

总医院内分泌科： 情系百姓健康 构筑防治长城

他们是全市最早独立建科的内分泌专科,让鹰城百姓有了求医问药的专业去处;他们深入探索内分泌方面的疑难领域,让患者摆脱病痛困扰;他们站在规范化血糖管理的平台上,努力追寻内分泌科药物临床试验的前沿福祉,为顽固高血糖患者谋求健康“出路”……他们就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内分泌科专业团队。历经数十载跨越式发展,总医院内分泌科积累了丰富的临床经验,专业综合实力跻身省市前列,为鹰城百姓构筑了护航健康的长城。



内分泌科二区主任朱慧琪正在接诊患者 丁海涛摄

不寻常的骨痛 竟是低磷性骨软化症

从不明原因的全身性骨痛,到拨开迷雾查明病因,一个多月的治疗经历,让56岁的潘亮(化名)与总医院内分泌科二区结下了深厚感情。

今年4月,潘亮被不明原因的全身性骨痛折磨得痛苦不堪。“俺想不明白咋越治越重了呢?看着他疼得下不来床,俺这心里难受啊……”潘亮的妻子李丽(化名)绝望之下以为丈夫得了绝症。

为了治病,潘亮住进总医院脊柱骨科。在这里,他遇到了为他拨开骨痛“迷雾”的内分泌科专家。参与病情会诊时,内分泌科二区主任朱慧琪从患者的指标中敏锐地捕捉到血磷下降、碱性磷酸酶升高等异常情况。追问病史得知,患者因患慢性乙肝长期服用一种抗病毒药物阿德福韦酯。

“阿德福韦酯是治疗乙肝的常用药,但文献中记载,长期使用该药可引起低磷性骨软化症。”朱慧琪说,低磷性骨软化症很罕见,是内分泌科骨代

谢异常疾病之一,但在临床中易被误诊为骨质疏松。

有了内分泌科专家的精准判断,潘亮找到了新的治疗方向。完善辅助检查后,潘亮停用了阿德福韦酯,更换抗病毒药物,同时予以对症治疗。但是低磷性骨软化症太罕见了,其中一种治疗药物——中性磷溶液,不仅省内少有,全国很多大医院都不常见。为了不让潘亮刚看到希望就因此破灭,内分泌科医护人员想方设法,拜托了多位正在国家级、省级进修的同事帮忙打听。功夫不负有心人,从华西医院传来了好消息。

一波三折、不厌其烦,潘亮终于得救了!“此刻,作为一名患者家属,我对贵院是无限感激……在我丈夫住院的一个月里,内分泌科医护人员用无私的爱和高尚的医德为他解除了病痛……”在李丽写给医院的感谢信里,感激之情溢于言表。

像潘亮这样的疑难病症诊疗病例在总医院内分泌科不胜枚举。多年来,该科针对甲状腺疾病、骨质疏松、痛风、甲状旁腺疾病、肾上腺疾病、生长发育异常(如矮小症、性早熟)、性腺

疾病等疑难疾病也有诊疗“法宝”,不仅帮助患者明确诊断、快速治疗,更为患者减轻了精神压力和经济负担。

“情系患者健康,不仅仅是一句口号,更需要我们实实在在的努力。”朱慧琪表示,科室在专业领域的不断探索和进取,就是要为鹰城百姓构建健康屏障,让百姓健康获得有效保障。

追寻前沿福祉 为百姓健康谋“出路”

今年以来,总医院内分泌科一区开展的血糖管理绿色通道以其精准、规范、有效的成果获得多方赞扬。在对糖尿病及其并发症的综合管理模式中,以一区主任马艳艳、护士长刘倩为引领,科室大力提倡精准治疗和全程管理,开通了初发糖尿病患者胰岛素泵强化治疗绿色通道。该通道依托先进的胰岛素泵,模拟人体胰腺分泌特点,联合动态血糖监测系统实时动态进行血糖监测、胰岛素输注和糖尿病综合管理。目前,该模式已造福了众多糖尿病患者。

站在规范化血糖管理的平台上,

总医院内分泌科两个病区还在不断努力追寻内分泌科药物临床试验的前沿福祉,为顽固高血糖患者谋求健康“出路”。2019年10月,内分泌科通过国家药物临床试验资格认证后,开始进行三期药物临床试验,这在鹰城尚属首例。

试验期间,科室以高度的责任心和严谨的态度完成了资料数据上报、质量控制等,保证了临床试验数据真实、准确、完整、及时、合法,在专家督导检查中获得一致好评。在近三年的临床试验中,众多患者参与药物临床试验。参与研究的医生即便临床工作繁忙,仍会经常电话询问受试者最近的病情变化、有无不良事件等,用诚挚之心为百姓谋求健康。

此外,该科还在全市率先开展了肥胖症门诊、生长发育门诊。医护团队着眼于百姓最需要的诊疗领域,增设亚专业、拓展诊疗范围;他们外聘专家增强技术,同时在院内联系检验科、放射科、核医学科等拓展相应诊疗项目,让越来越多的肥胖症、矮小症以及性早熟等患者在家门口得到治疗。

(李莹)

降雨天气易发肠道传染病

严重腹泻出现脱水应及时就医

本报讯 近期,北京等多地多降雨天气,雨后高温高湿的环境极易引发肠道传染病、食源性疾病。专家表示,发生腹泻后,宜进食清淡、易消化的流质或半流质食物,如果腹泻病情不重,一般通过调整饮食、休息、对症治疗,2至3天内症状即可改善;腹泻严重者,尤其出现脱水症状的,应及时到医院肠道门诊就医。

专家表示,腹泻作为人们日常生活中常见的疾病,迁延不愈可能会引起营养不良、维生素缺乏、贫血、身体抵抗力下降,严重危害身体健康。

北京市疾控中心传染病地方病控制所主管医师刘白薇说:“脱水是腹泻的常见并发症,表现为口渴、尿少、皮肤干燥起皱、双眼下陷。为防止脱水,应多饮一些糖盐水,最好到药店购买‘口服补液盐’。已发生脱水或者严重呕吐不能饮水的病人,需到医院就诊,根据医嘱采取静脉补液等治疗措施。”

北京同仁医院儿科主治医师顾华丽表示,许多患者一有腹泻就使用抗生素,这种做法是不对的。因为大部分腹泻并不需要抗生素治疗,滥用抗生素可能导致肠道正常菌群失调,反而不利于

腹泻的恢复。如果不确定是否应该使用抗生素,应到肠道门诊就诊。

需要注意的是,许多腹泻具有传染性,非专业人士无法判断某一例腹泻病例到底是否有传染性。因此,专家建议,把生活中遇到的所有腹泻情况,都当作传染性来处理,尤其是有婴幼儿或者老人的家庭,更需做好日常清洁、消毒等工作。

刘白薇说:“预防家庭传播,首先要搞好家居卫生,对病人用过的餐具、便器、卧具和其他可能被病人粪便和呕吐物污染的物品,做好消毒处理。其次,

要注意护理人员的个人防护,护理完病人后,需用流动的水和肥皂,依照七步洗手法进行手部清洁。若病人自己不慎接触粪便或呕吐物后,同样也应仔细洗手,避免病原经过手传染到其他物品。”

专家提示,腹泻是可以通过简单的个人卫生和食品安全措施来预防的。此外,要调节饮食结构,平衡膳食,合理摄入营养,提高机体免疫力。加强锻炼,增强抵御疾病的能力,注意劳逸结合。要注意根据气候变化,及时增减衣服,避免着凉感冒。

(侠克)