市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

流产后应精心护理 以免引发不孕

本报讯 今年29岁的王女士来自郏县，结婚4年一直未孕。近日，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查，结果显示为双侧输卵管完全阻塞。原来，王女士婚前曾怀孕过一次，在一家小诊所做了人流，之后没怎么休息就上班了。

“近几年来，因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多，这些不孕的女性中，近1/3的人曾经做过人流。”该中心医生刘伟娜说，她们中大多数人都不了解人流对身体造成的伤害，有的人甚至早上做完手术，下午就回单位上班。不注意人流后的保健护理和过多次数的人流，使患上不孕症和各种妇科疾病的女性越来越多。

据介绍，临床上因输卵管阻塞、积水所致的不孕症占整个不孕症人群的30%-40%，多见于曾生育过或流产的妇女，发病的原因则绝大多数与炎症感染有关，而炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健有关。从医学角度来看，人流对身体造成的损伤比正常分娩更大。如果人流次数多的话，人体免疫力会下降，精力不集中，而且子宫内膜会日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术，因为手术条件差或操作不当等问题易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等。术后康复很重要，大多数该类手术都需刮宫或吸宫，女性的子宫内膜组织会受到一定损伤。”刘伟娜说，患者人流后应休息14天，实在没有条件最少要休息三四天，1个月内禁止性生活，以防生殖器官感染。

（牛瑛瑛）

新研究：

孕妇喝石榴汁有助降低胎儿脑损伤风险

本报讯 石榴营养丰富，含有多种有益人体健康的天然物质，具有保健功效。美国一项最新研究发现，孕妇饮用石榴汁有助降低胎儿脑损伤风险。

为展开相关临床试验，哈佛医学院附属布莱根妇女医院研究小组在该医院招募了99名孕妇参试者，随机分为两组。一组每天饮用8盎司（约合227克）石榴汁；另一组每天饮用一种颜色、口感和热量相匹配的不含多酚的饮料。饮料饮用一直持续到分娩。研究前完成的胎儿核磁共振成像（MRI）测量结果均未发现胎儿脑损伤迹象。参试孕妇分娩后，其新生儿MRI测量结果显示，与安慰剂组孕妇相比，石榴汁组孕妇所生孩子发生脑损伤（婴儿皮质灰质损伤和白质损伤）的风险明显更低。

资料图片

研究人员分析指出，有关石榴汁的多项研究表明，石榴汁有助保护大脑免受损伤。石榴汁中高浓度的多酚可以穿过血脑屏障，对大脑具有强保护作用。动物模型研究也已证实，多酚有助于防止神经退行性疾病。这项新研究结果充分证实，多酚可为宫内发育迟缓（IUGR）胎儿提供重要保护。因此，孕妇在怀孕期间（特别是胎儿大脑发育的关键期）饮用石榴汁，可降低孩子宫内生长受限发病率和脑损伤风险。富含多酚的食物还包括杏仁、浆果、红酒和茶等。

（林烽）

9岁男孩患隐匿性阴茎

总医院泌尿外科成功手术解决“大问题”

□记者 魏应钦

本报讯 9岁的豆豆（化名）聪明可爱，但有件事情一直困扰着家长：孩子的“小丁丁”和同龄的小朋友相比短了很多。近日，豆豆在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）泌尿外科被诊断为隐匿性阴茎，并成功进行了手术，目前已顺利出院。“好在及时做了手术，要不然真影响了孩子的成长。”提起这次手术，孩子的爸爸这样说。

据介绍，豆豆只长个子不长“小丁丁”，一直是豆豆父母的“心病”，由于他们担心孩子在学校会受到同学的嘲笑，就利用暑假带着他到总医院泌尿外科就诊。该科主任李国庆检查发现，孩子的阴茎仅能摸到包头，确诊为隐匿性阴茎。当天，他和孩子的父母沟通后进行了手术，手术历时一个半小时。术后自然状态下，能看到豆豆的阴茎有2厘米至3厘米长。

“隐匿性阴茎是阴茎体缩藏在体内，是一种阴茎体发育正常而显露异常的疾病，在儿童青少年阴茎畸形中的发病率仅次于包茎和包皮过长。”李国庆说，隐匿性阴茎的典型外观为：阴茎隐匿于皮下，外观短小，包皮似鸟嘴包住阴茎，与阴茎体不附着，背侧短，腹侧长，内板多，外板少，将阴茎皮肤后推，可显示正常阴茎体。其主因是阴茎肉膜发育不良、发育异常和阴茎内侧纤维索异常增生。

李国庆表示，暑期到来，该科已经为多个患有隐匿性阴茎的孩子成功手术。3岁左右的儿童，阴茎已开始了首次明显的发育，学龄后阴茎短小对患儿及家长心理的影响日趋加重，建议手术的最佳年龄为3岁至6岁。家长平时应关心孩子的成长和发育，若发现孩子阴茎短小，应及时带其前往医院的泌尿外科检查。隐匿性阴茎长期不治疗，会对孩子日后的发育及心理造成极大影响。

小孩睡觉张口呼吸、打呼噜？警惕腺样体面容

本报讯 “孩子睡觉总是张口呼吸，有时候还打呼噜。”暑假以来，在宝丰县医疗健康集团人民医院耳鼻喉科诊室，这样的咨询激增。该科主任夏超介绍，假期学生患者增长了一倍，其中光腺样体肥大手术近10天就做了30余台。

今年11岁的小牛（化名）因为牙齿长得不整齐，被妈妈带到该院就诊，结果医生建议他们到耳鼻喉科，小牛妈妈有点不解。在该院耳鼻喉科，夏超问：“孩子平常睡觉打鼾吗？”小牛妈妈这下话匣子打开了：“对对对，他从小睡觉就打鼾，睡觉时嘴巴总是张着，有时候还会突然憋醒坐起来。这个跟牙齿没长整齐有关系吗？”夏超表示，长期的张口呼吸会影响孩子的面部发育，当然也会影响牙齿的排列。

夏超提醒，张口呼吸很有可能是腺样体肥大，会造成腺样体面容，影响孩子的健康和颜值，一定要纠正。那么什么是腺样体面容？用通俗的话来说，就是上唇翘、厚，龅牙，下巴回缩。在这名孩子的脸上，他看到了明显的腺样体面容。

夏超介绍，腺样体位于鼻咽顶壁与咽后壁交界处，婴儿出生后随着年龄增长而逐渐增大，故腺样体肥大多发于儿童。由于儿童鼻咽部比较狭小，腺样体肥大会引起患儿夜间睡眠张口呼吸、打鼾，严重时可出现呼吸暂停。此外，长期张口呼吸会导致面部发育变形，出现上唇短厚翘起、牙齿排列不整齐等，被称之为腺样体面容。严重的还可能导致头部缺血缺氧，影响生长发育，甚至智力下降等。腺样体面容在儿童当中比较常见，需引起家长的重视。如果发现小孩睡觉中有长期打鼾、鼻塞、张口呼吸或者牙齿外凸等症状，一定要尽早来院就诊咨询，必要时手术，最佳手术时机为3岁至7岁，以免产生严重的后果。

（牛瑛瑛 吴菲）

肥胖儿童青春期“长个儿”比同龄人慢

本报讯 以往研究显示，肥胖儿童2岁至8岁时体重指数的增加与早期身高增加、青春期身高减少有关。德国莱比锡大学一项新研究显示，肥胖儿童体内激素分泌水平增高，也会促使其小时候长得高。

研究人员通过利用德国1999年至2018年大规模儿童研究以及富含肥胖症的莱比锡肥胖症儿童队列（8629名儿童）相关数据，比较20岁前正常体重和肥胖儿童的身高、生长和内分泌参数变化情况，结果发现，肥胖儿童早期明显比正常体重的同龄人高，6岁至8岁时最多高出7.6厘米。这种生长加速主要是受体内激素水平影响，伴随着胰岛素样生长因子-1（IGF-1）、胰岛素和瘦素水平的增加而加速。然而到了青春期，肥胖症儿童身高增长减速，青春期生长速度降低达25%，这与男孩的IGF-1（降低17%）和睾酮（降低62%）以及女孩的雌二醇（降低37%）水平的下降相吻合。

肥胖儿童不同发育阶段变化明显。在其他严重并发症出现前，肥胖影响儿童早期生命成长易感性和内分泌因素。

（楼琳娜）