手术切口部位。一周后，刘女士的切口就顺利愈合了。

据不完全统计，该院约40%剖宫产术后的产妇在使用中药包，因为疗效显著，成为该院备受产妇欢迎的特色医疗手段之一。

(牛瑛瑛 王春英 苗四海)

## 起搏器也要“求关注”

市二院心律失常门诊起搏器程控随访工作启动

□记者 魏应钦  
通讯员 郭傲寒

本报讯 近年来，随着人口老龄化以及心血管疾病发病率逐年上升，我市接受人工心脏起搏器植入的患者日益增多，仅市二院心内科平均每年完成的心脏起搏器植入术就达180例左右。为了让患者得到诊断、治疗、康复一体化的医疗服务，提供起搏器术后的“检测、保养和优化”，市二院心内科近日专门成立了心律失常门诊，可随时为植入心脏起搏器的患者提供程控随访服务。

9月13日，市二院心律失常门诊为十余名患者进行了起搏器程控优化，为起搏器植入人群的“第二颗心脏”保驾护航。

廖先生(化名)今年65岁，植入心脏起搏器已有8年。8年前，廖先生活动后时常会感到疲累、头昏、乏力。

一天中午，他突然两眼发黑，晕倒在家中，急入市二院进行抢救。经过检查，廖先生被诊断为病态窦房结综合征，在医生建议下，他接受了心脏永久起搏器安装术。

近一个月，廖先生开始出现烦躁、胸闷、乏力感，随时需要卧床休息来缓解。家人回想起医生的嘱咐：老人胸口感到不舒服或心脏跳动异常时，需要及时起搏器程控检查。廖先生家人一刻没敢耽搁，匆忙收拾好当年的诊断证明书和近几年的检查报告单，带着他赶到市二院心律失常门诊就诊。

心内科三病区副主任医师岳修宇根据廖先生的24小时心电图检查结果，结合临床资料，对其心脏状况进行评估，并为廖先生进行了起搏器程控检查，为他的起搏器“量身定制”了起搏模式并进行起搏参数优化，廖先生心慌、胸闷的症状瞬间好转。

“根据您的病情，我们设定了最适宜您的起搏模式和参数。”岳修宇对廖先生说，“按照起搏器程控优化后的电量情况，起搏器还有一年半的使用寿命。”随后，他建议廖先生明年3月份再来医院进行程控检查，到时根据起搏器电量的衰减状况，确定起搏器更换的时间。

对于安装心脏起搏器的患者来说，体内这个小小的仪器无异于一个维系生命的“开关”，患者要想得知仪器电量剩余多少，性能是否依旧良好、可靠，就不得不重视“程控”这个重要环节。

岳修宇说：“起搏器是一种精密的植入性医疗器械，有复杂的工作程序。它就好比一辆汽车，需要定期去4S店进行保养、检测，调整相应的参数，确保今后行驶更安全稳定。程控就是给起搏器进行定期的‘保养+检修’，让携带起搏器的患者更加安心、放心。”

## 市二院联合险企推出一站式服务

□记者 魏应钦  
通讯员 李琳

本报讯 为响应国家医药卫生体制改革，推动基本医保、大病保险、医疗救助、疾病应急救助及商业健康保险的有效衔接，使广大投保患者享受更加优质、高效、专业、便捷的医疗和理赔服务，近日，市二院联合中国人寿保险公司平顶山分公司推出商业健康保险一站式服务，使办理投保患者在院内即可办理赔付。

近日，中国人寿理赔站正式入驻市二院综合病房楼一楼一站式服务中心。根据投保患者的个人信息和参保情况，理赔站将提前安排患者的相关业务，及时介入理赔勘察，为保证客户方便快捷赔付创造条件，使保险服务更多样化、专业化、人性化。

自一站式服务开展以

来，该院想患者之所想，急患者之所急，在就诊前和就诊中引导患者及时咨询，为患者提供理赔所需的相关资料，让他们住院期间就可以办理相关手续，使患者减少来回奔波的同时，也大大缩短了理赔时间。

据介绍，按照以往传统的理赔模式，投保患者需要通过报案、出院后提供全部病历复印材料、保险公司调查审核等一系列步骤申请理赔。一站式服务将保险公司和医院直接对接，有些时候患者仅需要提供身份证、诊断证明和结算发票即可办理赔付，极大缓解了患者操作难、流程多、赔付难的问题。

截至目前，市二院中国人寿理赔站已经为40余名患者办理了赔付业务，尤其是重疾一日赔，让满足条件的患者有机会在诊疗期间就能获得赔付。