

# 打造疫情防控的坚实后盾

——记市第二人民医院检验科

□本报记者 魏应钦  
通讯员 李琳

近段时间,面对严峻复杂的疫情防控形势,市二院检验科全体医务人员在主任路丽影、副主任武晓英、刘秋艳和护士长孙成霞的带领下,闻令而动、听令而行,不舍白昼黑夜,同时间赛跑、与病毒较量,担负起繁重的核酸检验任务,打造疫情防控的坚实后盾。

“样本有多少,我们就要检多少,党员先上,年轻人先上!”路丽影一声号令,全科齐上阵,勇往直前向前冲。8月

伊始,检验科核酸检验任务量激增,除满足日常来院人员的核酸检验外,还承担起了市内部分单位的集中核酸检验及支援郑州全员核酸检验的重要任务。面对巨大的工作压力,检验科医务人员勇担重任,涌现了许多英勇的身影。

PCR实验室是核酸检验的重要战场,更是该科共产党员杨晓伟、张春阳、李萌辉、段慧慧战斗的重要阵地。在这里,他们常常三班倒、四班倒,每班工作6个小时。负压环境下的呼吸不畅、厚重防护服下的汗如雨下,是他们的工作常

态。杨晓伟已50多岁,在这样的环境里工作,对她来说身体上承受了巨大的挑战,但她无怨无悔,从没有叫苦叫累。

“全院都动起来了,我们科室没有理由不投入战斗!”青年党员张春阳说。作为PCR实验室组长,他总是第一时间冲在前线,主动替身体较弱的同事承担任务。两个年幼的孩子打电话问“爸爸在哪儿”时,电话另一头的张春阳还在实验室里彻夜忙碌。

除了PCR实验室,坚守在急诊、临检、免疫、生化微生物实验室等二线战场的检验科

医务人员同样在为防疫默默奋战。该院急诊患者病情危重,又缺乏核酸检测证明,需要检验科24小时值守进行快速检验。面对复杂多变的疫情防控形势,检验科每个专业实验室都没有懈怠,他们用精准的检验数据,时刻满足临床各科室不同的检验需求。

“我是党员,我报名!”得知PCR实验室要承担大规模检验任务后,来自检验科各个岗位的武晓英、刘秋艳、高广林、余荔、刘昊、王二锦、王宁、李净、温珂、付永娟和祁红梅等党员都毫不犹豫地报了名,

坚决到最危险、最苦、最累的PCR实验室工作,愿意为疫情防控贡献力量。

“今年终于从二线冲到了一线。作为一名党员,能到最艰苦的一线工作,我感到很光荣。”余荔说。余荔患有美尼尔氏综合征,病发时会感到眩晕、恶心,尽管科室领导、同事都非常担心她的身体,但在PCR实验室需要时,她还是克服困难、支援一线。据了解,检验科18名党员主动报名参战核酸检验任务。他们平均每天检验样本2000余份,最多时达1万多份。

## 创新采用介入微创技术 总医院为高龄患者顺利清除体内结石

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)介入科创新采用介入微创技术,为一位高龄胆总管结石患者顺利清除体内的结石。

78岁的曹大爷近些年身体频繁出现状况。8年前,他被确诊为“慢性粒细胞性白血病”,长期口服抗癌药治疗。去年3月,他因“化脓性胆囊炎”做了胆囊的手术切除,今年1月又因“急性心肌梗死”在冠状动脉植入了1枚支架。此外,曹大爷还患有高血压、糖尿病、高脂血症等疾病,长期口服药物治疗,身体非常虚弱。

今年7月中旬的一天,曹大爷晚上进餐后,突然出现上腹部剧烈疼痛,大汗淋漓,恶心、呕吐,并出现高烧。当时他在驻马店,赶紧到当地医院就诊,被诊断为急性梗阻性胆管炎、胆总管结石和急性肝损伤。医生

告知病情非常危重,如病情持续进展可威胁生命。曹大爷家人打听到总医院可以通过微创介入手术治疗这一疾病,次日便转诊来到该院。

总医院介入科主治医师李建军接诊了曹大爷。据他介绍,胆总管结石卡在胆总管下端,可引起急性梗阻性化脓性胆管炎和急性胰腺炎,病情严重者可导致感染性休克以及多器官功能衰竭。该病的治疗方法有外科手术、腹腔镜+胆道镜双镜联合为代表的外科治疗等,但曹大爷年老体弱,有多种基础疾病,能否耐受全身麻醉就是巨大的挑战。

幸运的是,介入科创新开展的介入胆道球囊推石术“另辟蹊径”,通过局部麻醉下介入治疗,解决了胆总管结石高龄患者无法耐受全身麻醉、开刀手术的风险,具有痛苦小、风险低、见

效快等优势,恰好适合曹大爷的身体状况。

入院后,曹大爷的身体情况极不稳定,出现了急性心功能不全的情况,病情持续加重。介入科主任朱培欣带领团队首先采取了急诊经皮肝内胆管穿刺引流术(PTCD),在患者胆道内放置引流管疏通淤积的胆汁。经过一周的护肝、消炎、强心和利尿等治疗,曹大爷的病情逐步平稳。

随后的第二次的介入治疗,把引流的PTCD管换成鞘管,然后引入球囊,把胆道内3枚结石顺利推出,其中最大的结石直径足有15毫米。经过数天的临床观察,曹大爷顺利出院了。

出院前,曹大爷及其家属对李建军表示感谢。他感慨地说:“生病是我的不幸,但遇到你是我的幸运,是你的微创治疗让我免受开刀之苦。”

(李莹)

## 每周散步俩小时 有助于防健忘



资料图片

本报讯 近日,美国科罗拉多州立大学研究人员发表在《神经影像》上的一项研究发现,大脑白质退化与认知障碍有关,但容易老化的白质区域保留了一定程度的可塑性,在有氧运动的帮助下,可以向好的方向发展,使参与者记忆力得到提升。

研究人员收集了180名健康但不经常活动的老人样本。随后,参与者被随机分成3组,在6个月的时间里每周会面3次。第一组每节课散步约40分钟;第二组参加在6个月内难度逐渐增加的舞蹈课;第三组作为对照组,仅做一些平衡

和伸展运动,目的是保持低心率。每个参与者在干预前后都接受一系列磁共振成像及认知、心肺测试,以评估身体活动对大脑的影响。

研究结果发现,散步组和舞蹈组在进行6个月的有氧运动后,大脑白质有所增加。换句话说,每周仅散步两个小时,就能对大脑白质产生积极影响,尤其在最容易衰老的区域,如胼胝体和扣带,它们有重要的认知功能,如记忆和执行功能。相反,对照组在6个月内经历了正常、缓慢的白质信号下降。

(卢娜)

## 宝丰县医疗健康集团人民医院 独立完成该县首例颈动脉内膜剥脱术

本报讯 近日,宝丰首例“颈动脉内膜剥脱术”在该县医疗健康集团人民医院成功实施。该手术是防治和治疗脑卒中的尖端医疗技术之一。据介绍,这一高难度手术的完成填补了宝丰县在脑卒中防治技术上的一项空白,也标志着该院在治疗缺血性脑血管病技术领域取得新的突破。

据悉,66岁的患者李先生入院后被检查为脑梗死,右侧颈内动脉重度狭窄(狭

窄程度90%),入院后在神经内科一科药物治疗后转神经内科。经过周密细致的术前准备,8月10日,在该院副院长李润峰的综合协调下,多学科专业人员紧密配合为其手术。麻醉科实施全身麻醉,影像学科主治医师韩新霞术中用经颅多普勒监测脑血流,神经内科二科主治医师陈丽平术中监测脑电图,神经外科主任医师、医学博士冯桥显,副主任医师王永锋亲自主刀,独

立完成颈动脉内膜剥脱术。

手术进行顺利,术后患者症状完全消失,且恢复良好,已于8月18日手术伤口一期愈合后完成拆线。

冯桥显提示,患者一旦出现一过性肢体无力、麻木或眩晕、突发视力障碍或黑蒙、突然剧烈头痛等症状,应立即到医院就诊,切勿盲目治疗,尤其不能当作颈椎病随意按摩,以免造成不稳定斑块脱落导致脑梗死。

(牛瑛瑛 吴菲 李文雅)

## 经常熬夜 患冠心病风险最高

本报讯 “经常或持续夜生活和工作的群体,发生房颤、冠心病的风险最高。”这是上海交通大学医学院附属第九人民医院内分泌科陆颖理教授团队近日最新的研究结论。

此次研究共纳入国际生物样本库中大约28万名没有心血管病史的受试者。在长达10年的随访观察后发现,与正常人群相比,经常或持续夜生活和工作人员发生房颤、冠心

病的风险最高,分别增加了12%和22%。科研人员同时发现,对于未达到理想体育活动量的人而言,终身夜工作的持续时间和频率也均与显著增加的房颤风险有关,在达到理想体育活动量的人群中该风险得到缓解。研究团队推测,理想的体育锻炼目标(每周中等强度运动150分钟或高强度运动75分钟)可降低夜生活和工作人员对房颤风险的影响。(胡德荣)