

如何上好网课 听一线老师来支招

本报讯“有线升旗仪式，校服呢？红领巾呢？快点找出来。”虽然提前收到了老师的上课通知，但是9月1日早上，一些学生还是好一通手忙脚乱。

9月1日，市区各小学线上教学正式启动。离开了传统课堂面对面的模式，如何让孩子更加有效率地在家上课？家长应该注意哪些问题？笔者采访市区一线教师，为学生们整理了一些方法。

做好学习计划

“凡事预则立，不预则废。”湛河区实验小学副校长王晨安表示，不论做什么事，事先有准备，就能得到成功，不然就会失败。

家长应让孩子提前制订学习计划，什么时间起床，什么时间背书，什么时间吃饭，什么时候上课。头一天晚上，要把第二天上课所需要的课本、学习用品等准备妥当，这样才能有条不紊。

课前做好预习

预习新内容，对学习的内容做到心中有数，这样可以提高学习效率。

卫东区东环路小学语文教师孙成玉建议学生，上网课前做好预习，不明白的地方用笔标注。上课时认真听讲，做好笔记，认真完成当天的作业。听完课后，要复习、总结。特别是每节课之间要注意休息眼

睛，多向窗外望一望。

创设安静环境

示范区福佑路小学少先队大队辅导员张姣姣说，以上两点都与学生有关。这第三点“创设安静的学习环境”则需要家长来配合完成。

孩子上网课时，家长要注意自己的行为。不要过度干扰孩子，如果孩子需要家长陪同，那么家长坐在一旁陪伴即可，切不可用言语干扰孩子。

还有一点就是课后锻炼身体。下课时间，一定要让孩子活动一下身体，选择不需要使用眼睛的放松方式。

(王红梅)

“小手拉大手 文明我先行”已征集百余件小记者创文作品

本报讯 晚报小记者“小手拉大手 文明我先行”征稿活动自8月5日启动以来，受到了众多学生和家长的关注，目前已收到晚报小记者创文作品百余件。

截至目前，平顶山日报、平顶山晚报、鹰城小记者微信平台已刊登新华区实验小学、湛河区实验小学、雷锋小学、新程街小学等10多个学校数十篇小记者创文故事和创文作品。这些作品的主人公有一个共同的特点：热

心公益活动，乐于助人，积极参与清洁家园活动。

平顶山日报社教育中心相关负责人说，晚报小记者是少先队的优秀代表，是同龄人的学习榜样，他们积极参与创文活动，用自己的行动去影响别人，带动身边亲朋好友讲文明、讲公德、守秩序，争做文明“小达人”。希望他们积极参与创文活动，创作出更多、更优秀的作品，用纸和笔讲述我们身边的创文故事。(王红梅)

东环路小学三(1)班 范宇轩：师生助力鹰城创文

“王老师，我们班的小记者又投稿了，你看看行不行？”8月29日晚，东环路小学三(1)班班主任孙成玉又给笔者发来了小记者创文作品。

“创文就是创建文明城市，这个妈妈都给我讲了。”范宇轩说，前两天她的班主任孙成玉通知小记者参加创文征稿活动，小记者可以写自己的创文故事，也可以创作创文绘画作品和拍摄创文照片。她就以自己的创文故事为例子，创作了

“讲卫生、讲文明”为主题的绘画作品。

孙成玉告诉笔者，随着鹰城创文活动的开展，小记者们也在积极行动。他们在家做爸爸妈妈的小帮手，主动承担一些扫地、擦桌子等力所能及的家务，走出家门，和家长一起打扫楼道卫生，打扫社区卫生。接下来，她还将呼吁更多的小记者参与进来，为鹰城创文贡献自己的力量，一起迎接最美的秋天，最美的开学季。

(王红梅)

雷锋小学三(7)班 李坤政：做个乐于助人的小市民

8月22日中午，在市区建设路与劳动路交叉口，一个小男孩搀扶着一个拄着双拐的老人过马路，这个小男孩就是来自雷锋小学三(7)班的小记者李坤政。

“李坤政从小就是一个热心的孩子。”8月31日上午，李坤政妈妈告诉笔者，那一天她和孩子走到建设路与劳动路交叉口时，他们看到一个双腿残疾的老人拄着双拐艰难地过马路，孩子很自然地走上去搀扶老人走到马路对面。在孩子小的时候，她就有意识地培

养孩子的责任心，比如让孩子参与到简单的家务劳动中，带领孩子打扫楼道等。孩子从小就知道感恩，理解父母的辛苦。

笔者了解到，李坤政已经连续两年报名小记者了。他最近投的作文《文明伴我行》《妈妈的爱》《我的小板凳》等，每一篇都用文字诉说着他对生活的热爱。

李坤政说：“作为学生，我们要身体力行，只有拥有这种优秀的品质，才能担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。”(王红梅)

平马路小学五(4)班 董弈辰：争当疫情防控小卫士

前不久，在卫东区和园小区门口，一个11岁的小男生和其他志愿者一起，认真地给居民测量体温、查看居民健康码，他就是平马路小学五(4)班小记者董弈辰。

8月30日上午，笔者电话联系了董弈辰的妈妈。董弈辰妈妈告诉笔者，照片拍摄于8月中旬。进入8月，根据疫情防控需要，社区招募大学生志愿者。听到这个消息后，董弈辰也想试试，就和小伙伴们去找所在的小区物业报

名。虽然年龄小不符合要求，但小区物业为了不打击孩子们的积极性，就答应让孩子们体验体验，于是董弈辰他们就和大学生一起担当小区志愿者。得知自己被“录取”，孩子高兴坏了，一段时间里，和园小区门口，都能看到他们小小的身影在忙碌着。

小区里的居民说，正因为有了这群小志愿者，居民们的配合度更高了，虽然孩子小，但是却帮了大忙。

(郝晓芳)



平顶山衡水卓越学校揭牌

9月1日上午，位于宝丰县的平顶山衡水卓越学校举行揭牌仪式。据介绍，该校规划占地450亩，一期投资超4亿

元。该校今年秋季开始招生，目前已经招收高一新生近2000人。该校投资方河南蓝天卓越教育发展集团董事长

张传民表示，引入衡水模式，实现强强联合是集团发展的战略目标，学校将全力打造鹰城高品质教育。(耿剑)

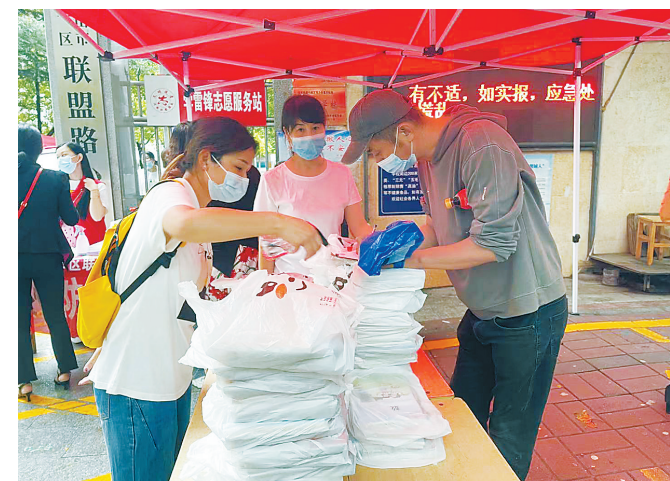
市区多所小学提前发放课本

本报讯 根据疫情防控的需要，市区各小学开学时间延迟至9月12日，9月12日前老师们采取网上授课。为了不影响孩子们学习，在做好疫情防控措施的前提下，多所小学在9月1日前给孩子们发放了新学期的课本。

建设街小学：分年级错峰领取

8月31日上午，笔者在新华区建设街小学校门口看到，学校教材发放严格按照疫情防控要求，对所有的教材进行全面消毒，发放教材现场井然有序，动作迅速。

此前，该校通过微信等提醒家长取教材时必须佩戴口罩，到指定地点后保持1米以上距离、出示健康码和行程卡、测量体温、签字登记后有序领取教材。该校政教处主任王杨说，学校根据情况采取了一、二、三、四年级上午，五、六年级下午的错时方式发放教材，保障教材以最安全的方式送到学生手中。



学生家长在联盟路小学大门口领取课本 高文雅 摄

联盟路小学：新书装进防水袋

8月31日，由于天气原因，新华区联盟路小学除了通知家长定点取书外，学校后勤部门还提前将书籍按年级、班级分类，贴心地用防水袋装好。

由于当天有雨，该校老师早上7点30分就到达学校摆放

桌子，搭遮阳棚，准备消杀用具。8点30分，先由四年级学生家长领取书籍，家长佩戴口罩、间隔1米距离排队领书。错时间隔一小时，再由五年级、六年级学生家长领书。发放过程中坚持一人一消杀防控，一人一登记分散领取。下午3点半二年级、三年级学生家长领书，一年级新生等录取分班后再分发课本。(魏云菲 高文雅)