

总医院普外科主任赵良柱： 愿与患者交朋友的“主刀医匠”

一双技术精湛的手，一把薄薄的手术刀，一股勇于开拓创新的魄力，在普外科领域奋进30余年，他说自己是一名与患者交朋友的“手术匠”；他常怀一颗敬畏生命之心，赋予了患者以医者仁心大爱。他就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)普外科带头人、主任医师赵良柱。

“做事先做人” 他是救死扶伤的“主刀医匠”

上世纪70年代，成长于南阳市镇平县军工大院的赵良柱开始对医生的“神圣”产生深刻印象。一位60多岁的老乡突发消化道出血，生命垂危。在医院里，赵良柱看到步履匆匆的医生将老乡成功抢救，从此，“长大要当医生”的理想便占据了她的内心。

1986年，赵良柱实现了儿时的理想，从医学院校毕业后，他成了总医院的一名外科医生。在医院里，他践行从医的初心，一次次参与急诊抢救，救治了许多急危重症患者，成了患者信赖的“主刀人”。

采访中，赵良柱将“做事先做人”这句话常挂嘴边。他说，普通外科并不“普通”，手术时有可能出现不可预估的风险，更需要医生拥有敢冒风险、救死扶伤的担当精神！

从拿起手术刀时，赵良柱就“刻画”了这种担当精神；当他拼尽全力为患者的生命安全保驾护航时，将从医初心“刻画”得更深。

医者悬壶济世三十余载，赵良柱成了影响并坚定了年轻人学医决心的“主刀医匠”。

5年前，正上高三的小刘经历了她至今不愿回想的绝望情景。当天，叶县县城发生一起交通事故，小刘的父亲在车祸中伤势严重，当地医院无力救治，命悬一线的刘先生被紧急转入总医院。凌晨1点，急诊科、手术室、普外科病区灯火通明，赵良柱带着团队严阵以待地拉开了生死救援的序幕。

无影灯下，通过剖腹探查，赵良柱发现患者肝脏严重毁损，这是脏器损伤中风险最大的手术，抢救成功概率极低。赵良柱和团队快速游离肝脏，清除破碎、失活的肝组织，修补破裂的血管……患者的血压一次又一次地下降又回升，各项指标悬于一线。最终，历



赵良柱在为患者阅片 丁海涛 摄

经3个多小时与死神的拼杀，赵良柱用过硬的技术赢得了胜利！

赵良柱的精湛医术让濒死的父亲起死回生，医生的济世情怀深深影响了小刘，她暗下决心并于半年后毅然报考医学专业。如今5年过去了，赵良柱告诉笔者，小刘已经顺利毕业并走上了从医之路。

医术与艺术相融 他是患者信赖的“人文医生”

在患者口中，赵良柱是让人信任的普外科专家！而在同事眼中，赵良柱是让人敬佩的全能型医生，还是一位心思细腻的“艺术家”。

“他会拉小提琴，唱歌也很有魅力，还是游泳健将！大家都觉得他是全能的主任。”同事们评价道。

面对大家的称赞，赵良柱低调地说，他只是个热衷提升动手能力的人，他喜欢外科，并将工作当毕生的事

业来做。

众所周知，腹腔脏器损伤以及肿瘤治疗是普外专业领域高地。在鹰城，赵良柱带领的普外科团队是这两个领域中当之无愧的领航者。

早于1998年，赵良柱北上河南省肿瘤医院进修，将肿瘤规范化治疗率先引入鹰城，科室连连攻克复杂肿瘤手术，在结肠癌、胃肠肿瘤的微创治疗中不断取得突破；2001年，他又将目光投向肝脏移植技术，先后到北大人民医院、天津第一中心医院进修学习。苦心钻研技术的赵良柱让当时鹰城重症肝病看到了希望。

“现在依然记得第一台肝脏移植手术，我整整做了7个小时。”赵良柱说，下手术台时膝盖僵直已经不会打弯。但看到年仅40岁的肝硬化患者不再遭受死神威胁，他觉得一切都是值得的。当年，连续6位患者在这项高精尖技术中获益。这么多年来，每逢过年，赵良柱依然能收到患者发来的祝福短信。

“患者的感谢和认可，让医生更加懂得生命可贵。”赵良柱说，多年来对艺术和生活的热爱，让他对患者的人文关怀有了更多思考。“每看一位病人就多交一个朋友，其实反过来医生应该感谢患者，是他们的无限信任才肯将自己的生死交到医生手中。”

在赵良柱的带领下，总医院普外科早已成为鹰城百姓信赖的专科。近年来，普外科连续被评为市级临床重点专科，担任平顶山市医学会微创外科主任委员单位，成为本地区普外腔镜专业的领军力量。

赵良柱说，下一步，科室将着力打造区域内人文专业，不断完善“普外学科”大平台，让“军事化”管理的腹部创伤急救专业、规范发展的普外微创和肿瘤专业、填补区域空白的小儿外科专业、介入与外科相结合的血管外科专业以及人文管理的肛肠专业更贴合百姓需求，全力满足患者治病就医的健康诉求。

(李莹)

总医院成立我市首家睡眠医学中心

本报讯 长期失眠、睡眠质量差是病吗？解决失眠问题只能吃安眠药吗？近日，平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)在门诊楼4楼设立了睡眠医学中心，通过一站式的诊疗设备、技术和诊疗方案，为鹰城市民解决睡眠问题。据悉，该中心也是我市首家睡眠医学中心。

总医院睡眠医学中心主任朱晓波介绍，睡眠是一个极为复杂的生理过程，睡眠障碍是高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病的致病因素，还会导致肥

胖、胃食管反流、慢阻肺等多种慢性疾病，并常常与精神疾病互为因果。

随着社会的快速发展，存在睡眠问题的人数呈增长趋势，睡眠障碍也日渐引起医学界及老百姓的重视。在此背景下，总医院积极打造睡眠医学中心，引领我市睡眠领域的健康革命。

该中心配备有先进的检测设备，能开展全夜多导睡眠监测等多种检测项目，客观评价睡眠状况，准确诊断单纯鼾症、上气道阻力综合征、睡眠呼吸暂停低通气综合征、发作性睡病以及不宁

腿综合征、睡眠行为异常等其他睡眠相关疾病。

该中心还拥有一支专业的睡眠医学团队，能够全面细致地对睡眠疾病患者进行监测、诊断，并针对睡眠疾病患者及其共病制订合理而全面的治疗方案。

“我们认为，药物治疗不是解决失眠的最好方法。我们引进国际先进的失眠认知行为疗法(CBT-I)。该疗法综合了认知疗法与行为治疗，由睡眠卫生、刺激控制、睡眠限制、放松训练和认

知重组组成。”朱晓波说，“不过，任何一种心理治疗都需要起效时间，CBT-I的治疗本身就需要大概1周时间的学习和适应，一般医生会建议联合治疗，联合治疗包括在治疗开始时给予CBT-I和药物，通常持续5周至8周，逐渐减少药物剂量至停药。”

此外，该中心还引进经颅磁刺激、VR系统等物理治疗设备，进一步补充非药物治疗手段，让患者享受更为安心的诊疗服务。

(李莹)