

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

# 保持良好心态 正确对待不孕不育症

本报讯“不孕不育症的发病率在逐年递增。对于不孕不育症患者来说，治疗道路充满艰辛，许多人甚至倾尽家财仍不见效，究其原因主要是在治疗上存在误区，患者在平时生活中要保持良好的心理状态。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜特别提醒。

刘伟娜说，没有孩子的夫妻，由于要求解决生育问题的

心情迫切，往往求神问卦或盲目求医，到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的这种心情是可以理解的，但是做法不值得提倡，最终的结果很可能是人财两空，还可能错过最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗，才能取得良好效果。因此，在决定不孕不育症治疗方案之前，应该先明确其是绝对不孕不育还是相对不孕不育(生育力低下，还有生育可能)；夫妻

双方是否同时有不孕不育因素存在。

据了解，不孕不育的因素很多，患者的情况存在很大差异，且往往不易察觉。因此，除了少部分人可能存在相对明显的病因外，多数患者并无明确病因，但并不等于没有办法医治，仍可通过药物治疗来提高生育能力。对于那些经过反复检查和治疗，最终认为确实没有治疗价值的患者，例如卵巢

功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等，一定要冷静地分析病情，勇敢

地面对现实，在医生指导下，根据夫妇双方的具体病情，选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法来解决。(牛瑛瑛)



**防治严重过敏反应**

2021年8月9日至15日是我国第六个“中国过敏防治周”，今年的主题是“健康中国行动，防治严重过敏反应”。在北京协和医院等单位8日举办的“中国过敏防治周”公益活动中，权威专家表示，严重过敏反应可危及生命，每个中国人都应了解严重过敏反应的急救知识。

新华社发 朱慧卿 作

## “快乐护牙 健康成长”儿童绘画大赛进行中

12周岁以下小朋友均可参加

□记者 魏应钦

本报讯8月9日上午，10岁的琳琳在爸爸的带领下，将比赛作品送到了平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)新城院区一楼大厅服务台。记者了解到，由平顶山学院附属口腔医院和平顶山日报社联合主办的第一届“快乐护牙 健康成长”儿童绘画大赛目前正在进行中。参赛的小朋友需在8月31日截止日期前将作品提交至平顶山学院附属口腔医院新城院区服务台。

据大赛组委会工作人员介绍，本次大赛的主题为“快乐护牙 健康成长”，我市12周岁以下的小朋友均可参加。参赛作品围绕主题，内容不限，画种不限，蜡笔画、

水彩画、儿童画、国画和油画等均可。作品规格：8开纸张大小，不需装裱、装框。参赛作品必须是小朋友亲自绘画，可由家长或老师指导，每人参赛作品数量不限。请小朋友在参赛作品背后注明姓名、年龄以及家长联系方式。本次大赛邀请平顶山日报社、平顶山学院附属口腔医院等单位相关人员以及专业人士组成评委会，评出一、二、三等奖，于9月10日之前公布获奖名单。大赛设立一等奖1名，奖品为800元儿童口腔成长基金；二等奖3名，奖品为500元儿童口腔成长基金；三等奖5名，奖品为300元儿童口腔成长基金；新秀奖20名，奖品为儿童口腔护理一套。

参赛作品解释权、版权

归主办单位所有，作者享有署名权。主办单位有权将作品在相关活动中使用(包括展出，在媒体及宣传资料上使用，如网站、海报等)，不另付稿酬。本次大赛详情及获奖情况可登录平顶山学院附属口腔医院官方网站、微信查询，也可通过服务电话进行咨询。大赛不收取任何费用，参赛作品一律不退，未获奖者不另发通知。

平顶山学院附属口腔医院新城院区地址：市城乡一体化示范区祥云路与翠竹路交叉口东北角(可乘坐52路、67路、G68路公交车到达)，咨询电话：0375-7651523。

另外，为配合本次大赛，即日起至8月31日，14岁以下儿童牙治疗费减免10%。

## 市中医医院普外科：中西医结合治疗 守护鹰城百姓健康

普外科是一家综合性医院外科系统中非常重要的一环，胃肠、胆胰、甲状腺等身体诸多重要器官的疾病都由普外科医生来诊治。多年来，市中医医院普外科运用中西医结合治疗的优势，为鹰城百姓守好健康之门，成为口碑相传的“健康卫士”。

### 小切口微创治疗疝气 收获患者连连点赞

“5分钟就完成手术，微创又省心，必须给咱中医院的普外科点赞。”日前，家住鲁山县的刘先生一边办理女儿的出院手续，一边称赞市中医医院普外科的医护团队。

据了解，刘先生的女儿小雨(化名)今年7岁。半年前，刘先生夫妇发现女儿的右侧腹股沟处有一肿块，孩子平卧休息时，肿块消退，咳嗽或哭闹后，肿块增大。刘先生夫妇一开始没当回事，没想到，随着时间的推移，小雨右侧腹股沟处的肿块已经如青枣那么大，他们这才意识到不对劲，赶紧带孩子到当地医院就诊。经检查，小雨被诊断为“右侧腹股沟疝”，也就是“小儿疝气”。

市中医医院普外科主任贺建功介绍，小儿疝气是小儿常见的外科疾病之一，1岁以内的孩子有自愈的可能性，但1岁以上的孩子自愈可能性低，只能通过手术进行根治。刘先生夫妇在当地医院就诊后，担心手术治疗创伤较大，就辗转找到了市中医医院普外科。“孩子这么小，我们很希望用更微创的方式治疗。”刘先生详细了解了科室开展的小切口微创治疗疝气、鞘膜积液技术后，立即安排孩子入院治疗。

7月7日，小雨早上入院，通过术前准备后，很快接受“小切口高位结扎术治疗小儿疝气”。手术仅用时5分钟就顺利结束，只在腹股沟区切了一个0.5厘米左右的小口。“贺主任医术高、医德好，这真是孩子

的福音。”刘先生说，“这次手术，最大的感触就是太方便了。”

据了解，市中医医院普外科开展微创治疗疝气多年，近年来创新开展小切口手术治疗小儿疝气、鞘膜积液等技术，受到了越来越多患儿和家长的好评。该手术仅在肚脐眼下缘切一个很小的切口，无须拆线，创伤小、安全性高，减少了患儿对手术的恐惧，特别对于两侧腹股沟疝患儿，受益更大。

### 学科硬实力护航鹰城百姓健康

市中医医院普外科是该院腔镜治疗的重点专科，拥有胃肠、肝胆、甲状腺等专业组，技术力量雄厚。多年来，科室不断拓展中西医结合特色治疗，通过围手术期口服中药、刺络、针灸、穴位艾灸、穴位贴敷等帮助患者大大缩短住院时间，防治压疮，治疗肠梗阻。

多年来，在学科带头人贺建功的带领下，科室胃肠专业组紧跟学科前沿方向，专注于结直肠癌及其他腹部疾病的手术治疗，以规范化结直肠癌根治手术为特色，积极推广胃肠道肿瘤的规范化、个体化、多学科综合治疗，为广大胃肠道疾病患者提供优质的医疗服务。

肝胆专业组在专业领域上不断拓展，尤其在肝肿瘤射频消融治疗、复杂性肝内外胆管结石、胆囊结石等治疗方面有丰富的临床经验，其中西医并重，达到全市先进水平。

甲状腺组则对甲状腺癌、甲状腺功能亢进、亚甲炎、甲状腺腺瘤、结节性甲状腺肿、甲状旁腺瘤等疾病的诊治具有丰富的临床经验，目前可开展甲状腺癌根治术、改良根治性颈淋巴结清扫术、甲状腺结节射频消融术等。科室推出的术后配合中医药消肿散结治疗获得良好效果，受到患者的一致好评。

(李莹)