

# 身高焦虑就打“增高针”？危险！

“孩子身高低于同龄人，请问可以打增高针吗？”“我儿子想长到一米八，医生给开点增高针呗！”……暑假期间，一些家长到医院咨询，想给孩子注射“增高针”。

近年来，医学上主要用于矮小症的“增高针”治疗悄然兴起。“新华视点”记者调查发现，所谓“增高针”其实就是注射生长激素。专家认为，生长激素有被滥用的苗头，可能带给使用者内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

孩子身高低于同龄人，请问可以打增高针吗？

打“增高针”其实就是注射生长激素，存健康风险



新华社发 徐骏 作

## 明天“立秋”

据新华社天津8月5日电（记者 周润健）《2021年中国天文年历》显示，北京时间8月7日14时54分将迎来“立秋”节气，意味着夏尽秋来，金风渐至。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，“立秋”是二十四节气中的第十三个节气，也是秋季的第一个节气，通常在每年公历的8月8日前后。

“立秋”不仅是重要的节气，还是我国重要的岁时节日。民间有“立秋”这天“贴秋膘”“咬秋”等习俗。根据“燥则润之”的理念，宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的食物，如银耳、百合、香蕉、梨等。

## “卢碧”登陆 广东福建转移 5.8万人

据新华社8月5日电 广东省气象台消息，今年第9号台风“卢碧”于5日11时20分前后以热带风暴级在广东省汕头市南澳县沿海登陆。16点50分前后在福建省漳州市东山县沿海再次登陆。

广东省应急管理厅介绍，截至4日16时，广东省共转移危险区域人员3.3万人，关闭海滨景区和浴场43个。

截至4日18时，福建省共转移危险区域人员2.5万人，关闭沿海港口和滨海景区218处，关停沿海客渡航运航线88条。

## 我国发现罕见 月牙形陨石坑

据新华社广州8月5日电（记者 陆浩、胡拿云）记者从中国科学院广州地球化学研究所获悉，该所研究人员在黑龙江省发现了一个形状罕见的陨石坑——依兰陨石坑。这也是继岫岩陨石坑之后我国境内发现的第二个陨石坑。

依兰陨石坑位于我国黑龙江省哈尔滨市依兰县境内，形态特征奇特，是一座月牙形环形山。这个碗形陨石坑坐落在花岗岩体上，直径1850米，坑缘高出地表150米。陨石坑的大部分坑缘保存状态良好，但占总长度约三分之一的南部坑缘缺失。

中国科学院广州地球化学研究所研究员陈鸣表示，导致该陨石坑形成的星球撞击事件发生在约49万年前，基于对现有陨石坑资料的分析，依兰星球撞击事件是地球近十万年来发生的一次规模最大的撞击事件。

### 有企业5年收入增长逾4倍

“人手再多都没有需求大，家长对孩子的个子太焦虑了。”武汉协和医院儿童内分泌科林鸣医生告诉记者，他周一到周五每天接诊50人，周日要接诊70到80人，仅周六休息。现在正值暑假，每天的接诊量还要更大些。

林鸣说，在这些前来求医的人当中，有半数的家长都是来询问孩子身高问题，以及是否需要使用生长激素来帮助长高。

“有些家长觉得孩子个头不高，就想打增高针、用增高产品。”湖南省人民医院小儿内分泌科医生徐璇介绍，儿童生长激素的全称是基因重组人生长激素，这种生长激素只能用于治疗生长激素缺乏症、特发性矮身材等，不能擅自扩大治疗范畴。

记者发现，一些民营医院打出“身高70%靠遗传、30%靠后天，定制身高不是梦”之类的广告语。

近年来随着社会需求的增加，生长激素的使用量越来越大。国内一家生长激素龙头企业年收入连年增长。2016年至2020年的5年间，其年收入增长了4倍多，收入90%以上都来自生长激素相关产品。

林鸣说，实际上，真正需要生长激素治疗的只是非常小的一部分，绝大多数的孩子只需要进行常规的饮食、运动、睡眠指导，并不需要使用生长激素。

吉林大学白求恩第一医院小儿内分泌遗传代谢科主任张一宁说：“药物是用来治疗疾病的。不是说我觉得矮、想长到多高，就点生长激素，这是非常荒唐的行为。”

张一宁说：“目前过度检查和不规范检查的现象非常普遍。有家长到门诊来，一定要给孩子做生长激素化验，我说不用做还被骂。这个检测是用药物激发进行试验，要抽血5次，有很多外在因素影响当时激素的激发水平，需要综合判断。有些医院用不规范的

手法做检查，检查结果拿到之后就给孩子使用增高针，很不负责任。”

### 打“增高针”存健康风险

不久前，浙江大学医学院附属儿童医院内分泌科副主任黄轲接诊了一位病急乱投医的妈妈王女士。王女士担心儿子身高偏矮，陆陆续续在各种“身高促进门诊”就诊，一年下来花了48万元，结果儿子只长高了1厘米。

“儿童生长激素超范围使用已成潜规则，临床上存在疾病诊断不规范、随意扩大生长激素应用范围、过度治疗等问题，带来严重健康隐患。”一位儿科医生忧心地说。

家长不必要的身高焦虑容易被非正规医疗机构利用并放大。业内人士表示，一些医药代表利用家长为孩子增高的迫切心理，把生长激素吹捧成“增高神药”，其实生长激素分泌正常的儿童是不能注射生长激素的，不然会导致内分泌系统紊乱等问题。

有医生介绍，有些孩子在注射生长激素后，甲状腺功能会出现暂时性减低的情况，会有疲劳、乏力、虚胖等症状。有些孩子在注射生长激素后会出现血糖高的问题，需要定期监测，避免发生糖尿病的风险。还有的孩子注射生长激素后会引发股骨头滑脱、脊柱侧弯现象。

记者查询相关文献资料发现，目前与生长激素治疗相关的不良反应有良性颅高压、糖代谢的影响、甲状腺功能低下、色素痣、手脚变大、局部红肿及皮疹、中耳炎等。

据业内专家介绍，给孩子注射生长激素治疗，因制剂不同、体重和敏感性不同，每月费用在3000元至15000元之间，往往需要注射2至5年。

由于推广“增高针”能获取暴利，一些医药代表用高额回扣来引诱儿科医生滥开处方。一些生长激素药厂邀请儿科医生参加培训，而所谓的培训就是让医生给孩子多开生长激素，按

销售额的一定比例提成。

### 规范生长激素使用迫在眉睫

四川省人民医院东院儿科医生杨文青说，有些矮小症合并了一些基础性疾病，基础性疾病治好，可能出现追赶性生长。如果只是偏矮并且没有生长激素缺乏的情况，完全不需要注射生长激素。

张一宁等建议，要规范生长激素的使用。卫生主管部门应加强对医生的培训和监管，医生要严格遵守相关儿童诊治指南，谨防临床上生长激素滥用、超范围使用。对于受利益驱动诱导孩子注射生长激素的违规行为，卫生、药监、公安等部门应该形成合力，严厉查处。

业内专家指出，用生长激素治疗的青少年儿童，应定期在儿科内分泌门诊监测治疗的有效性和安全性。医生会对孩子的生长发育指标、不良反应等进行监测。

“开设儿童内分泌科专科的医院寥寥无几，我们科室也是新成立不久的，目前人员也不够。在基层，专业儿科内分泌医生就更加缺乏，很难做到对这些孩子进行定期监测，难以保证孩子的注射安全。”一家医院儿童内分泌科主任说。

业内专家说，对于身材矮小的儿童，必须进行儿童骨龄、生长激素分泌水平等检查，还需要排除各种疾病，方决定是否适合使用生长激素治疗。对确实患有矮小症的儿童，生长激素是目前认为的最有效的治疗方式。在最佳的治疗时机通过药物来干预，会一定程度上促进孩子生长，但一定要选择正规医疗机构。

成都市妇女儿童中心医院儿童遗传与内分泌代谢科主任程昕然建议，家长需要树立正确的健康理念，明白生长激素并不是想打就能打，真正有需要的人群，必须经过相关检查由专业医生开具处方后才能用药。（据新华社）