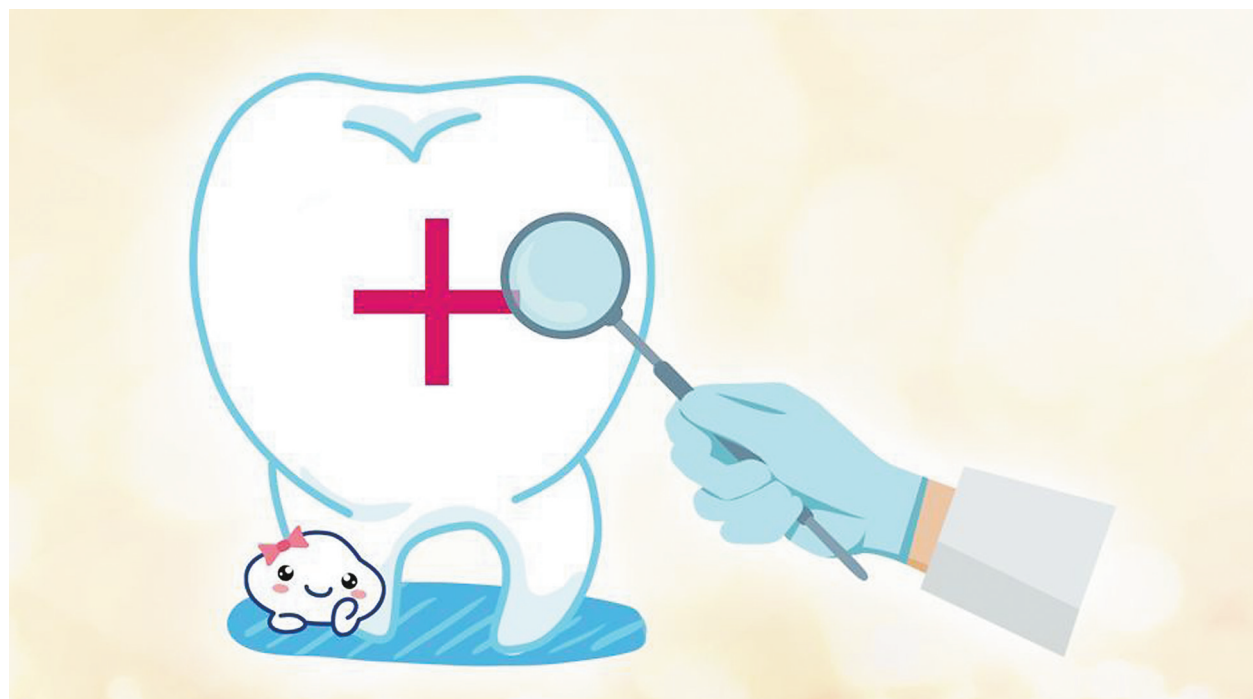


高血压频频住院，病根竟在牙齿？

牙周病与许多重大疾病关系密切



牙周病不可自愈，不仅与高血压和早产低体重儿有关，更与许多重大全身疾病关系密切，其中包括糖尿病、心脑血管疾病及许多癌症，如肺癌、胰腺癌、乳腺癌和胃癌等。

导读

市中医医院脑病科
及康复中心主任吴向东
心系患者 精益求精

[B2]

平煤神马医疗集团总医院
骨科主任董胜利
做患者的“撑腰人”

[B3]

市妇幼保健院“提灯天使”
把真诚和爱心
奉献给每位患者

[B4]

平顶山学院附属
口腔医院种植外科：
打造精湛技术
引进品牌种植体系统

[B6]



健康视界



平顶山金融圈

1 稳住牙周炎 就稳住了高血压？

50多岁的马先生患高血压多年，血压控制不好，经常住院。他到广州医科大学附属口腔医院牙周科就诊，该科申玉芹主任为他做了系统的口腔检查，发现他牙龈肥大增生，像肿起来的馒头和松开的口袋，细菌聚集，导致严重的炎症反应，其产生的炎性因子也可对身体

造成损伤。

申玉芹主任告诉他：“高血压一直控制不住，可能与他严重的牙周炎有关系。”

申玉芹建议他在把血压控制在160/100mmHg以内后赶紧做牙周治疗，包括龈上洁治（洗牙）一次，然后每周做一次龈下刮治（大约4次）。

完成刮治后，马先生牙龈的颜色、形态和质地都变得健康，不再像松软的肉袋子，炎症也得到有效抑制。X光片证明他接受牙周基础治疗后，牙槽骨情况也得到很大改善。

马先生说，口腔比以前清爽了，配合吃药治疗，血压比以前稳定，不再动不动就住院了。

2 孩子早产体重低 或因牙周炎？

刚生完小孩不久的周女士来到广州医科大学附属口腔医院牙周科就诊，向陈楠楠医生倾诉了自己的苦恼：怀孕的时候明明很注意饮食搭配，但小孩还是早产了，体重也低。周女士说，她在孕前有牙龈出血的问题但没在意，担忧怀孕期间治疗口腔会影响胎儿健康。

陈楠楠表示，这种情况应及时治疗。牙龈是孕激素的靶

器官，孕妇在怀孕期间雌激素水平会升高，牙周炎症表现会比平时更严重。同时，孕期女性因为血管通透性增加，更易使炎症物质细菌扩散，影响胎儿的生长发育，严重者或可引起胎儿早产。

需要注意的是，有些孕妇不想刷牙，导致食物残渣易堆积在牙齿周围，进一步促使牙周疾病的发生和发展。

陈楠楠提醒，在怀孕前，除了产检还要进行口腔检查，及时发现牙周病、龋病、智齿冠周炎等口腔问题，先治疗再怀孕会更安全。已怀孕的妇女，也可定期到医院进行常规口腔检查。在孕吐严重的时候即使不刷牙，至少也要坚持用不含抗生素的漱口水，饭后睡前漱口。一旦出现口腔疾病症状，应及时到医院治疗。

3 牙周病与许多全身重大疾病有关

申玉芹指出，牙周病不仅与高血压和早产低体重儿有关，更与许多重大全身疾病关系密切，其中包括糖尿病、心脑血管疾病及许多癌症，如肺癌、胰腺癌、乳腺癌和胃癌等。

国际权威医学杂志《柳叶刀》刊登过的研究显示，在排除诸如吸烟、饮食、年龄等已知的影响因素后，患有牙周病和牙齿缺损的男性比牙齿健康的男

性得癌症的概率要高14%，其中，肺癌的危险度要高出36%，最高的是胰腺癌，竟高出54%。

根据第四次全国口腔健康流行病学调查资料显示：我国中年和老年人群中牙周健康者分别仅为9.1%和9.3%。

据申玉芹介绍，牙周炎早期症状不典型，患者通常只觉得“牙龈出血或口臭”，不容易引起重视，但随着炎症加重可

会出现牙齿松动、移位、牙齿酸软、咬合无力等症状，到中晚期可造成大量不可逆的牙周组织破坏。牙周病不会自愈，牙床被破坏是一个不可逆的变化。“早发现、早诊断、早治疗是防治牙周炎的关键。”

申玉芹还提醒，高血压、糖尿病患者需要将血压、血糖控制在一定范围才可以进行牙周系统治疗。（吴婉虹）

近日，广州一位患高血压多年的大叔因牙龈出血到广州医科大学附属口腔医院就诊，经牙周治疗控制住牙周炎后，血压竟稳定了很多，不再动不动就住院了。

专家提醒，牙周病与许多重大疾病关系密切，常见的牙周炎会引发许多重大全身疾病，如糖尿病、冠心病、中风等；而且牙周病不可自愈，务必重视牙周疾病的治疗，以免引发其他更严重的疾病。