

# 市妇幼保健院的“提灯天使”—— 把真诚和爱心奉献给每位患者

在市妇幼保健院,有这样一群“提灯天使”:她们每天身穿护士服、头戴燕尾帽穿梭于各个病房,不分白天黑夜;她们重复着打针、发药、量体温、测血压等烦琐的护理工作,无论春夏秋冬;她们把医院当作家,把患者当作亲人,总是在患者最危难的时候在身边守候,给人间留下一缕缕清风和欢笑。



内科护士杨娟(右二)、内科护士长刘京娅(右一)温情呵护患者 薛文涵 摄

## 贴心姑娘与暴躁大爷

宝丰县张大爷今年60多岁了,儿女在外地工作,离异独居的他患有心脏病和脑梗,左侧偏瘫无法行走、进食,脾气越来越暴躁。到市妇幼保健院内科住院后,不仅不配合医生治疗,就连来陪护的儿子也是经常一言不合就被骂走。

被誉为“贴心姑娘”的内科主管护师、该院“优秀护士”“先进工作者”“精准服务之

星”杨娟对脾气暴躁的张大爷格外上心,见张大爷因为脑梗,左侧偏瘫无法行走、进食,她就主动照顾起张大爷。每天早晨,她总是轻轻推开病房门,温情地送去地第一声问候:“张大爷,您早饭没吃吧?今天早上想吃什么,我去食堂给您买。”就这样,她不仅完成患者的治疗、护理,还主动承担起陪护角色,帮助他起居行

走,更换衣物、一日三餐进食、聊天唠家常。

面对温声细语的杨娟,张大爷慢慢平静下来,和儿女的关系也融洽起来,半个月后顺利康复出院。出院时,患者家属感动得连声道谢。杨娟笑着说:“不用客气,这些事情我们顺手就做了,解决住院患者的困难是我们应该做的。”

毕业于郑州大学护理专业的杨娟从事护理12年,始终关爱每一位患者,她说:“来我们科住院的病人上了年纪的不在少数,老年人行动不便,我们在辛藏玲主任和刘京娅护士长的带领下,都会在生活中尽力帮助他们。有些患者因为病痛折磨难免脾气暴躁,我们更应关怀他们,让他们心情愉快,早日康复。”

## 让患者久久难忘的牵手

“我始终忘不了您那次温暖的牵手!”张女士每次见到妇科病区护士赵文静,总是这样说。

张女士28岁,叶县人,今年4月发现停经36天,并伴随阴道不规则出血,诊断为早孕、疤痕子宫,紧急到该院妇科病区住院。

手术前,因为出血比较多,加上患者对疼痛比较敏感,担心手术中出现意外,所以特别紧张,身体也不由自主地颤抖。

在一旁配合手术的护士赵文静察觉到张女士的异常,拉着她的手轻声安慰道:“您不用太紧张,像您这样的

手术我们的主刀医生做过很多,都很成功,您可以试着调整呼吸,让自己放松下来。”在她的安抚下,张女士渐渐放松下来。就这样,赵文静握着张女士的手直至手术结束。张女士感激地对赵文静说:“您的手好暖,握着它就平静下来了。”

赵文静2014年毕业于漯河医学高等专科学校,从事护理工作5年有余,她虽然年轻却格外细心周到,把患者每一点需求都看在眼里、挂在心上,尽心尽力帮助她们解决身心和生活困难,受到无数患者的喜爱和夸赞。

## 我没事,我可以

在产房,护士邵菲菲正在迎接新生命的到来,一边监测着孕妇和胎儿的心率,一边温柔地引导产妇如何用力生产。没有人知道,此刻,她的丈夫正守在昏迷的公公病床旁,已经一天一夜没合眼了,年仅8岁、3岁的两个孩子正在亲戚家期盼着爸爸妈妈接他们回家。

3月3日下午,像往常一样加班的邵菲菲还未回到家中,就接到丈夫的电话,告诉她公公因突发脑溢血昏迷被紧急送往居住地附近的医院救治,需要家人24小时陪护。这让邵菲菲犯了愁:爱人是独子,婆婆身体不好,平时两个孩子是公公代照顾,

这样一来,照顾生病的公公和孩子的重任一起落在了夫妻俩的肩上。

迫于无奈,两个孩子不得不委托亲戚和邻居帮忙照顾,夫妻俩轮流照看昏迷的老人。邵菲菲白天工作,晚上就去医院替换丈夫,几乎没工夫去看孩子一眼。这一忙就是整整26个日夜,她面容憔悴,却依然坚持工作。当护士长关心地问她需不需要帮忙时,她笑着说:“科里工作这么忙,正是创建三甲妇幼保健院的关健时期,大家都拼尽全力,我怎么能掉队呢?我没事,我可以!”

靠着这种顽强精神,邵

菲菲自2008年来到医院起,不仅出色完成本职工作,多次获得医院“优秀护士”“精准服务之星”等荣誉称号,还不断钻研技术,2019年在河南省助产士“会阴切开缝合与裂伤修复”大赛中荣获全市一等奖、省内优秀奖。

在该院,这样的事情比比皆是:助产士苑利杰年初体检时发现乳房包块,医生建议手术,当护士长问她是否需要调休做手术时,她说:“现在科室人少工作忙,我再等等。”消毒供应中心负责人孙春杰为了保证全院物品器械的消毒安全,每天第一个到岗,最后一个下班,就连父亲胃癌做手术化疗,她都没

有离开工作岗位。她说:“自古忠孝难两全,人生嘛,总有得失。”妇科病区护士长张莉莉,自妇科成立6年来,未休过一天公休,无论每天工作有多忙,她都强迫自己把第二天的工作全部完成,并做好小学和幼儿园的两个孩子,她无暇接送和陪伴……

护理工作是平凡的,然而护理人员却用真情抚平了病人心灵的创伤,用火一样的热情点燃了患者战胜疾病的勇气,以强烈的事业心和高度的责任感,把真诚的爱心无私奉献给了每一位患者,让他们健康远航。

(牛璞璞 薛文涵 苗四海)

## “爱的血液”奔流不息 平煤总医院196名 职工无偿献血

本报讯 9月3日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)响应市中心血站号召,积极组织广大干部职工踊跃献血。当日,共计196名干部职工参与无偿献血,献血量达71200毫升。

当天,鹰城下着阵雨,但丝毫不影响前来参加义务献血的人员,大家在献血采集点有序排队登记、出示健康码、检查体温,认真填写登记表、量血压、抽血化验等准备工作,配合工作人员进行采血工作。

在总医院实习的医学生们得知血站库存告急,也纷纷加入义务献血的队伍。根据科教中心的统一组织,他们一早就来到献血采集点,有条不紊地完成献血前的各项准备工作。其中,有几位实习医生因年龄不满18岁或距离上次献血不到半年没有献血成功,但他们的态度和热情让人感动。

在献血现场,笔者了解到,总医院妇产科党支部除了因临时身体情况不允许参与的,几乎全员献血。特别是妇产科返聘副主任医师沈艳萍,下午1点多才刚下手术台,顾不上休息就立即前往采集点献血。她说:“我的一名患者因血库库存告急,住院10多天了还没做上手术,我去献一份血,她就能早一天做上手术!”

患者及家属得知这一情况,感动得热泪盈眶。患者爱人擦着眼泪激动地说:“沈大夫急病人之所急,想病人之所想,为了病人能早日手术解除病痛,不顾自己年长去献血,我们真是无以为报。感谢总医院,感谢遇到沈大夫这样医德高尚、技术精湛、宅心仁厚的好大夫!”

据了解,受7月以来的暴雨灾害以及新冠疫情防控的影响,我市献血人群减少,血站库存告急。为缓解我市血液供需矛盾,早在8月12日,总医院就组织广大干部职工进行献血。截至发稿,该院共计335名职工(其中包含来院实习生6名)参与无偿献血,献血量达122800毫升。

此次无偿献血活动让大家看到了白衣战士的热情,感受到了“热血”青年的力量,更看到了总医院医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。

(李莹)