

昨天是世界肝炎日,专家提醒:

出生时接种的乙肝疫苗并非终身有效

□本报记者 王春霞
实习生 张晶莹

38岁乙肝患者忽视定期复查,发展成肝癌;六旬老太被查出感染了丙肝,可能源于20多年前的一次剖宫产;年近七旬老汉迷信“三七粉”,吃出了药物性肝炎……7月28日是第11个“世界肝炎日”,今年我国的主题是:积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害。记者采访了市第二人民医院感染性疾病科主任、肝病治疗专家杜建新,为我们的健康提个醒。

乙肝,定期复查很重要

杜建新说,肝炎是一种统称,它包含了酒精性肝炎、脂肪肝、药物性肝炎、病毒性肝炎等多种疾病,其中病毒性肝炎又包括甲肝、乙肝、丙肝、戊肝、丁肝,是肝炎病毒引起的一种传染病。关于病毒性肝炎,有“肝炎三部曲”的说法,就是说,如果没有临床干预治疗,慢性肝炎会逐渐发展为肝硬化、肝癌。

一名38岁的女性乙肝患者,以前只是乙肝病毒携带者,但后来因为身为携带者

的自卑,不愿意参加乙肝相关的体检,而且不够重视,没有及时复查,直到出现了食欲不振、消瘦等不良症状后才来医院检查。此时,该患者的肝部已经出现了肿瘤,属于肝癌中期了,万幸的是仍可以通过手术治疗。

“肝脏的代偿能力很强,肝癌早期往往不会出现症状,当出现明显乏力、食欲减退、消化不良、黄疸等症状时,往往已到了中晚期。所以乙肝患者一定要定期复查,建议至少半年检查一次肝功和肝脏彩超。”杜建新说,普通人群也要定期体检,可以发现肝脏早期肿瘤,大大提高治愈率。

随着我国新生儿普遍接种乙肝疫苗和母婴阻断技术的提高,现在乙肝的感染率已经明显下降,但是普通人群仍然要谨防病毒通过整容、文身、打耳洞、拔牙、修脚等方式造成传播。

那么,我们在出生时接种的乙肝疫苗是否终身有效呢?杜主任对此给出的答案是否定的。我们需要定时接受乙肝五项定量检测,如果身体中的抗体含量较低,需要打加强针;如果抗体完全

消失,则需要根据接种程序进行全程补种,以便产生新的抗体,避免被传染。

丙肝,早发现可治愈

采访中,杜建新重点提到了丙肝,它和乙肝一样,也是通过母婴、血液和性接触传播的。慢性丙肝患者如果不及治疗,最终也会发展成肝硬化和肝癌。“可喜的是,随着医疗技术的发展,丙肝患者通过正规的抗病毒治疗,已经能够完全治愈。”他说,但公众对丙肝的知晓率远低于乙肝,多数丙肝患者都是在孕检、术前或招工等情况下被动检测出来的。

年过六旬的李阿姨几年前因为脑梗住院治疗,检查中发现她感染了丙肝。医生推测可能源于上世纪90年代初期她做的一次剖宫产手术,术中她输了血。然而由于当时没啥症状,李阿姨也没在意,未做治疗,结果近期她出现了早期肝硬化的症状。

“目前通过检查发现的一些丙肝患者,不少是在1993年之前接受过血液制品的。当时丙肝病毒尚未命名,当然也就不在血液制品必须检测的病毒之列。”杜建

新提醒说,丙肝病毒对身体的损害非常隐匿,可以很多年没有什么症状,但它比乙肝更容易引起肝硬化,所以体检时可以主动筛查一下丙肝,尤其是1993年之前接受过血液制品的,以便做到早发现早治疗。

护肝,保健品莫要随便吃

近年来,有一种肝炎的发病率增长比较明显,那就是药物性肝炎。

杜建新讲述了他接诊的一个病患故事:一位年近七旬的老汉,为预防治疗心脑血管病长期服用中药,结果出现了恶心、食欲减退、乏力等症状,到医院检查发现肝功能出现了异常。杜建新建议他停用中药,情况有所好转。

“近年来,老年人长期服用中药或保健品导致药物性肝炎的病例比较多。是药三分毒,这些吃进去的药物,都要通过肝脏来代谢,势必会增加肝脏的负担,对肝功能造成损伤。”因此,他提醒说,服用中药或保健品要关注它的副作用,不能乱吃,应在专业医师的指导下服用,而且要注意定时体检。

郟县龙山街道 慰问老兵

□记者 孙书贤

本报讯7月28日上午,在郟县龙山街道,98岁的抗战老兵李相如紧紧拉着龙山街道党工委书记龚琳的手激动地说:“感谢党和政府一直惦记着我,关心我的生活……”

据悉,“八一”建军节来临之际,龙山街道党工委书记龚琳、办事处主任王勇军带领工作人员看望慰问辖区内老复员军人、参战老兵、优抚对象等,为他们送去了食用油、牛奶、夏凉被等慰问品和节日的祝福。此次活动共看望慰问18位老复员军人、参战老兵、优抚对象,送去慰问品和慰问金共计6000余元。

翟氏后人捐献 《翟氏家谱》 家谱历史已有113年

□记者 燕亚男
通讯员 郭明远

本报讯7月28日,宝丰县李庄乡翟庄村的翟德龙将其家族珍藏113年的《翟氏家谱》捐赠给市图书馆。

今年58岁的翟德龙所献的《翟氏家谱》为光绪三十四年宣纸小楷手抄线装本,厚度大约有4厘米,长宽比A4纸略大,装订处已磨损。经粗略翻阅,该家谱始修于康熙五十八年(1719年),后经道光三年(1823年),咸丰五年(1855年),光绪十四年(1888年),光绪三十四年(1908年)四次续修,里边记录了“翟氏祖谱序”“翟氏祠堂记”“翟氏重序族谱碑记”及翟氏19代族人的信息等。

翟德龙说:“这本家谱原珍藏于一精美的石匣,后石匣遗失,唯留下了这本家谱。我看到市图书馆正在收集文献的消息,与翟氏族人商议后,决定把家谱捐献出来,希望能够作为一份重要的资料流传于世。现在,我们也正准备续修新的翟氏家谱。”

市图书馆副馆长王宝郑说:“《翟氏家谱》是重要的家谱类古籍文献,在全市家谱文献中有代表性。同时,该村的翟氏祠堂、祠堂门楼、几通清代古碑刻都保存完好,不仅反映了翟氏宗族的历史,也是不可多得的历史文化资源,对于我们研究宝丰宗亲文化、孝道文化、建筑文化、教育历史等都具有十分重要的价值。”

昔日 无主院 今朝大变样

7月28日,市育才中学西侧一无主院内,居民行走在宽敞整洁的道路上,备感惬意(图③)。据了解,近日,新华区西高皇街道对辖区湛北路无主院(无物业、无相关单位)展开专项整治行动,清理院内生活垃圾,清除小菜园(图①②),恢复道路,规范停车位,配备生活垃圾箱。目前,该院已经平整地面近5000平方米,随后将进行院内绿化。一位在此居住了20多年的李姓居民高兴地说:“家门口路宽了,院里也干净,真让人高兴!”
本报记者 张鹏 摄

