

优势突出 独具特色

——记平顶山市中医医院康复科



康复科的医护人员在为患者进行上肢康复训练

□本报记者 魏应钦 文/图

平顶山市中医医院康复科1998年成立,是我市成立最早的集医疗、教学、科研于一体的现代化康复治疗中心。康复诊疗大厅位于该院住院部四楼,开放床位100张。经过多年的发展,该科现有医护、康复治疗师43人,其中主任医师1人,副主任医师2人,康复治疗师8人,设立有康复评定室、康复训练大厅、作业治疗室、理疗室、言语和吞咽障碍治疗室、针灸推拿室等,形成了较为完备的诊疗体系,在我市康复界独具特色优势。

坚持中西医结合发展道路

该科坚持“中西医结合”的发展道路,以充分继承和发扬我国传统医学为基础,广泛开展针刺、艾灸、头针、耳穴压豆、拔罐、中药熏洗、中药塌渍、穴位贴敷、推拿治疗等传统康复治疗的同时,积极开展现代康复医学治疗技术,下设中风偏瘫康复、脊髓偏瘫康复、骨关节术后康复、疼痛康复、脑外伤康复、大小便失禁的盆底康复等康复专科;设有物理、作业、言语、认知、吞咽、康复工程等治疗中心。形成了一套中西医并重,特色突出,传统与现代技术相结合的综合诊疗手段。

科室拥有德国MOTOmed智能肢体训练器、瑞士Swiss DolorClast Smart体外冲击波治疗仪、力迈德上肢智能反馈训练仪、CNC-3经颅电磁康复治疗

仪、深圳科瑞康生物反馈神经功能重建治疗系统、WOND2000F2多功能神经康复诊疗系统、AI/AIS下肢智能反馈训练系统、认知障碍康复评估训练系统、手功能康复机器人、平衡功能训练系统、等速肌力训练器等先进一流的中大型康复设备100多套,价值1000余万元。

该科的诊治范围包括:1.神经系统疾病:脑卒中(中风)、帕金森病、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤等。2.吞咽障碍康复:各种疾病引起的吞咽障碍康复。3.骨科康复:骨折后康复、关节置换后康复、骨关节炎康复、颈腰椎疼痛康复、慢性运动系统疾患康复等。4.体态康复:扁平足、骨盆倾斜、长短腿、高低肩、X型腿、O型腿、青少年鸡胸、青少年脊柱侧弯等。5.疼痛康复:因各种原因引起的疼痛等。6.盆底康复:各种疾病引起的大小便障碍的盆底康复。

优势项目突出

该科的优势项目包括以下几个方面:1.中风的康复:针对中风后导致的肢体运动功能障碍、言语、认知、吞咽障碍、中风后痉挛状态,康复科治疗手段丰富,综合运用中药、针灸、推拿、运动疗法、作业疗法、言语认知和吞咽训练、理疗等手段,结合先进的康复理念,针对患者的偏瘫、面瘫、失语、吞咽障碍、痉挛等进行全面的康复治疗,使其尽可能恢复各种功能,提高日常生活自理能力。2.吞咽障碍:针对各种原因引起的吞咽障碍,尤其是中风后吞

咽障碍,头颅外伤后吞咽障碍以及多种病变引起的吞咽障碍均有较好疗效。3.脊髓损伤的康复:针对各种功能运动障碍、感觉障碍、膀胱功能障碍、神经源性直肠、呼吸障碍、神经病理性疼痛、步态功能障碍、肌肉痉挛及心理障碍等,该科采用各种有效的中西医结合技术手段,使患者都能够得到合理的康复治疗。4.帕金森病的康复:在药物治疗基础上,通过针刺、艾灸及关节活动训练、步态训练、平衡训练、言语训练等,可以改善患者震颤、强直、步态异常等症状,提高患者日常生活活动能力。5.疼痛康复:致力于脊柱相关疾病、关节及软组织疼痛、运动损伤、周围神经损伤、骨科术后康复等,应用针刺、艾灸、督灸、中药穴位贴敷等,对于慢性劳损产生的如肩周炎、颈椎病、腰痛、腱鞘炎、足跟症、肌筋膜疼痛综合征等进行精准治疗,快速减轻症状,并通过治疗师的专业指导、循序训练避免再次复发。该科结合传统疗法和现代诊疗技术,有效解决各种原因引起的疼痛症状,效果好,疗程短,复发少。6.体态的康复:采用当前先进的评估方法和筋膜理论,运用手法操作、运动训练、精准拉伸等手段,对不良姿态如高低肩、扁平足、脊柱侧弯、骨盆倾斜、X型腿、O型腿等引起的疼痛、运动受限、“亚健康”状态等进行治疗。对未成年人的发育、提高运动表现、改善个人气质与生活质量都有不错的效果。

血常规异常 怎么办?

市一院血液科不放过每个细节,让白血病无处遁形

本报讯 连日来,平顶山市第一人民医院(以下简称市一院)血液内科以及科室检验室工作人员密切配合、分工协作,及早发现并诊断了一例急性早幼粒细胞白血病(M3型),使患者得到及时救治,挽救了患者生命。

数天前,家住宝丰县的18岁的小李突然出现胸闷、气短等不适症状,再加上他一周前出现眼底出血,一家人不敢耽误,连忙陪他在当地医院就诊。当地医院综合诊断后考虑他可能为肺栓塞,遂紧急转至市一院治疗。入院后,按照疫情防控要求,小李经一系列检查后收治于医院过渡病房。

住院期间,小李的血常规检查提示白细胞增高、血小板减少并伴贫血,血液内科医生接到消息后第一时间参与会诊。在患者病因未明的情况下,会诊医生结合患者查体情况以及检验结果察觉到异样,当即建议加急为患者检查外周血细胞形态。

血液内科主任王战芳介绍,外周血细胞形态,这是血液内科检验室开展的“补充”血常规检查的“利器”之一,具有很高的诊断价值,尤其针对血液系统疾病的诊断具有重要意义。

果不其然,医生在镜检下发现大量异常细胞(该类细胞核扭曲折叠,异型性极强且胞内可见大量粗细不等的颗粒),高度怀疑急性白血病(M3型),并及时告知了血液内科值班医生。为了争分夺秒帮助患者及时诊断,血液内科很快安排小李的第二次会诊,尽管疫情防控原因加大了工作量,检验室医生依然克服困难进入过渡病房为他进行骨髓穿刺并涂片。

拿到标本的第一时间,检验室工作人员就投入检测中。经过骨髓形态学检查、细胞组织化学染色检查,医生随即确诊小李为急性早幼粒细胞白血病。后又经过免疫分型等一系列相关检查,进一步证实他患了急性早幼粒细胞白血病(M3型)。

随后,检验室第一时间与血液内科医生联系,让患者能及时接受相应特效药的治疗,避免了弥散性血管内凝血的发生,最大程度地保障病人生命安全。

王战芳介绍,急性早幼粒细胞白血病即白血病FAB分型中的M3型,其临床症状包括贫血、感染、发热,此外,严重广泛地出血也是其主要特征,其中颅内出血是导致患者死亡率居高不下的主要原因。而导致出血的主要原因则是弥散性血管内凝血,因此及早诊断、干预对挽救患者生命具有重要的临床价值。

(李莹)

暖心护航助生产

宝丰县医疗健康集团人民医院产科获赠锦旗

本报讯 “谢谢你们,不仅技术精湛,服务还这么细致入微。”近日,市民郝女士分娩后康复出院,为了表达感谢,郝女士家属专程制作了一面印有“关爱产妇 胜似亲人 圣手接生 济世良医”的锦旗送到宝丰县医疗健康集团人民医院产科医护人员手中,以表达对产科医护人员精湛的医疗技术及耐心细致服务的感谢之情。

据悉,郝女士在孕9个多月时突然见红并伴有腹痛紧急入院,入院后坚持

要顺产,经过产科医生生产前评估,认为可以试产。试产期间患者腹痛难忍,因胎位不正,产程进展缓慢,阵痛长达14小时,患者精神高度紧张,产妇家属也担心最终试产失败需转手术。产科马晓娟医师为缓解郝女士精神压力,本已经下班的她仍坚守岗位,陪伴郝女士,对其进行开导,科普相关知识,并给予精神支持,鼓励患者继续阴道试产,并协调麻醉科医师行分娩镇痛术,患者重拾顺产信心,最终顺利顺产一男婴,新

生儿体重3900g,新生儿阿氏评分10分,母婴安全,于2021年9月2日母婴恢复良好出院,郝女士一家不胜感激。

每一面锦旗,不仅是患者对医生的感谢,更体现了对医生医术医德的肯定,对医院医疗水平、服务水平、人文关怀理念的肯定。面对患者的信任和鼓励,宝丰县医疗健康集团人民医院一定会加倍努力,用高尚的医德和精湛的医术为人民群众的健康保驾护航。

(牛瑛瑛 李文雅)