作为全市最早开展肿瘤放射治疗的医院之一，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）放射治疗科不仅拥有国际领先的肿瘤治疗硬件设备，同时还拥有强大的专家团队，诊疗水平在全市居于领先地位，并跻身省内前列……

总医院放射治疗科：

精准放疗让生命之花重新绽放

2001年，总医院放射治疗科成立，秉承“以患者为中心、个体化治疗、精准治疗”的宗旨，为肿瘤患者提供精准放射治疗。经过20余年的发展，科室从仅4人组建的小学科发展成了拥有一个治疗中心、两个病区完整建制的规模学科。去年，随着顶尖放疗设备——瓦里安直线加速器的引进，总医院放疗科从“二维”“三维”放疗跃步跨入“影像引导放射治疗”，亚毫米级的精准放疗技术再次填补了我市肿瘤精准放疗的空白。

现如今，该科室收治肿瘤患者数量居省内地市级综合医院前列；科室开展的立体定向放疗、快速容积调强放疗、影像引导放疗及调强放疗等先进技术可满足全身各部位原发性恶性肿瘤、转移瘤的根治与姑息性治疗，以及术前、术后的放化疗。在总医院，依托放疗的“快、准、优”技术优势，无数生命之花得以重新绽放。

总医院放疗科团队在为患者实施精准放疗 丁海涛 摄

A 提供最优方案 实现肿瘤患者利益最大化

花甲之年被查出患有晚期鼻咽癌，颈部多发淋巴结转移，拿到诊断书的那一刻，来自叶县的60岁患者韩青（化名）一家绝望了。突如其来的噩耗几乎打垮了这个家庭。在医生的建议下，老人转院到总医院寻找治疗希望。总医院放疗科主任王红旗参与患者会诊后明确给出了放射治疗的方案。

放疗前，韩青双侧颈部淋巴结肿大，其中右侧颈根部肿物长约15毫米、宽约12毫米。放疗科副主任陈晓亮及团队对老人的肿瘤位置进行精准判断，并拿出最佳方案，让射线精准打击肿瘤。经过1个多月的放疗，奇迹发生了！患者双侧颈部淋巴结肿大逐渐缩小，右侧颈根部肿物也明显缩小。

陈晓亮介绍，鼻咽癌患者是精准放疗的最大获益者。以往，由于鼻咽的解剖位置特殊，周围有眼睛、脑干、延髓等重要器官，难以施行手术，而放射治疗则给了患者重生的希望。随着瓦里安直线加速器“亚毫米级”精准治疗的强势加入，放射治疗就如同“看不见的手术刀”可以精准“杀癌”，最大限度杀灭肿瘤细胞的同时，将周围正常组织损伤概率降至最低。

陈晓亮表示，除了在鼻咽癌治疗中有优势外，精准放疗在肺癌、食管癌、直肠癌等病种治疗方面也具有不可比拟的优势。近年来，放疗在肿瘤治疗中的优势日益显著，鼻咽癌、脑转移瘤、骨转移瘤等多种癌症已将其作为首选治疗方式。而放疗和其他治疗手段之间的多学科协作，可以让患者实现更好的生活质量。此外，根据病人情况不一样，放疗参与的目的性也不一样，针对早期肿瘤放疗可以做到根治。若病人出现癌细胞脑转移或骨转移，放疗可以姑息性治疗，帮助患者减轻痛苦、延长生命周期，这也是在为患者争取生存的希望和更好的生活质量。

B 对于早期肿瘤 立体定向放疗是重要选择

在一次体检中，52岁的王女士被查出患有肺癌，所幸病情处于早期。得知病情后，王女士考虑肿瘤手术的巨大创伤、应激以及全身麻醉的不确定风险后，表示不愿意开刀手术。结合当前最先进的国际诊疗指南和科研进展，王红旗团队为王女士制订了立体定向放疗的治疗方案。

在实施了8次放疗后，复查影像显示，王女士肺部的肿瘤消失了，且治疗过程中患者没有感觉到明显不适。王女士感慨：“每次做治疗就像扫CT一样，在治疗床上躺几分钟。8次治疗后肿瘤竟然消失了，真是太神奇了……”

“对于早期肿瘤，立体定向放疗的疗效可媲美手术。目前国内外肿瘤界已达成共识，早期患者放射治疗可以达到和手术同样的效果，部分早期肿瘤不开刀即可获得根治。”陈晓亮介绍，立体定向放疗最大的特点就是放射分次剂量大、见效快，能够在保证治疗精度的前提下，短时间内给予肿瘤最大的单次照射剂量，4至12次放疗即可临床根除肿瘤，达到与手术相同的效果。

但需要注意的是，立体定向放疗有其局限性，只有满足相关条件的患者才适用于此项治疗。“肿瘤的形态尽量规则，直径小于5厘米，周围没有重要的器官。”陈晓亮强调说，周围型肺癌、肝癌、胰腺癌、脑瘤以及部分转移性病变，或者常规放疗后残存病灶的补量放疗适用于该技术。病变较大或者局部转移、肿瘤形态不规则的则不适用这种方法，因为剂量率过高的射线会对周围正常组织产生较大的伤害。

C 治疗效果有目共睹 患者排队上门求医

陈晓亮说：“很多肿瘤都是可以治好的，千万不要放弃治疗。”在科室团队记录的过往病例中，不乏病重的患者，但经过放射治疗的精准打击，病愈出院的为数不少。

作为鹰城每年放疗病人最多的科室之一，总医院放疗科的综合实力成为患者心中的“金字招牌”，很多患者慕名而来，排队来看病，这是总医院放疗科实力的最好诠释，也是患者对该科医护和技术信赖的真实表现。

（李莹）

中国心血管联盟胸痛中心常态化质控培训在总医院召开

本报讯 为进一步深化区域协同救治体系建设，持续提升各级医疗机构胸痛中心建设质量，7月18日上午，中国心血管联盟胸痛中心常态化质控培训暨胸痛救治单元推进会在平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）工会大厅举行。来自全市心血管专业、介入专业的专家及从业人员共200余人参会。会议采用现场直播的方式进行线上和线下的同步交流。

大会邀请了河南省胸痛中心联盟主席、阜外华中心血管病医院副院长高传玉教授，中国心血管健康联盟胸痛中心总部培训部主任姬娜教授莅临，市卫健委、市医学会及总医院相关领导参会。

在大会学术交流环节，高传玉、姬娜分别就“胸痛中心常态化质控工作内容”“胸痛救治单元的意义、流程”进行了现场解读。随后，我市心血管专业的专家教授就“中国胸痛中心常态化质控现场核查流程”“中国胸痛中心常态化质控方案解读”“心梗后心衰的防与治”“解读《沙库巴曲缬沙坦在高血压患者中临床应用中国专家建议》”等内容进行分享交流，他们结合工作中遇到的实际案例及所在单位胸痛中心建设的经验进行研讨、交流，分享胸痛中心建设的流程、面临的问题、实际工作中的方法和经验。

专家们指出，胸痛救治单元建设是落实分级诊疗的重要步骤，有助于进一步提升基层医疗单位急性胸痛的诊疗能力，加强区域内协同救治胸痛患者的能力，保障胸痛患者快速接诊、信息沟通和安全转运工作。

据悉，胸痛中心的建设是一条任重而道远的路，打通胸痛救治的起跑这第一公里，对加快推进健康中国战略目标的实现具有突出的意义。胸痛中心的建设不仅仅需要医务工作者的参与，同时应向全社会宣教，唤起群众的早期就诊的意识，把胸痛患者的救治能力提高到一个新的水平。（李莹）