

134天走了3200多公里 鲁山一女子徒步到拉萨

□本报记者 胡耀华

为了心中的梦想,鲁山女子张敏从鲁山县城出发,历经134天徒步到达布达拉宫。9月12日,在鲁山县城花园路一小区内,张敏向记者叙述了她徒步到拉萨的经历。

挑战极限锻炼自我

今年30多岁的张敏是一家服装店老板,徒步到拉萨是她多年的梦想。4月4日,她关掉店门,说服家人,买了辆小推车,购置了手机直播设备,从家出发,踏上了去拉萨的行程,想通过挑战锻炼自我。

“当时我们很担心,也没少劝她,她就是不听。”张

敏的母亲张枝说。

张敏徒步去拉萨的路线是从鲁山县四棵树乡进入南阳南召县,然后从镇平、内乡进入湖北、四川等地,最后到达布达拉宫。一路上,她将手机固定在小推车上,边走边与网友聊天,遇到好的风景,还与网友一起分享。

困难重重坚持不懈

起初几天,张敏感到很新鲜,不久便发现徒步并不是一件容易事。不过她从未打过退堂鼓。

为避免野外露营,张敏经常连夜赶路,有时实在找不到旅店,便搭帐篷过夜。

为尽快完成行程,张敏几乎一路小跑,由此超越了不少徒步者,甚至有网友调侃:“哪里是徒步,分明是跑步。”

张敏很有爱心,7月21日,得知河南遭遇洪水,她通过网络捐款5000元,并决定挑战极限100公里为家乡祈福。

这是张敏人生中第一个百公里挑战,当天上午出发,到了晚上9点多,才走了30多公里,一直到翌日下午2点30分,仍差20公里无法完成挑战。“那天真走不动了,肚子疼得厉害,累得哭了。”张敏说,其间她也遭遇

了不少困难,特别是途经折多山和无人区时,甚至感到了死亡的恐惧。

折多山位于四川省甘孜州境内,海拔4270米,是康巴第一关,也是重要的地理分界线。之前有人告诉她,折多山气候恶劣,也是缺氧地带,就在不久前还有徒步者被困。但张敏没有犹豫,买了两个氧气袋继续前行。然而还没到山顶,她就出现了高原反应,呼吸困难,感觉头要炸了。

“当时真的很害怕。”张敏说,她想停下来吸氧,有网友告诉她,后面的难度还很大,一旦吸氧容易产生依赖。就这样,她坚持着,最终成功走了过去。

由于长时间走路,张敏的脚上打满了血疱。“到后来两月就没事了,脚板上全是茧子。”张敏说。

一路走来感动多多

“如果不是好心人帮助,我一路上也不会这么顺利。”张敏说,特别是小推车经常坏,每次都有好心人帮助修理。

在翻越四川二郎山时,直到晚上9时许才走到山脚下。当时还下着雨,附近没一户人家,山区信号也不好,手机电量也不足了,加之四周一片漆黑,张敏未免有些紧张。就在这时,一辆汽车从后面驶来。开车的是一名年轻男子,自称叫周大,家就在二郎山下不远处,说是在抖音上看到了她,打算用车送她上山。张敏谢绝了对方的好意,继续向前走,因为她觉得,一旦坐车就失去了徒步的意义。周大见状,只好开着车跟在张敏身后,一直陪她走到山顶,并帮她联系了住处。

通往拉萨的路虽然艰辛,但风景独好,这也是张敏此行的主要目的。她看到了大渡河,看到了雪山,也看到了茫茫草原,每到一处都高兴得像个孩子。8月13日,在经过132天的行程后,张敏终于进入拉萨境内。此时,她距离布达拉宫还有100公里路程,她决定实施最后一次冲刺。

8月14日,张敏一大

早就起床了,开始了她的梦想之旅。最终历经23小时,于8月15日早上6时许顺利到达布达拉宫。根据记录仪记载,134天张敏共走了3200多公里。

在拉萨市游玩后,张敏决定搭乘货车返回,因为她拉着小车,没办法坐火车和飞机。“先后搭了3次货车,最终于9月9日安全到达鲁山。”张敏说。

“她一向就是这样的性格,凡事从不认输。”张敏的父亲张学说,虽然女儿此行瘦了近10公斤,但他还是打心眼儿里替她高兴。

成功到达拉萨,一些网友在张敏发布的抖音作品中纷纷留言祝福,网友@Han_韩老湿说:“从你第一天徒步出发我就关注了你,当时就觉得你肯定能到布达拉宫广场,因为有种信念在你心里,我没有加你粉丝团,但是134天我都在关注你……”

网友“听风看雨”说:“没有比你更高的山,没有比你脚更长的路,经历134天的痛和乐,终于站在布达拉宫广场载歌载舞,未来如歌,尽情唱吧……”

郟县5名大学 新生获奖学金

□记者 孙书贤

本报讯9月13日上午,郟县一高举行第三届“李建华奖学金”发放仪式。受李建华先生委托,校长李刚分别向今年考上北京大学的韩岳冰、上海交通大学的张孟迪、电子科技大学的马聪、厦门大学的崔盼递和吉林大学的李佳伟每人颁发11000元的奖学金。

据李刚介绍,李建华是郟县一高校友,系郟县薛店人,1986年毕业于西南政法大学,1988年获得北京大学法学硕士学位,长期从事法律服务、援助工作,目前是德恒律师事务所深圳负责人,也是深圳国际仲裁院仲裁员。李建华先生“事业有成不忘桑梓,情系母校慷慨解囊”,为激励帮助品学兼优的学弟学妹圆梦心仪大学,特在母校设立“李建华奖学金”,从2019年起每年奖励该校考入全国知名大学的5名大学新生每人11000元。

24岁退役军人 救助受伤老人

□记者 王辉

本报讯9月13日上午,市民刘西顺致电本报诉说一件感人事:9月10日下午,她在市区街头意外被一根坠落的树枝砸倒在地,身上多处受伤,一位素不相识的小伙儿挺身而出给她止血买水,然后把她送上120急救车,一直见到她的家人才离去。

刘西顺说,她今年75岁,家住市区开源路与湛北路交叉口西侧原市构件公司家属院。9月10日下午3时30分许,她骑自行车沿市区建设路一路西行到学校接孙子。当行至佳田·新天地门前路段时,一根鸡蛋粗细的干树枝突然坠落,把她连人带车砸倒在地。当时,她感觉头部疼痛,手一摸鲜血直流,一时不知所措。这时,一位素不相识的小伙儿见状,马上跑过来拿走树枝,把她的自行车搬起来推到路边。接着,这名小伙儿又买来几包纸巾和矿泉水,先是小心翼翼地扶着她,给她止血,喂她喝水,继而拨打了120急救电话,并电话告知她的家人,“像俺的孩子一样照顾我。”不久,她被急救车送入市二院接受救治,头部被缝十几针。

9月13日上午,市公安交警支队新华大队辅警刘振伟说,9月10日下午,他在建设路与迎宾路交叉口执勤期间看到上述地点有人受伤后,立即过去疏导交通,迎接120急救车前去救人,并与一名小伙儿一起把受伤老人抬上急救车。

经了解,救人小伙儿叫郑宏远,今年24岁,2017年从部队退伍,现在是平顶山市万达广场商业管理有限公司的一名商管员。他说,当天下午,他骑电动车经过事发地,先是进行拍照录像,然后开始救助,待把老人送上急救车后,他在原地等候大约半个小时,直到老人的亲属到达现场,他向他们说明了事发经过和老人的去向。

湖面保洁 打捞残荷



9月12日,在白龟湖国家城市湿地公园人工湖中,工作人员在清理枯萎的荷叶。白露节气过后,我市持续高温,一些荷叶枯萎腐烂,漂浮在湖面,不仅影响美观,还对公园水生态不利。为此,该园展开打捞行动,为湿地公园湖面保洁。

本报记者 张鹏 摄