

# 不断创新技术成夺魁的“秘诀”

## ——记全国产科手术操作及缝合技能大赛平顶山赛区冠军王亚丹

7月9日,由中华医学会围产医学分会主办、市妇幼保健院承办的“2021年第二届全国产科手术操作及缝合技能大赛”平顶山赛区选拔赛举行,经激烈角逐,市妇幼保健院产科五病区主治医师王亚丹脱颖而出,拔得全市头筹。

### 勤学苦练 创新缝合技术

王亚丹今年33岁,2010年从新乡医学院毕业来到市妇幼保健院,十余年来,她每天奔波在门诊、病房和手术台之间,迅速成长为科室骨干。今年5月,她收到大赛通知,作为一名产科大夫,她深知手术操作和缝合技术对产妇的重要性,暗下决心深钻,利用休息时间研习了大量专业书籍和手术视频,不断革新手术操作水平。

5月8日,她获得了中华医学会围产医学分会举办的手术操作及缝合技能讲座的学习机会,求知若渴的她顾不上家里没断奶的宝宝,赶赴郑州听课。专家的讲解让她茅塞顿开,结合自己多年的手术经验,王亚丹的“减少缝合打结次数”的创新缝合针法,成为此次比赛的亮点。

为了录制最完美的手术视频,王亚丹作出了许多新尝试。在科主任杜幸琴以及手术室同事的热心帮助下,反复录制20多次,精心制作,最终录制出满意的手术视频,使场上的专家眼前一亮,荣获比赛第一名。

“讲究细节,精益求精是我们大夫的‘职业病’,只有在每一个步骤中都精确操作,才能为手术的成功和病人的恢复提供保障!”王亚丹说。正是靠着这种精神,她参加工作后,不断创新,研发出了切口妊娠惠民新技术,每年各类手术在300台左右,病人后期均恢复良好,无不称赞。

### 研发切口妊娠惠民新技术

提起王亚丹的切口妊娠惠民新技术,家在郊区的王女士有说不完的话。

王女士第一胎生产时是剖宫产。之后她多次怀孕,胚胎都长在手术切口形成的瘢痕上,造成异位妊娠,这种生长方式不仅无法保证胎儿正常发育,而且容易造成产妇产后大出血,危及生命。所以,她不得不一次次通过手术拿掉胎儿。

今年怀孕时,她再次被诊断为异位妊娠,不得不再次准备手术。住院时,万般无奈的她向王亚丹提出了一个请



王亚丹(左一)精心呵护孕产妇 王春英 摄

求:“大夫,我已经是第三次手术了,我真的不想再手术了!”

王女士痛楚的目光让王亚丹陷入了沉思。处理切口妊娠也不是没有其他方法,比如可以到省级医院做介入手术,能够有效减少创伤,但是费用高昂,动辄上万元,普通家庭望而却步。像王女士这样的病人在王亚丹的科室每年都有十几例,为解决这个难题,王亚丹反复研究,创新出一种新的手术方式:在彩超引导下对切口处孕囊进行穿刺注射药物,从而降低胚胎活性,再进行宫腔镜手术。新手术方式大幅度减少了病人手术出血量,术后1周左右就可出院,手术费用几百元,亲民的价格和几乎无痛苦的技术,一推出就受到好评。

作为受益者,王女士对这项技术赞不绝口:“王大夫想出来的这个手术方法真的好,我几乎没有痛感和不适,出血量也少,住院观察几天就出院了,而且省下了不少费用。”

### 突如其来的鲜花

王亚丹常说:“我们的职业是有温度的。我们的工作像阳光一样照耀着患者,她们也像花儿一样让我满心欢喜。”

王亚丹回忆道,她刚到医院不久,还是普通的住院医生时,有一天结束了一夜的工作正准备回家,同事说护士站有一名陌生男子拿着鲜花过来找她。她疑惑地上前询问,才知道这是3天前

顺产产妇祁小雅(化名)的老公。祁小雅因为坐月子不方便走动,千叮咛万嘱咐一定要让老公把自己的感激之情带给王大夫。

祁小雅多年不孕,好不容易才靠促排卵怀孕,这让她对生产这件事患得患失,心理压力很大。在多次产检中,她认识了王亚丹。祁小雅觉得王大夫极其负责又温柔细致,有时候同样的问题自己问了很多遍,王大夫仍一遍遍耐心回答并给自己加油打气。所以,她十分信任这位年轻医生。临产前,祁小雅的焦虑情绪随着身体的不适越发强烈,王亚丹一直陪伴在她身旁,安慰她身体指标都很正常,只要按照正常流程一定没有问题的。生产当晚并不是王亚丹的上班时间,但王亚丹还是全程陪产,陪着祁小雅上产床,疏导她紧张的情绪,一边给她擦汗一边指导她如何用力,直到她顺利生产王亚丹才摸黑回家。

王亚丹说:“看到产妇家属送来的那束花,一夜的疲惫都没有了。患者的肯定是我最大的动力,付出多少都值得。”

因为这份肯定和信任,王亚丹在工作中更努力了,成功抢救了许多急危重症患者。

7月初的一个晚上,王亚丹正在进行一台手术的收尾工作时,接到急诊科的紧急电话,得知急诊接收了一名从叶县转来的危重孕产妇,孕34周,疑似胎盘早剥,腹中胎儿胎心极弱,孕妇面色

苍白,母子危在旦夕,必须立刻展开手术。王亚丹临危受命,沉着冷静地安排两台手术无缝连接。从急诊到手术室,从检测到麻醉,医护人员一路小跑。时间算的刚刚好,上一台手术扫尾刚结束,这台手术麻醉刚好完成。手术难度很大,胎儿在腹中生死不明,术中产妇随时有大出血的可能。王亚丹深吸一口气,凭借丰富经验将胎儿成功取出,术中发现胎盘已剥离了三分之二,取出的胎儿也没了心跳,她立即和早已守候在这里的新生儿科医生一起,对胎儿气管插管,并送入新生儿重症监护室抢救,最终母子平安。

### 无私奉献,守护患者

到医院十年,王亚丹陆续荣获“平顶山市五一劳动奖”“平顶山市文明医生”“河南省孕妇学校演讲比赛三等奖”“河南省羊水栓塞抢救应急演练优秀奖”等多项荣誉,这是她爱岗敬业的结晶。参加工作以来,她几乎把所有时间都奉献给了孕产妇,为了工作,每年主动放弃公休假,结婚时也是办完婚礼仪式就立刻回来上班,就连怀孕期间也拖着沉重的身子坚持上夜班,直到孕33周时,她手脚肿胀得几乎下不来床,才不得已退出了夜班工作。

在患者、同事眼中的好大夫王亚丹,常内疚地说自己不是一名好妈妈和一个称职的女儿。她和爱人养育了两个宝宝,小的1岁,大的4岁。由于工作十分忙碌,两个孩子的生活起居全由婆婆代为照看,有时忙起来两天一夜不回家,在家照顾宝宝的婆婆除非万不得已从来不给她打电话。王亚丹的父亲去年突然晕倒入院抢救,王亚丹闻讯连忙赶去守在手术室门口。手术成功后,她见父亲情况暂时稳定,还未等父亲醒来就回到了工作岗位。术后,父亲手脚麻痹,不能照顾自己,两个哥哥主动照顾,心疼地对挤时间来照料她说:“咱爸交给我们照顾就行了,你有那么多的病人,有多忙我们又不是不知道,你看你都瘦了。你好好守着病人,抽空了歇歇,我俩替你好好守着咱爸。”王亚丹闻言潸然泪下。

“我很感激家人全力支持我的工作,感谢科主任杜幸琴和同事们的关爱,感谢病人的信任,正是因为他们,我才有了今天的成功。”提起往事,王亚丹感慨万千。

(牛琪琪 薛文涵 苗四海)

# 市中医医院“冬病夏治”将进行第四次贴敷

□记者 魏应钦

本报讯 8月9日,记者从市中医医院获悉,今年该院的“冬病夏治”8月12日至13日将进行第四次贴敷。该院相关负责人提醒,为避免贴敷人员聚集,做好新冠肺炎疫情防控工作,预约参加贴敷的患者及陪同人员要佩戴口罩,接受体温检测,并严格按照预约卡上的贴敷时间进行贴敷。

“冬病夏治”应注意以下几个方

面:1.贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。2.贴敷对象为1岁以上儿童及成年人。3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次。三伏贴属中医外治法,为巩固疗效,一般要求连续治疗3年为一疗程。成人贴敷时间为每次2至3个小时,儿童为每次1至2个小时,贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。4.贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。有些人属

于过敏体质,对药物反应强烈,儿童皮肤娇嫩更容易起疱。患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起疱。如出现小水泡,一般不需特殊处理,最好让其自然吸收;如水疱已破,可涂吉尔碘等;如水疱较大,应到医院处理。5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免因出汗过多导致气阴两虚。6.穴位贴敷所用药物具有一

定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着及水泡等,这些均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。7.不宜进行穴位贴敷的人群:(1)孕妇及1岁以下儿童;(2)有严重心肺疾患的人;(3)皮肤对药物高度过敏者;(4)皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;(5)疾病发作期患者(如发烧、正在咳嗽者);(6)糖尿病患者。