

市中医院：“冬病夏治”8月2日开始第三次贴敷

□记者 魏应钦

本报讯 7月26日,记者从市中医院获悉,今年“冬病夏治”7月22日至23日进行了第二次贴敷,8月2日至3日和8月12日至13日将分别进行第三次和第四次贴敷。

据了解,“冬病夏治”是我国传统医学中一种很有中医特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进入伏天后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季的疾病或者体质虚弱的亚健康人群以及以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

市中医院于1998年开始率先在全市开展传统中医“三伏贴”疗法,至今已有20多年历史,积累了丰富的经验。“冬病夏治”专家组在中医古方的基础

上,注重因人因病,辨证施治,辨证选方,选穴贴敷;敷贴药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致。每年慕名前来进行“冬病夏治”的人有近万人次,广大百姓贴敷后真切感受到中医的博大精深和神奇的治疗效果。

近年来,该院根据多年的“冬病夏治”治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴治方法。今年根据往年患者发痱、瘙痒等不适感觉,经专家组多次研究并反复试验,该院不断调整配方及制膏工艺,达到既减少发痱等不适症状,又能有良好的治疗效果。

“冬病夏治”的主要适应证有以下几类:1.内科疾病:呼吸系统疾病,如哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒;消化系统疾病,如虚寒性胃病。2.妇产科疾病:痛经、月经不调等。3.“痹症”:风湿、阳虚引起

的各种颈、肩、腰腿痛等。4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.亚健康人群体质虚弱,如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

“冬病夏治”的注意事项包括以下几个方面。1.贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。2.贴敷对象:1岁以上儿童及成年人。3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程;由于“冬病夏治”三伏贴属中医外治法,为巩固疗效,最好坚持治疗一疗程以上。每次贴敷时间:成人2至3个小时;儿童1至2个小时,贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。4.贴敷疗法属于发疱疗法,贴敷时间过长容易出现水疱。进行贴敷治疗的人有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起疱。虽说贴敷后起疱疗效会更

好,但由于影响美观,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起疱。如出现小水疱,一般不需特殊处理,最好让其自然吸收,如水疱已破,可涂吉尔碘等,如水疱较大,应到医院处理。5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免因出汗过多导致气阴两虚。6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着及水疱等,这些均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。7.不宜进行穴位贴敷的人群:孕妇及1岁以下儿童,有严重心肺疾患的人,皮肤对药物高度过敏者,皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者,疾病发作期患者(如发烧、正在咳嗽者),糖尿病患者。



锦旗感谢医护团队

7月26日一大早,出院患者辛先生的家人为平顶山市第五人民医院外一科送来了认可与鼓励,将一面写有“再现华佗医术,南丁格尔之情”的锦旗送到了科室主任王蒙蒙、医生高杨以及护士长长沙莎手中,高度赞扬了医护人员精湛的医疗技术以及细致入微的医疗服务。李莹 摄

宝丰县医疗健康集团雨后送健康

本报讯 “这刚下过大雨,你们就来给我检查身体,还给我送药,真是太谢谢你们了。”近日,宝丰县观音堂林站回龙庙村铸匠组村民袁洼斗感激地说。

“大妈,这是我们应该做的,经过检查,您身体没事儿,记得按时吃药,有啥事随时给我打电话。”宝丰县医疗健康集团观音堂分院家庭医生团队队长袁克龙说。这温情的一幕,只是观音堂分院组织家庭医生团队开展“雨后送健康,履职显担当”的一

个缩影。

7月22日,大雨刚过,观音堂分院心系群众健康,第一时间组织家庭医生团队分组深入辖区孤寡老人、慢病患者家中为他们检查身体,送医送药送健康。

由于刚下过大雨,有些道路比较泥泞,但家庭医生团队不怕苦,不怕累,每到一户,家庭医生团队成员亲切询问他们的身体状况,并为他们进行血压测量、心肺听诊等常规检查,并叮嘱他们要按时吃药,大雨过后不要饮

用生水,不吃生冷食物,做好个人防护。然后,家庭医生团队成员又细心地检查了他们的居住环境是否安全,并对其居住环境进行了消毒。

“党史学习教育开展以来,我院始终把‘我为群众办实事’贯穿于党史学习教育全过程,以实践活动为载体,立足群众需求,把健康医疗服务送到老百姓家门口,不断增强群众的获得感、幸福感!”观音堂分院院长王迪说。

(牛瑛瑛 张晓丽)

为8名患儿成功矫治斜视 市一院眼科医院 医术精湛获点赞

本报讯 7月17日,9岁的斜视患儿童童(化名)露出久违的笑容。在平顶山市第一人民医院眼科医院,童童一家人满怀感激地握住了医护人员的手。

童童来自鲁山县,10个月前,他出现双眼内斜伴视物重影,不仅看上去不美观,而且严重影响了孩子的正常生活,原本开朗乐观的他变得内向寡言。为了治疗斜视,童童一家人多处求医未果。

一个月前,一位和童童病情相同的患者在市一院眼科医院成功接受斜视矫正手术,这让童童一家人看到了希望。他们立即动身赶到该院门诊找到李莉医生。在详细询问病史并全面、细致地检查童童眼部后,他被确诊为急性共同性内斜视。“可以通过手术进行矫治。”李莉的答复让童童一家人吃了定心丸。

眼科医院斜视治疗专家王卫平带领团队进行了病例讨论,并为童童制定了个性化的手术方案。7月16日上午,手术如期进行。由王卫平、李莉及王娜玲组成的手术团队为童童实施了斜视矫正术,手术过程非常顺利。

“当天,我们共完成了包括童童在内的8名患儿的斜视矫治手术。”李莉介绍,手术次日,患儿依次接受了术后检查,矫治效果良好。

李莉表示,暑期是儿童及青少年眼部疾患诊疗的高峰期,暑期矫治能够为孩子留有较为充足的恢复时间,不影响开学后的正常学习生活。李莉提醒,斜视给少年儿童带来不同程度的身心影响。斜视影响美观,大多数斜视儿童由于外观异常而自卑;斜视也会导致双眼视觉功能的下降,还容易造成严重的弱视。斜视矫治手术不仅能矫正眼位、改善外观,更重要的是建立双眼视功能,因此,提倡斜视患儿早检查、早治疗。

据了解,市一院眼科医院是平顶山市临床重点专科,在儿童斜视弱视诊治、白内障手术复明和青少年近视防控方面有丰富的临床经验。家长一旦发现孩子有斜视的情况,一定要尽早去正规医院找专业的医生科学诊断,把握最佳治疗时机。(李莹)