

“快乐护牙 健康成长”儿童绘画大赛进行中

12周岁以下小朋友均可参加

□记者 魏应钦

本报讯 8月2日,记者从平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)了解到,由该院和平顶山日报社联合主办的第一届“快乐护牙 健康成长”儿童绘画大赛正在报名中。本次大赛,参赛的小朋友需在8月31日截止日期前将作品提交至平顶山学院附属口腔医院新城院区服务台。

据大赛组委会工作人员介绍,本次大赛的主题为“快乐护牙 健康成长”,我市12周岁以下的小朋友均可参加。参赛作品围绕主题,内容不限,画种不限,蜡笔画、水彩画、儿童画、国画和油画等均可。作品规格:8开纸张大小,

不需装裱、装框。参赛作品必须是小朋友亲自绘画,可由家长或老师指导,每人参赛作品数量不限。请小朋友在参赛作品背后注明姓名、年龄以及家长联系方式。

本次大赛邀请平顶山日报社、平顶山学院附属口腔医院等单位相关人员以及专业人士组成评委会,评出一、二、三等奖,于9月10日之前公布获奖名单。大赛设立一等奖1名,奖品为800元儿童口腔成长基金;二等奖3名,奖品为500元儿童口腔成长基金;三等奖5名,奖品为300元儿童口腔成长基金;新秀奖20名,奖品为儿童口腔护理一套。

参赛作品解释权、版权归主办单位所有,作者享有署名

权。主办单位有权将作品在相关活动中使用(包括展出,在媒体及宣传资料上使用,如网站、海报等),不另付稿酬。本次大赛详情及获奖情况可登录平顶山学院附属口腔医院官方网站、微信查询,也可通过服务电话进行咨询。大赛不收取任何费用,参赛作品一律不退,未获奖者不另发通知。

平顶山学院附属口腔医院新城院区地址:市城乡一体化示范区祥云路与翠竹路交叉口东北角(可乘坐52路、67路、G68路公交车到达),咨询电话:0375-7651523。

另外,为配合本次大赛,即日起至8月31日,14岁以下儿童牙治疗费减免10%。

市中医医院普外科: 中西医双剑合璧治疗 非哺乳期难治性乳腺炎有高招

只有哺乳期才会得乳腺炎?答案是否定的。近日,笔者在平顶山市中医医院普外科了解到,非哺乳期乳腺炎的发病率逐年升高,由于其病因不明确、病程较长、病情复杂、病势缠绵、容易复发等因素,通常让患者很焦虑。

左乳有肿块,她以为自己得了“癌”

“医生,太感谢你们了,当初以为患了乳腺癌!幸好咱们这里确诊后选择了中西医结合的方法治疗,现在病情稳定没有复发。”7月29日上午,32岁的周女士在市中医医院普外科复查时感激地对医护人员说。

原来,两个月前,周女士左侧乳房突然出现巨大肿块,压痛。她急忙跑去医院做了乳腺B超、钼靶等检查,提示左乳肿块。接受了一个多月的治疗,肿块不仅没有消失,反而红肿更加严重。周女士上网一查,以为自己得了乳腺癌,惊出一身冷汗。

在朋友的推荐下,周女士找到市中医医院普外科主任贺建功寻求治疗。贺建功仔细查体综合判断,诊断她为“乳房炎炎症病变伴浆细胞浸润”,也就是“非哺乳期乳腺炎”。

随后,周女士积极配合治疗。通过贺建功团队采用的中药内服加外敷,药线引流消除脓肿以及定期换药后,她的肿块基本消散。现在,她心情轻松很多,在贺建功的建议下继续内服中药巩固治疗。

中西医结合治疗非哺乳期乳腺炎更具优势

贺建功介绍,非哺乳期难治性乳腺炎在中医中称之为“粉刺性乳痈”,好发于非哺乳期的中青年妇女。发病期间,患者常出现乳房肿块

疼痛明显,皮肤呈现红、肿、热、痛急性炎症表现。此病发展到后期可形成多发乳房脓肿,破溃后会排出粉渣样脓液,瘻管形成,病程迁延不愈,反复发作,甚至破坏整个乳房,给中青年女性的身心健康带来严重威胁。

非哺乳期难治性乳腺炎主要包括浆细胞性乳腺炎和肉芽肿性乳腺炎两大类。西医治疗常采用激素类药物,但这些药物长期服用副作用大;而传统手术治疗也往往以脓肿为主,将脓腔完全敞开,去除坏死组织,引流换药,不但疼痛剧烈,创面往往愈合迁延或者畸形愈合。

“非哺乳期乳腺炎是临床处理较困难的类型之一。”贺建功介绍,在长期临床实践中发现,中西医结合治疗此类疾病独具优势:通过临床辨病分期,将非哺乳期乳腺炎分为急性期、脓肿期、肿块期、瘻管期、恢复期,进而进行中西医结合特色治疗。对于需要手术的患者,可通过术前术后服用疏肝清热、活血散结的浆乳方进行消除炎症,局限范围,术后防止复发,促进创面迅速愈合,效果非常显著。

多年来,在贺建功的大力引进下,市中医医院在外科的基础上设立了乳腺专业,形成了中西医结合治疗乳腺疾病的特色诊疗模式。科室在乳腺炎、乳头皲裂、乳头溢液等的中西医结合治疗和急性乳腺炎、产后缺乳等的手抓排奶治疗等方面具有不可比拟的优势;此外,科室开展的乳腺结节微创旋切术、射频消融术、乳腺癌根治术、乳腺癌改良根治术以及术后化疗等方面技术成熟,得到了患者的认可;为了更好地服务患者,科室还于全市首家开展静脉港植入,为病人化疗提供了更加便捷、舒适化的护航保障。(李莹)



宝丰县医疗健康集团人民医院 产科优质服务获赞许

本报讯 近日,宝丰县医疗健康集团人民医院产科收到写着“医德高尚、医术精湛”的锦旗(上图,王菲摄)。“真的非常感谢,感谢宝丰县人民医院产科的每一位医护人员,她们对待我就像亲人一样,我家宝宝能够顺利出生,和她们精湛的技术分不开,感谢大家!”产妇叶女士感激地说道。

时间拉回到1个月前,孕7月余的叶女士,由于反复阴道出血到宝丰县人民医院产科产检,经诊断胎盘完全性前置,接诊医师马晓焕给予了保胎治疗,缓解后叶女士出院,马医师尽心做好了定期随访,叶女士深感安心。1个月后,孕8月余的叶女士夜间再次阴道出血,量如月经量,紧急入院就诊。患者彩超检查提示

胎盘完全覆盖宫内口,因完全性前置胎盘,患者孕晚期反复阴道出血,不排除胎盘植入可能,产前及产时可能出现大出血需切除子宫,甚至危及孕妇及胎儿生命,患者及家属精神紧张。通过充分与患者及家属沟通病情,患者住院给予止血保胎治疗1周。因住院期间仍间断阴道出血,量较多,继续待产恐大出血危及患者生命,在张爱琴主任医师(科主任)主持下经科内讨论后建议行剖宫产术终止妊娠。张爱琴主任有条不紊安排好术前准备:备血,请麻醉师、新生儿医师会诊评估,做好术中术后出血抢救患者及新生儿预案。在给予促胎肺成熟治疗后,于7月22日9点,迎来女宝宝的啼哭声,母女平安。

叶女士说转到病房的时候,因为刚分娩不久,生理上极度虚弱,还有产后大出血的可能,精神上压力特别大。医护人员经常过来查房,查问恢复情况,为患者持续按摩子宫,护士也很细心护理,患者宫缩渐好转。在宝丰县人民医院产科,患者感觉得到家人般的照顾,叶女士的丈夫给医护人员送锦旗表感激,感谢她们为妻子提供精湛的医疗技术和细心周到的服务。

叶女士的平安生产,得益于医护人员丰富的临床经验和精湛的诊疗技术,体现了宝丰县医疗健康集团人民医院对急危重症孕产妇的果断处置,以及多学科协作的团队精神,体现了医者仁心仁术、治病救人的大爱担当。(牛瑛瑛)

跑步时听音乐能缓解精神疲劳

本报讯 经常听音乐,身心更健康。美国《人类运动与锻炼杂志》刊登英国一项最新研究发现,励志音乐能够帮助跑步者有效克服精神疲劳。

英国爱丁堡大学研究小组通过测试分析了音乐对健身爱好者跑步表现的具体影响。两组参试者在高强度运动前完成一项30分钟的电脑认知测试,使其处于精神疲劳状态。之后参试者被分为两组,一组自选励志音乐,另一组不听音乐。运动过程

中,研究人员测量了参试者的心率和多个点的自感疲劳程度。通过对比分析发现,与跑步不听音乐的参试者相比,跑步听励志音乐的参试者间歇跑的能力明显增强,参加计时赛的成绩也更好。这些音乐包括说唱和嘻哈等不同类型的自选音乐。

研究人员表示,研究首次探讨精神疲劳状态下听音乐对耐力跑和运动成绩的具体影响。结果表明,跑步听音乐有益赶走疲劳,进而提升运动表现。(金也)