

喝自酿白酒差点要了命

专家:酿酒工艺、环境、卫生非常重要,最好不要自行酿酒喝

□记者 张五阳

本报讯 近日,家住市区黄河路中段的王先生根据网络视频自制了一套酿酒设备,虽说顺利出了酒,但喝了自酿的白酒后他头晕眼花,酒精中毒差点丧了命。对此,有关专家提醒,酿酒对工艺、环境、卫生要求非常高,最好不要自行酿酒喝,以免发生危险。

据了解,王先生今年52岁,平时喜欢喝酒,7月中旬,他跟着网络视频利用高压锅等设备,以蒸馏取酒的方式酿出了一桶白酒。自酿白酒在放置了一个星期后,他品尝了一下,虽然辛辣无

比,但他感觉毕竟是自己用粮食酿的“纯粮酒”,无任何添加,便放心喝起来。7月23日,他中午吃饭自斟自饮了大约300毫升,便觉得头晕眼花、恶心呕吐,继而昏迷,被家人紧急送往医院,确诊为急性酒精中毒。事情过后,王先生心有余悸,但也不想不明白,为啥自酿的白酒差点要了他的命。

那么自酿的“纯粮酒”为何会有那么大的“威力”?市酒业协会副秘书长顾跃峰介绍,酿酒对工艺、环境、卫生要求非常高,在家中自行酿酒,连最简单的卫生标准都达不到,最好不要擅自酿酒饮用。

顾跃峰说,首先白酒需

要蒸馏取酒,这个大多数喜欢喝酒的人都知道。但是出酒后,可不是简简单单放置就可以饮用的,因为此时的酒度数非常高,头道酒的度数甚至可以达到70至80度,贸然饮用这么高度数的酒,难免会发生危险。市场中的白酒都是经过降度或多次取酒工艺(俗称看花摘酒),把酒精度数降下来,达到适合饮用的度数,自酿白酒度数非常不稳定,不适宜饮用;白酒出酒后,需要提纯,过滤掉酒中的甲醇、杂醇油等对人体有害的成分,甲醇超标轻则会引发酒精中毒,各种不适,重则失明、丧命,甲醇、杂醇油必须要经过放置挥发或

者经技术手段过滤,才能适宜饮用,自酿白酒一般设备、条件都比较简陋,达不到饮用要求;酿酒对环境卫生要求非常高,一般自行酿酒受场地等各方面因素影响,酒中杂菌等各种微生物超标,也容易引起人体不适。

“目前,市场中售卖的白酒价格大多非常亲民,自酿白酒还不如购买一些大品牌低价位的白酒,饮用起来更有保障。”顾跃峰介绍,白酒的质检标准很高,市场中的白酒都经过了国家标准检测,市民可以放心购买饮用,为了身体健康,最好不要自酿或者购买一些三无产品、来路不明的白酒饮用。

喝酒三不吃、酒后三不喝你了解吗?

中国的“酒桌文化”已经深入人心。然而,酒又是一柄双刃剑。如果饮酒不加节制,滥饮猛喝或者搭配的食材不当,也会损害身体健康。

喝酒有哪三不吃?

1.不吃镇静药、安眠药或抗过敏药

上述三种药物和酒一起服用,会使中枢神经受到抑制,轻则出现神志恍惚、昏昏欲睡、身体活动不协调,重则使抑制加深、呼吸困难、昏迷、血压下降。而有的药物与酒精同服更是会引发严重的中毒反应,危及生命。

2.不吃熏腊食品、海鲜等

因熏腊食品中含有较多的亚硝酸胺和色素,与酒精产生反应,不仅伤肝,而且损害口腔、食道与胃肠黏膜,还会诱发癌症。

“海鲜就酒,说走就走”,海鲜中含有大量的嘌呤醇,可诱发急性痛风,而酒精有活血的作用,会使患痛风的概率加大。有急性痛风者更是不能食用。

3.不吃榴莲

榴莲中含有的硫化物能够抑制乙醛脱氢酶的活性降低70%,导致不能把酒精完全代谢成对人体无害的乙酸。吃完榴莲再喝酒,人就更易喝醉,甚至引起酒精中毒。

酒后有哪三不喝?

1.不喝碳酸饮料

当酒和碳酸饮料(包括汽水、可乐、雪碧等)在体内掺和后,迅速进入胃肠,会产生大量二氧化碳,刺激胃黏膜,减少胃酸分泌并影响消化酶产生。患有肠胃病的人如果同时喝,有可能造成胃和十二指肠溃疡、出血。

2.不喝咖啡

酒后喝咖啡会加重酒精对人体的伤害,因为酒精能毒害人体的一切细胞,其中受害最严重的就是大脑,如果酒后喝咖啡,会使大脑极度兴奋转入极度抑制,并刺激血管扩张,加快血液循环,极大地增加心血管负担。

3.不喝浓茶

酒中的酒精成分对心血管的刺激很大,而浓茶同样具有兴奋心脏的作用,两者相结合,对心脏的刺激更为严重,这对于心脏功能不好的人更为不利。此外,醉酒后喝浓茶,对肾脏也是不利的。(张五阳 整理)

传承红色基因 赓续红色血脉

宝丰酒业开展八一拥军慰问活动

□记者 张五阳

本报讯 7月26日,在八一建军节来临之际,宝丰酒业有限公司前往平顶山军分区、武警平顶山市支队、平顶山市消防救援支队、宝丰县人武部、宝丰县消防救援大队(如图)等开展走访慰问活动,为他们送去了节日慰问物品。

“情系国防、赤心拥军”是宝丰酒业有限公司的优良传统。宝丰酒业常务副总经理葛少华,党总支书记、副总经理王豪杰,副总经理翟耀克,办公室主任王晓飞,平顶山大客户部经理张晓军等每到一地,都与部队官兵进行亲切座谈,共叙军民鱼水情。

葛少华代表宝丰酒业向全体官兵致以节日的问候,对部队官兵在维护社会稳定、支持经济社会发展方面作出的贡献表示诚挚的敬意。他表示,面对疫情、汛情,驻地官兵不惧牺牲、奋勇向前,永远冲在最危险的第一线,全力保障人民群众的



生命财产安全,令人钦佩。他强调,宝丰酒业将一如既往地扎实开展双拥工作,大力支持国防和军队建设,积极推动军民融合发展。

受访部队官兵对宝丰酒业的到来表示欢迎,对宝丰酒业多年来对部队工作的支持和帮助表示感谢。他们表示,宝丰酒业作为豫酒龙头

企业,积极参与双拥共建,优先解决转业军人就业,关心关注退役军人工作生活,生动践行了“军民一家亲”。同时,面对疫情、汛情,宝丰酒业第一时间捐款捐物,以实际行动回报社会,受到了广泛称赞。希望今后军企双方加强沟通,共创共建,为推动地方经济社会发展贡献力量。

据了解,每逢八一,宝丰酒业公司领导都会到部队开展走访慰问活动。宝丰酒业将传承红色基因,赓续红色血脉,在实现国防和军队现代化、建设世界一流军队的征程中,进一步强化军地共建,共同谱写军地共建、融合发展新篇章。(宝丰酒业供图)

洪水无情,人间有爱

市酒业协会助力汝州大峪镇灾后重建

□记者 张五阳 文/图

本报讯 “感谢市酒业协会及市场监管局对我们的支援,在我们最困难的时候,将物资送到,给镇里的百姓带来了希望和信心。”7月28日下午,汝州市大峪镇党委书记张雅丽有些哽咽地说。

大峪镇地处山区,7月20日,汝州市特大暴雨,大峪镇水位暴涨,泛黄的洪水肆虐地冲出了河道,冲毁了道路。面对



洪水,张雅丽以身作则,携全镇人民一同抗击洪水,将风险降

至最低。但该镇多个村庄都在山里,洪水过后,匮乏的物资给

灾后重建、安抚受灾群众带来了一定的困难。得知这一情况后,市市场监管局多方沟通联系,得知大峪镇所急需的救灾物资品类后,市酒业协会与市市场监管局一同将群众急需的生活物资送到了大峪镇,为灾后重建尽一分力(如图)。

市酒业协会常务副会长李亚伟介绍,在市市场监管局的关心与支持下,此次为大峪镇带去了米、面、油和服装、胶鞋、消毒水、酒精、纱布等物资,总

价值37530元。一方有难,八方支援。经市工信局部署,市酒业协会在内部下发“捐款倡议书”,短短两天时间,该协会各会员单位及会员有钱的出钱,有物的出物,募集7万多元现金和物资,将其中3万多元物资捐赠给大峪镇,为该镇灾后重建奉献自己的爱心,剩余的金额已经捐赠给市慈善总会,为受灾群众尽一分绵薄之力。市酒业协会还会继续关注受灾地区,肩负起社会责任。