

作为平顶山市医学会核医学专业委员会主委单位,总医院核医学科综合诊疗实力在鹰城乃至周边地区处于领先水平,为许多疑难杂症的诊疗开拓了一条新途径……

## 总医院核医学科： 用前沿医学搭建精准诊疗平台

说起核技术,总让人心头一紧。殊不知,在医学领域,核技术已经成为诊断、治疗和研究疾病的一门新兴学科。

“核医学利用放射性核素所释放的射线诊断、治疗疾病,是医院诊断及治疗技术现代化的重要标志之一。”平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)核医学科副主任王朝栋告诉笔者,公众对核医学了解不多,甚至会因为一些误解产生不必要的恐惧。

“实际上,医学上使用的‘核’与核武器中的‘核’是完全不同的。”王朝栋解释道,核医学所用的辐射量通过了严格论证和科学研究,不管是静脉注射还是口服放射性核素,其在人体内是会不断衰变减少的,再加上新陈代谢还会加速它排出体外。核医学常规使用的放射性核素在人体内一般只存在24小时,辐射量甚至比普通CT还要少,不会对人体造成伤害。

“我们跟射线、患者打了这么多年交道,接收到的辐射剂量也是微乎其微的。”王朝栋表示,“大家大可不必谈‘核’色变。”

### A

#### 并不都是“拍片子”的 硬“核”科室的别样不同

核医学科与放射科大有不同。很多人分不清放射科和核医学科,觉得都是拍片子的。殊不知,这两个科室拍的照片大有不同。

王朝栋解释,X线、CT、磁共振、超声等多是解剖影像,出自放射科和超声科,主要了解骨头、组织、器官的结构变化。而核医学检查,比如PET-CT、SPECT/CT等属于功能影像,可以了解心脏、脑、肝胆肾、甲状腺等器官的功能,甚至检测血流情况,以及更深入地检查淋巴、骨肿瘤的情况。

对于常规检查不能发现或无法确诊的疑难疾病,尤其对恶性肿瘤、心脑血管疾病和脑功能性等疾病的早期诊断、疗效评估方面,通过这些彩色的核医学影像,可以有效避免误诊、漏诊,为患者治疗找出受益最大的方案。

除了拍片子,核医学科在体外分析方面也取得了长足的进步。近年来,受到很多患者追捧的“肿瘤标志物筛查”就是总医院核医学科开设的检测项目。另外,激素检测、免疫检测等核医学体外分析项目均为准确性、溯源性高的检查项目,在疾病的早期诊断中发挥着积极和重要的作用。



患者正在接受PET-CT检查 丁海涛 摄

### B

#### “生命雷达”PET-CT引领精准、前沿影像诊疗

2018年,总医院系全市首家引进PET-CT的,为鹰城核医学发展书就浓墨重彩的一笔。“分子影像”四个字概括了PET-CT的卓然不群。它从分子水平追踪人体组织的功能与代谢信息,通过一次检查就可以完成全身显像,堪称“生命雷达”。

提起总医院核医学科,家住湛河区的78岁患者刘先生频频竖起大拇指。去年8月,老人无意间发现右侧颈部多发包块,随着包块增多、变大,老人的心越悬越高。在医院里,颈部淋巴结活检确诊老人为(右颈部)淋巴转移性低分化癌,建议进一步查

找肿瘤原发灶。然而,CT、超声做了个遍,依然不能判定原发灶。

多番打听下,老人得知PET-CT不仅能甄别肿瘤的良恶性、发现原发灶,甚至对后续治疗也能做出评估。他当即和家人赶到总医院核医学科进行检查。一次全身扫描下来,隐匿于右侧腮腺的肿瘤原发灶终于“现形”。随着病情的确定,PET-CT精准的分子代谢诊断为下一步治疗指明了方向,经过多学科联合治疗,老人病情逐步稳定。

王朝栋说,PET-CT除了具有对肿瘤进行早期诊断及分期、鉴别肿瘤有

无复发、指导肿瘤的治疗方案和评价疗效、癫痫灶的定位等常规功能,还能为临床提供心肌代谢显像,有助于了解冠心病严重程度、心肌活性及对心脏手术的疗效。此外,PET-CT还在移位甲状腺、骨扫描、肾动态显像等方面具备不可替代的诊断及评估病情的优势。

“总的来说,PET-CT的价值无可取代,在医学领域,我们说PET-CT的出现是一场革命。”王朝栋说,PET-CT通过一次显像就能获得全身整体状况,免去了多项检查,对于肿瘤高危人群的筛查诊断具有特殊意义。

### C

#### 神奇的药水和粒子 润物细无声的“核”力量

核医学还有一个强大功能——治病。目前最为人熟知的就是用神奇的药水——碘131治疗甲亢疾病。

据王朝栋介绍,采用口服碘131是目前国际上公认的治疗甲亢的首选,也是最终治疗手段。患者喝下无色无味的液体碘131,体内就像是有一

颗“小太阳”,持续发出射线直指病灶。一般治疗3到6个月,症状就能得到缓解,总体治疗有效率约为90%。因此,碘131治疗被称为“不开刀、不流血的内切除术”。

作为全市最早开展核素治疗的病区,总医院核医学科设备齐全、操

作规范。目前,核医学科开展的核素治疗项目有碘131治疗甲亢、分化型甲状腺癌,铯137治疗骨转移,碘125粒子治疗中晚期实体恶性肿瘤等。另外,云克治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、早期股骨头坏死等也有很好疗效。(李莹)

## 粗心! 金耳坠不慎当垃圾扔了 总医院保洁员翻垃圾数小时帮患者找回

本报讯 7月26日中午,烈日当头,在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)四肢骨科三区,保洁员蔡贵荣花费数小时在垃圾清运点翻找垃圾,之后找回一个包着金耳坠的“纸团”,并将其送还患者曹安(化名)。金耳坠失而复得,曹阿姨连连向蔡贵荣道谢。

当天早上,在总医院四肢骨科三区住院的曹阿姨嫌耳坠碍事就摘下来用卫生纸包着随手放在床头柜上。一

会儿,家属过来收拾东西,以为卫生纸团是垃圾,看都没看就把装有金耳坠的纸团扔进了垃圾桶里。

曹阿姨突然想起金耳坠时,她和家人翻遍病房的角落但未找到,遂求助工作人员。总医院四肢骨科三区的值班人员详细询问了事情的经过,先对家属进行了安抚,随即联系负责该区清扫卫生的蔡贵荣帮助寻找。

蔡贵荣连忙带家属前往垃圾清运

点。到了垃圾清运点,家属傻眼了,十多个装满垃圾的垃圾桶散发着难闻的异味,在这么多垃圾中找一个小纸团,家属连连摇头:“这太难了!”

蔡贵荣告诉笔者,夏天的垃圾站味道刺鼻,可是想到患者有困难,她与垃圾清运人员沟通,并判断病房垃圾可能倾倒的位置后,就开始一点点地翻找。

翻找过程中,家属一度产生了放弃的念头,但蔡贵荣说:“再找找,一定能

找到!”经过数小时的翻找,蔡贵荣终于找到了纸团。当她将其送还至患者手中时,患者家属再三表示感谢。

在垃圾堆里找失物不是件容易事儿,但蔡贵荣做到了。笔者了解到,几个月前,蔡贵荣还曾帮助一名患者家属在病区货梯旁的大垃圾桶内翻出了新买的、价值4000元的金戒指。“这点事儿不值得一提。”面对大家的表扬,蔡贵荣笑着说。(李莹 顾亚楠)