

我市太极拳爱好者开启网上交流模式

□记者 丁进阳 文/图

本报讯 8月以来,在疫情防控态势之下,各项户外群体性体育活动被取消。我市太极拳爱好者根据平顶山市老年体协《关于疫情防控有关事项的通知》要求,将家里改成训练场,开启了网上交流模式。

市老年体协太极拳委员会根据通知要求,通过微信群开展网上活动,引导大家将线下聚集性活动改为线上交流活动,做到防控、活动两不误。太极拳委员会通过网络组织大家拍摄短视频发到群里,供大家互相学习,由国家级社会体育指导员和相关专家对短视频进行专业点评,提出指导建议和改进办法。优秀的视频作品,还被推荐参加“2021年全民健身日线上主题展示活动”。

平顶山市老年体协副秘书长刘金圈说,开展线上活动,是当前应对疫情防控要求的一种有效形式,居家健身通过网络交流,将成为另一种健身方式。

“我们要积极倡导、鼓励大家不断探索新的健身方式,满足疫情防控要求和老年人的健身需求。”刘金圈说。



我市太极拳爱好者梅金珍在家里录制太极拳视频

鹰城文化

小志愿者讲解员 “云游”博物馆

线上教学让孩子们得到文化熏陶

□记者 丁进阳

本报讯 平顶山博物馆因疫情防控闭馆以来,积极创新,转变社会教育服务思路,将暑期小志愿者讲解员培训由现场教学转为线上教学,使小学员们在疫情防控期间持续学习鹰城历史文化,以及平顶山博物馆馆藏文物的历史、科学和艺术价值,让“宅”在家里的孩子们“云上”接受优秀传统文化熏陶,实现自我突破和知识积累,逐步增强对鹰城历史文化的喜爱与探索。

线上教学中,平顶山博物馆老师通过微信公众号预先发布培训课程表,有序组织小学员们在网上参加培训。通过网络向小学员们推介展示馆藏文物的图片和视频资料,带领孩子们“云游”平顶山博物馆,示范讲述平顶山博物馆“鹰城古韵——平顶山历史与文化陈列”展览,并督促小学员们在家熟记讲解词、练习仪态和站姿,

采取录制短视频的方式线上提交作业,各组老师用充满童趣的语言即时点评反馈给小学员,尽可能做到应教尽教。

此外,平顶山博物馆还利用官方抖音号发布小学员们的优秀学习视频,记录他们的成长历程,力求让每一个小学员都能享受到成功的喜悦,力争让每个孩子都有出彩的机会,真正地发挥博物馆的社会教育功能。

平顶山博物馆有关负责人说,此次培训是专门针对青少年儿童举办的公益社教活动,利用暑期业余时间,让小学员们通过在博物馆“第二课堂”培训学习,了解到文物常识、历史文化等专业知识。培训结束后,通过考核的小志愿者们将在开馆后的节假日为观众开展志愿讲解服务,讲述鹰城故事,传承鹰城文化,有效促进中华优秀传统文化在青少年群体中保护传承。

围棋、象棋、双升、桥牌比赛来了

我市开展线上智力体育系列活动

□记者 丁进阳

本报讯 为倡导科学健身,传播积极健康的生活方式,充分发挥智力体育在疫情防控常态化下的积极作用,更好地满足全市群众参与体育活动的幸福感和获得感,市教体局近日开展2021年平顶山市“全民健身日”线上智力体育系列活动。

本次智力体育系列活动

均在网上进行。

桥牌比赛于8月21日至24日进行,比赛平台为“桥友圈线上平台”,目前比赛正在进行中。

围棋比赛于8月25日至27日举行,比赛平台为“99围棋线上平台”,目前报名活动已结束。

象棋比赛定于8月27日至29日举行,比赛平台为“天天象棋网络平台平顶山市象棋协会棋社”,本次比赛

项目为青少年个人赛,年龄在18岁以下,拥有平顶山市户籍的象棋爱好者均可参与,报名截止时间为8月25日12点。报名咨询电话:15093807099。

扑克双升定于8月28日至31日举行,比赛平台为“K7游戏中心”,我市双升爱好者均可参与,自带搭档。报名截止时间为8月26日12点。报名咨询电话:13303750873。

景区关闭 人员撤离

我市A级景区未雨绸缪成功防汛

□记者 丁进阳

本报讯 8月22日,新一轮强降雨来到河南,我市也在这次降雨圈之中。全市A级景区未雨绸缪,关闭景区、撤出人员,确保安全度过强降雨天气。

8月20日,我市启动防汛Ⅳ级预警响应。按照《平顶山市防汛抢险应急预案》有关规定和通知要求,市文化广电和旅游局向全市文旅系统及A级景区下发紧急通

知,要求切实做好防汛工作。

通知强调,各县(市、区)文旅部门要按照要求,尽快部署推进工作落实,切实加强值班值守,做好本地区、本行业、本系统的防汛应对工作;及时发布预警信息,通知群众密切关注雨情和防汛指令,尽量不外出;户外人员应当密切关注暴雨、交通信息,远离低洼易涝区、危房、广告牌、窖井、边坡、简易工棚、挡土墙、围墙、河道、水库、坑塘等可能发生危险的区域,远

离架空线路、杆塔、变压器等高压电力设备和路灯杆等可能漏电的市政设施,避免穿越水浸区域,接触裸露电线;施工单位立即停止高空、户外作业。

据了解,各县(市、区)文旅部门立即响应,对辖区内所有A级景区进行全面确认,确保所有景区关闭到位,并撤出人员。截至8月21日下午5点,全市55家A级景区全部关闭,除了留守的工作人员,其他人员全部撤离。