

# 借酒消愁不可取,当心酒精成瘾

□记者 张五阳

本报讯 家住市区五一路附近今年37岁的何先生在我市一家私企工作,家中父母身体不好,上有老下有小,加上妻子时不时闹点别扭,何先生有苦说不出,喜欢上了自己喝闷酒。开始时,他还一周或者几周喝一次,后来演变成天天都喝,一天不喝酒,就会精神低迷、易怒烦躁,干什么都没兴趣,最后被确诊酒精成瘾且伴有轻度抑郁症。那么借酒消愁的酒为什么会有成瘾风险?

市酒业协会常务副会长李亚伟认为,人们常说,借酒消愁。人在烦恼的时候,喜欢用酒精来麻痹自己,然而,酒精可以暂时让人忘记烦恼,却终究不能解决现实问题,弄不好,还会形成酒精依赖。酒精依赖又称酒精成瘾,这是一种成瘾性脑病,而成瘾性脑病是指通过周期性地进行某种行为或摄入某种物质,满足生理或心理上的渴求。一旦停止摄入,大脑得不到满足,身体和情绪就会出现各种反应。

李亚伟说,酒精成瘾危

害不小,酒精对消化系统可引起各类型胃炎、胃及十二指肠溃疡,胃出血,酒中毒型肝炎、酒精肝、脂肪肝、肝硬化等。其次,还可能增加咽喉癌、食道癌及口腔癌、肝病等疾病的发病率。另外,酒精会刺激大脑,出现脑萎缩,影响神经系统;长期饮酒还会影响人的性格,酒精成瘾者往往会产生抑郁的情绪,暴躁、焦虑不安也常见,严重者会产生自杀念头。慢性酒精中毒是导致自杀的重要因素,这类患者可能有人格改变、性功能障碍和各种精神

症状,包括酒精中毒所致幻觉症、酒精中毒所致妄想症等。

那么如何判断是否已经酒精成瘾了呢?李亚伟介绍,世界卫生组织提出酒精依赖综合征特征:不可克制的饮酒冲动;有每日定时饮酒的模式;对饮酒需求超过其他一切活动;对酒精耐受性的增高;反复出现戒酒症状;只有继续饮酒才可能消除戒酒症状;戒酒后常可旧瘾重染等。有以上情况出现,说明已经酒精成瘾了,一定要引起重视。

## 儿童喝酒危害大 家长千万别逗他

□记者 张五阳

本报讯 近日,云南一名7岁的儿童连续喝了3杯白酒后,出现了急性酒精中毒,当场昏迷,还出现了心脏骤停,差点没命。那么儿童饮酒,到底会有哪些危害?

据市酒业协会副秘书长刘岳辉介绍,大多数孩子都有被“逗酒”的经历,特别是节假日的时候,大人拿着筷子在杯子里蘸酒,让孩子舔一舔,孩子因辛辣而吐舌头、脸色发红,让家长感到十分有趣,甚至对于年龄稍大的男孩子还会鼓励去喝酒,美其名曰“从小培养酒量”。其实这种做法非常危险。

刘岳辉说,未成年人不得饮酒,这不是一句空话。孩子饮酒最大的危害在于影响智力发育,儿童时期新陈代谢发育速度快,如果喝酒,酒精会随血液进入大脑,对神经细胞以及脑细胞产生一定程度的抑制或损害,使大脑神经发育受阻,进而影响其认知能力和行为能力,导致智力发育迟缓。儿童喝酒更伤肝胃,酒精会对胃产生刺激性,很多成年人都受不了,更别说孩子娇嫩的胃肠道及肝脏了,他们的胃肠道、肝脏功能还不成熟,消化、解毒能力较弱,所以儿童喝酒比成年人更受伤。儿童处在长身体的阶段,体内各器官尚未发育成熟,酒精会延缓、阻碍身体的正常发育。经常饮酒的儿童,其成熟期会推迟2年至3年。

“即使拿着筷子蘸酒给孩子喝也不行,一旦遇到酒精过敏体质的孩子,就很容易发生危险。”刘岳辉认为,由于孩子新陈代谢快,酒精更易进入血液被脏器吸收,也更容易发生酒精中毒。因此,家长一定不要逗孩子喝酒。

炎炎夏日 不忘安全

## 宝丰酒业开展消防安全知识专题培训

□记者 张五阳

本报讯 炎炎夏日,不忘安全。7月17日下午,宝丰酒业有限公司特邀河南省消防协会义务消防科普宣传服务队专职教员、河南省消防协会宣传特聘讲师、中国消防志愿者杰出青年贺钊锋,在该公司办公楼五楼会议室进行了一场消防安全知识专题培训(如图)。该公司各部门负责人、班组长、特殊工种、仓库保管员和涉及消防安全的重点岗位人员等共计150余人参加了培训学习。

据了解,贺钊锋从事消防宣传教育工作多年,消防实践经验非常丰富。在此次培训中,他结合近几年国内外发生的一些重大火灾案例,就消防日常管理、日



常检查、疏散逃生基本常识、消防火灾的应急和预防、消防器材的正确使用方法等进行了深入浅出的讲解,并结合火灾发生、发展、熄灭的基本规律和特点,传授了防范措施和如何对初

期火灾进行扑救,以及如何组织人员疏散、火场自救逃生方法等知识。贺钊锋通过播放消防短片以及PPT,以视频和图片的方式进行详细讲解分析,让每位参训人员都深刻感受到消防知

识的重要性。通过实地模拟,参训人员还进行了火场疏散逃生演练和灭火器现场操作演练。

据宝丰酒业有限公司有关人士介绍,安全大于天,责任重于山。宝丰酒业是生产企业,提高防火意识是重中之重。通过培训,广大员工掌握了基本消防知识和灭火技能,大大增强了员工的消防安全意识和自救自护能力。在今后的工作中,该公司将进一步强化消防安全知识学习和消防安全应急演练,提高应急处置能力,加强常态化消防安全隐患排查,形成群防群治的消防安全管理机制,为公司安全生产创造良好的消防安全环境,为公司的稳健发展提供强有力的安全保障。(图片由宝丰酒业提供)

名酒进名企

## 宝丰酒业首站走进洛阳君山制药有限公司

□记者 张五阳 文/图

本报讯 7月19日上午10时,宝丰酒业“名酒进名企”首站走进洛阳君山制药有限公司(如图)。双方围绕产品、市场、营销等层面的合作以及深度融合发展进行了深入交流和探讨。

据了解,洛阳君山制药有限公司位于洛阳栾川县,栾川拥有丰富的旅游资源和中药材资源。宝丰酒业有限公司董事长王若飞与洛阳君山制药有限公司董事长王旭照,就双方加强合作,进行深度交流。双方就相互配合,促进共同发展达成共识。

王若飞说,酒和中药一脉相承,同为中国宝贵的文化遗产,药酒同源,作为各自行业的



标杆企业和名优企业,希望能够积极探索药酒合作等深度融

合发展路径。同时希望君山制药有限公司为宝丰酒在栾川甚

至洛阳的推广继续给予更多支持和帮助。双方除产品合作、

品牌推广层面外,在新消费价值挖掘、营销创新、技术创新等层面进行深入交流,取长补短,强强联合。

王旭照也表示,目前企业内部已经将宝丰酒作为商务接待招待、员工福利、宴席用酒,并表示完全认可宝丰酒业提出的酒药合作开发的建议和想法,接下来会提供中药技术资源,扎扎实实做好合作支撑,未来会借助伏牛山中医药博物馆这个平台大力推广展示合作产品。

据介绍,接下来,宝丰酒业会不断走访各家名企,寻求合作机会。利用信息共享、资源置换、优势互补,进一步实现资源整合、抱团发展等,加强行业影响力,从而提高宝丰酒品牌知名度。