

平顶山学院附属口腔医院种植外科： 打造精湛技术 引进品牌种植体系统

人工种植牙以其舒适、咀嚼功能恢复良好，又不损伤邻牙且有近乎真牙的感觉，而受到患者的青睐，被誉为“人类的第三副牙齿”。平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)种植外科以精湛的技术和人性化的服务，培养造就了一批技术过硬、医德高尚的医务人员，多名医生先后到国内知名院校进修学习，从而使种植牙技术不断精进。

打造专业技术团队，开展复杂种植牙术式

该院种植外科团队人员中，高级职称两名，中级职称7名，还有4名修复医生和3名手术室护士，其中硕士研究生

历4人。种植外科团队核心成员何艳召是该院种植外科专家组成员之一，现任种植外科主任，先后赴台湾、北上广等地学习种植牙技术，他对牙列缺损、牙列缺失的修复方式及手术有独到的见解，尤其擅长单颗及多颗牙缺失的复杂术式，半口及全口缺牙口腔种植等复杂手术治疗。对上颌窦提升同期种植、骨量相对不足的短种植体种植牙等方面具有丰富的经验，带领团队在我市率先开展上颌穿翼板种植技术，填补复杂无牙颌种植技术的空白，与外省专家共同开展穿颧复杂手术，该技术在我省也属前沿，得到了愈来愈多的新老患者的认可，为打造鹰城

一流的种植团队品牌打下了坚实基础。

引进品牌种植体系统，与数字化技术并进

该院自开展种植牙手术、成立种植外科团队以来，先后引进了瑞典NOBEL、瑞士ITI国际知名品牌种植体系统、美国BICON及法国Anthogyr进口种植体系统以及现在市场认可度比较高的国产CANSUN(亲水)种植体系统。开展的项目有单颗或多颗牙齿缺失(前牙后牙均可)种植牙烤瓷冠修复、贵金属烤瓷冠、全瓷冠修复等，以先进的种植体系统为患者解除种植牙难题。

随着时代的发展，数字化

种植牙技术也被引进该院的临床中：进口卡瓦锥形束CT设备、数字化3Shape口内扫描仪、数字化3D种植导板打印机、数字化种植导航仪器等，借助这些设备可以实现种植牙手术设计过程的完全可视化。通过电脑自动化处理患者的口腔三维CT数据(CBCT)，经计算机模拟确定种植体的精确位置，制作出引导手术的可视化的电脑模板，医生和患者均可以预先看到精确的手术模型和种植效果，方便医患双方进行有效的术前沟通。

严格把控消毒设施，以无菌环境服务患者

众所周知，手术室的无菌

环境对种植牙至关重要，消毒不佳不但会传播血液方面的疾病，更会因感染导致种植牙的失败，牙没做好却带来痛苦。平顶山学院附属口腔医院手术室使用先进的消毒设备，严格实现了一患一机一高压消毒，手术室的紫外线空气流动消毒等，彻底解决口腔医疗中的交叉感染问题，让患者安心、放心。

一切为了患者，一切只为患者。面对牙种植患者，该院一直以来坚持以患者的利益为准，实事求是地告知患者手术的指征以及手术方案的制订，竭诚让每一位患者享受到真挚的医疗服务。

(本报记者 王建党)

总医院疫情防控对口支援院感专家组成员平安凯旋

本报讯 9月3日下午，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)8名院感专家圆满完成为期23天的疫情防控对口支援任务，平安凯旋。

当日下午6点，总医院在门诊楼前为疫情防控对口支援院感专家组成员举行了迎接仪式(如图，丁海涛摄)。该院党委书记冯志斌、院长王鹏出席迎接仪式。副院长于维雅带领院医务部、护理部、感染科等相关负责人一同到市卫健委迎接院感专家组成员回家。

迎接仪式上，该院领导对院感专家组成员出色完成工作任务，并展示了总医院人的精神面貌给予高度赞扬，对她们勇于奉献、大爱无疆的医者风范致以崇高敬意，给英勇逆行的“白衣战士”送上鲜花并表示慰问，欢迎她们回家。

据悉，为进一步做好全



市新冠肺炎疫情防控，指导各县(市、区)科学规范开展流行病学调查、院内感染预防控制等工作，8月12日上午，按照市疫情防控指挥部要求，总医院迅速抽调8名精兵强将参与到疫情防控对口支援工作中，她们被分别派

到汝州市、宝丰县、示范区、高新区开展新冠肺炎疫情防控对口技术支持工作。

在工作岗位上，8位院感专家一刻也不耽误，立即对支援单位开展流行病学调查。她们参与完成入境人员、中高风险地区来返人员

的规范管理，对冷链食品进行核酸检测和预防性消毒，开展对集中隔离点的规范设置和感染防控工作，同时还完成了对帮扶支援单位的指导，帮助单位迅速建立健全疫情防控机制，保障了全民安全。(李莹)

经常搬扛重物 不利于心血管健康

本报讯 近日，德国古腾堡大学一项研究发现，有规律的耐力运动，包括常规的体育运动、积极的通勤方式(步行或骑车)，可以缓解动脉硬化症状。而繁重的职业性体力劳动，如工作时经常搬扛重物，可能会加重动脉硬化，不利于心血管健康。

研究人员对12650名受试者(6578名男性，6072名女性)的硬化指数进行分析调查。其中，约20%的人采取积极通勤方式，如骑车或步行上下班；66.6%的男性和59.5%的女性参与职业性体力劳动。积极进行体育锻炼的男女比例分别为59.8%和51.4%。另外，受试者还汇报了各自参与家务劳动的具体情况——女性高达96.9%，男性为76.1%。

(刘丽丽)

孩子每天吃多少？营养均衡最重要

本报讯 有的孩子在吃饭时挑食，经常吃几口就喊“吃饱了”，家长也因此总担心孩子摄入的营养跟不上。相反，有的孩子胃口特别好，每顿饭都会吃很多，家长又担心孩子撑着或长此以往营养过剩。那么儿童究竟每天应该吃多少饭呢？天津育儿师刘艳霞提示，其实儿童每天的食量没有绝对标准，只要根据孩子的具体情况，保证每日饮食营养均衡合理就可以了。

在儿童每日饮食方面，家长首先要注意的是，应避免孩子出现挑食和偏食。对于每顿饭都吃得比较多的孩子，家长也应注意让孩子吃得营养均衡，避免孩子营养过剩或肥胖。(李若)

父亲“老年痴呆”只好关在家？原来却是颅内巨瘤

本报讯 近半年，广东阳江66岁的钟叔(化名)出现记忆力下降、反应迟钝、走路不稳甚至尿裤子的情况，家里人以为他得了老年痴呆，觉得没得治，只好把他关在家里。后来亲戚朋友来探望时，让家人赶紧带钟叔到广州大医院看看。钟叔被送到南方医科大学中西医结合医院后，该院神经医学中心兼神经外科主任陈陆植教授诊断其为巨大脑膜瘤，带领团队奋战10个小时，切下一颗直径近10厘米的巨型肿瘤，治好了钟叔的“老年痴呆”。

“我父亲今年初记忆力

开始明显下降，刚说过的话就会忘记，走路时双腿也不听使唤，经常摔得头青脸肿，甚至还常常尿裤子。”钟叔的儿子小钟回忆道，此前村里的李大爷也出现了一模一样的情况，后来走失了一直没有找回来。小钟怕父亲走失，让家人把他关在家里，轮流看管。

7月中旬，在亲戚的建议下，小钟带父亲来到南方医科大学中西医结合医院神经外科，陈陆植教授为钟叔接诊。经详细询问病情及查体后，陈陆植考虑钟叔颅内病变可能性大，安排了颅脑磁

共振检查，果不其然，结果显示：双额正中前纵裂区见一巨大肿块，几乎有一个皮球这么大。神经外科团队根据患者的症状体征及影像学资料，初步判断是巨大脑膜瘤，建议尽早手术治疗。

考虑到患者肿瘤巨大、血供极其丰富，手术风险高、难度大，术前神经外科团队进行了充分讨论，推演手术预案、术后并发症处理，并与输血科沟通备足血源等。近日，陈陆植带领神经外科团队经过近10个小时的“血战”，成功切除钟叔的颅内巨块肿瘤。病理显示：化生型

脑膜瘤(WHO I级)。经过两周的康复处理，钟叔逐渐恢复正常，不再出现老年痴呆症状，已顺利出院。

“90%以上的脑膜瘤为良性(WHO I级)。脑膜瘤是一种中枢神经系统肿瘤，起源于脑膜的蛛网膜帽状细胞，好发于中老年人。良性脑膜瘤生长缓慢、病程长，可来源于颅内任意部位，临床表现有头晕、头痛、呕吐等颅内压增高症状，还可能出现肢体运动、感觉、语言表达、精神活动和视觉障碍等神经系统局部症状。”陈陆植介绍。(周洁莹)