

市中医医院脑病科：

打造特色专科 发挥品牌优势

□本报记者 魏应钦

平顶山市中医医院脑病科是河南省脑病重点专科、河南省脑病区域诊疗中心首批建设牵头单位，自建科至今，该科始终坚持以中医特色发展科室，中西并重，并结合医院实际，以脑病为特色，多方面求发展。目前该科在吴向东主任的带领下，着力打造三个中心、两个亚专科、一个基地，在卒中中心建设、头痛眩晕中心建设、康复中心建设、心身医学科建设、睡眠医学科建设和吞咽障碍基地建设等方面有自己的特色和优势，受到了患者的广泛好评。

加强卒中中心建设

该科大力推进急诊脑卒中绿色通道建设，打造“区域黄金时间救治圈”，设有卒中门诊、卒中单元康复病房，通过24小时的检验和影像等手段，实现了集药物治疗、肢体康复、语言训练、心理康复、健康教育于一体的卒中单元综合诊疗模式，能为患者提供24小时急性脑卒中溶栓救治。对急性脑卒中病人实施“先诊疗，后付费”政策；对急性脑出血出血量达30-100ml的患者联合脑外科进行颅内血肿微创清除术，疗效显著，大幅度降低了患者的致死率、致残率，明显优于去骨瓣开颅减压术。治疗中风病除常规治疗外，突出中医特色疗法，针刺、艾灸、穴位注射疗法、穴位贴敷疗法、中药塌渍疗法等独具特色。对中风病人的康复治疗，除采用传统的中医特色疗法外，还采用多种康复器械训练，取得良好的疗效，明显优于单纯的现代医学治疗。

创建头痛眩晕中心

该科2009年率先成立眩晕、头痛门诊，经过多年发展，目前正在创建头痛眩晕中心。科室拥有先进的眩晕诊疗系统、耳石复位一前庭功能诊疗一体机、眼震电图仪、平衡诊疗系统等。该科多次派团队到北京单希征教授眩晕诊疗中心、上海长征医院庄建华教授眩晕诊疗中心、河南省中医药大学张怀亮教授眩晕诊疗中心等参观学习，并建立了比较紧密的协作关系，可广泛开展疑难病例上报、多学科联合会诊，并对各种眩晕、头痛疾病进行精准诊断和治疗。

康复中心建设优势突出

该院康复科成立于2006年，是我市较早成立的康复专科之一，现有医护、康复治疗师18人，其中主任医师1人、副主任医师2人、康复治疗师8人，拥有上下肢智能反馈训练系统、生物反馈神经重建训练系

统、上肢智能训练机器人、偏瘫综合康复治疗仪、吞咽言语训练仪、康复评估一体治疗机、平衡训练仪、经颅磁治疗仪等康复设备，下设中风偏瘫康复、脊髓偏瘫康复、骨关节术后康复、疼痛康复、脑外伤康复、盆底康复等康复专科。该科设有物理、作业、言语、认知、吞咽、康复工程等治疗中心，在注重传统康复的同时，引进现代康复技术，形成了“中西并重，特色突出”的专科优势。

心身医学科率先成立

2009年至2012年，吴向东先后在郑州、北京、上海第二军医大学长征医院和上海精神卫生中心进修学习，师从全国著名睡眠障碍专家赵忠新教授，学成归来后率先在我市成立焦虑抑郁门诊。该科还派团队至南京脑科医院、河南省精神病医院等医院进修学习，并开展精神疾病的诊疗工作，主治病种包括抑郁障碍、双相情感障碍、幻听幻视、精神障碍、焦虑障碍伴惊恐发作、强迫症以及儿童青少年身心障碍。

睡眠医学科扬帆起航

吴向东学成归来后率先在我市成立睡眠障碍门诊，随后派医护团队先后至商丘市第一人民医院、河南省人民医院、上海长征医院、南京脑科医院、首都医科大学宣武医院睡眠中心培训学习，进一步开展了多导睡眠呼吸监测技术，可行多导或便携睡眠监测。

针对失眠患者，该科每日有护士带领做“乐眠操”，通过中西医结合治疗，已为众多患者改善了相关症状。

吞咽障碍治疗效果明显

市中医医院脑病科曾先后与河南中医药大学三附院脑病科、郑大一附院康复医学科（郑州大学吞咽障碍研究所）合作交流，学习并引进吞咽障碍治疗新技术，现已申请“郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地”称号。

针对各种原因引起的吞咽障碍，尤其是中风后吞咽障碍、头颅外伤后吞咽障碍、真性/假性延髓麻痹、舌咽神经痛、运动神经元病、肌萎缩侧索硬化等多种周围神经病变引起的吞咽障碍，该科在诊疗方面均取得明显效果；对帕金森病、阿尔茨海默病、血管性痴呆等引起的老年性吞咽障碍，以及肌肉性疾病如重症肌无力、多系统萎缩（MSA）等均有较好疗效。另外，对吞咽障碍引发的误吸、呛咳、吸入性肺炎、脱水、电解质紊乱、营养不良、焦虑抑郁、社会适应能力下降等各种并发症的治疗，均有明显优势。

总医院超声科医生 外出进修获患者点赞



总医院供图

本报讯 近日，北京解放军总医院传来消息，正在该院进修的平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）超声医学科主治医师李晨龙获得患者的点赞。患者亲手将一面“火眼金睛 彩超神探”的锦旗送到李晨龙（上图右）手中，表达对他的感谢和认可。

事情要从7月30日说起。当天，在北京解放军总医院进修的李晨龙值急诊班，一位患者因腹痛3天来做彩超检查，他依据急诊科医生开具的检查单为患者进行肝胆脾胰检查，经反复检查未见明显

异常。

正当李晨龙疑惑之际，他在患者脾静脉内发现了少量异常回声。多年的超声工作经验告诉李晨龙，这位置肯定有问题。他反复多切面扫查，最终将可疑点锁定在肠系膜上静脉上，反复定位后，确认是肠系膜上静脉血栓。

据了解，肠系膜上静脉血栓是比较少见的急性肠缺血疾病，因其发病隐匿、检出率低，所以致死率极高。早期肠系膜上静脉血栓容易被漏诊，后期出现肠坏死病情危重时才被发现；而超声检查因胃肠道气体干扰及血管本身纤

细，检出率更低，因此该病主要靠增强CT进行确诊。

尽管检查部位并不在检查单范围内，且出具诊断也意味着他要承担一定的工作风险，但考虑到患者可能存在的生命危险，李晨龙将诊断情况告诉了患者，并反复强调它的危险性，请患者务必重视。听了李晨龙的建议，患者又做了增强CT，明确了肠系膜上静脉血栓的诊断并及时行了溶栓治疗，避免了生命危险。

待到病情稳定后，该患者专程找到李晨龙，对这位胆大心细又勇于担当的医生称赞不已。（李莹）

鲁山县人民医院：志愿者进社区 筑牢疫情防线

本报讯 “感谢你们为我们派来了县医院的党员志愿者，对疫情防控和疫苗接种工作进行答疑解惑，为我们小区筑牢了一道外防输入、内防扩散的健康安全网。”8月27日，鲁山县一小居民崔先生对鲁山县人民医院相关负责人说。

8月24日，鲁山县人民

医院组织党员志愿者到城南新区上宅社区开展志愿服务，重点配合物业进行疫苗接种、疫情防控等工作。

志愿者们走进社区，通过电话调查、入户走访等方式，对社区居民疫苗接种情况进行了统计调查，宣传疫苗接种的必要性，用专业知

识解答了居民对疫苗接种的疑问，有效地推进了疫苗接种工作。

此次进社区开展志愿服务，是鲁山县人民医院开展党史学习教育“我为群众办实事”的一项具体内容，营造了群防群控的良好氛围，得到了社区群众的好评。（牛瑛瑛）