市第一人民医院康复中心：

坚持技术融合创新 打造膝关节康复平台

□本报记者 魏应钦 文/图

说到膝骨性关节炎，大家并不陌生。膝骨性关节炎俗称“老寒腿”，好发于中老年人，是常见的慢性关节疾病之一，又称为“老年性关节炎”。中医将其归属于“骨痹”“痹症”范畴，是一种以关节软骨变性、破坏及骨质增生为特征的慢性关节病。据市第一人民医院康复中心主任冉鹏飞介绍，目前，膝骨性关节炎的患者越来越多，该中心门诊每天都能接诊到这类患者。该病多表现为膝盖红肿痛、上下楼梯痛、坐起立行时膝部酸痛不适，部分患者会表现为肿胀、关节弹响、积液等，病情严重时会影响患者的日常活动。有的患者年纪轻轻，膝关节就已经退变得像七八十岁的老年人；有的老年患者疼了几十年，双膝都已经严重变形了才来治疗，只能做手术。

科室医护人员在讨论业务

中西医结合疗效好

57岁的许女士因右膝关节肿胀，行走困难1个月，近日慕名来到市一院康复中心门诊就诊。来就诊前曾查右膝关节X线，显示关节间隙变窄，骨质增生明显。许女士在附近诊所及其他医院进行针灸、理疗治疗，效果差，后又就诊于其他医院骨科门诊，右膝关节磁共振结果提示：1.右侧胫骨平台、股骨内侧髁及髌骨骨质损伤。2.右侧内侧半月板后角及外侧半月板前角、后角损伤。3.右侧内侧副韧带损伤。4.右膝关节腔及髌上囊积液。她辗转来到市一院求诊，冉鹏飞利用康复科综合评估的优势诊疗方法为患者进行了详细的查体，发现患者伴有腰部疼痛，右侧直腿抬高试验阳性，右膝关节肿胀，呈屈曲状，平卧时右膝关节屈曲90度，膝关节周围压痛明显，被动屈伸活动可闻及摩擦音，视觉模拟评分法评分7分，WOMAC骨性关节炎指数评分表评分90分。

冉鹏飞带领治疗小组为患者制定了中西医结合的诊疗方案。采用针灸、推拿、正骨、理疗相结合的疗法，并配合口服抗炎药物，经过11天的治疗，患者症状明显缓解，WOMAC骨性关节炎指数评分表评分降至16分，行走时已基本无明显疼痛。患者十分满意，感谢让她避免了手术，并送来了锦旗。治疗结束后，康复中心治疗人员又教给许女士一套膝关节运动操，叮嘱她回家进行功能训练，增强周围肌群功能，加强对膝关节的保护。一个月后随访，情况良好，未复发。

康复治疗优势明显

冉鹏飞表示，康复是骨科疾病的保守治疗以及术前、术后处理中不可或缺的环节，尤其对于膝骨关节炎患者，改变日常生活习惯及术后专科康复贯穿于膝骨关节炎治疗的整个过程。近些年，手术康复一体化的概念被越来越多的专家接受和认可，它言简意赅地阐明了康复医学和各学科的密切关系，也揭示出了康复治疗良性发展的立足之本。

康复科治疗膝骨性关节炎，优势明显，既能减轻患者疼痛，又恢复了膝关节的屈伸功能，提高关节活动度，增强肌肉的功能和稳定性，延缓软骨的退变。康复科的治疗方法很多，比如针灸、推拿，微波、短波，小针刀治疗，臭氧水、冲击波治疗等方法都是很常用的。膝关节炎的康复运动疗法在巩固该病的治疗效果方面也很重要，每周3-5次，中等强度的运动量，如股四头肌力量训练、仰卧屈膝抗阻训练、勾脚运动等。

冉鹏飞强调，膝骨性关节炎的治疗不能只盯着膝关节本身，要有整体辨证思维，既要从中医脏腑经络理论考虑到脾胃虚弱、肝经受阻的影响，又要从现代解剖、姿势异常、肌肉失衡方面考虑腰、胯、踝等造成的影响，采取“抑强扶弱”的策略，标本兼治。另外，控制体重、注意保暖也是预防膝骨性关节炎的主要措施。

冉鹏飞提醒，膝关节炎要早发现、早预防、早治疗。市一院康复中心自从成立就一直坚持中西医结合的理念，对患者进行详细的评估、制定个性化的康复方案，治疗方式多样化，取得了良好的效果，得到了患者的一致认可。

市二院顺利通过国家卫健委互联互通四级甲等测评

□记者 魏应钦

本报讯 7月10日，第十六届中国卫生信息技术暨健康医疗大数据应用交流大会在武汉市召开。会上，国家卫健委统计信息中心公布了2020年度国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测试通过单位名单并授牌。市二院被评为2020年度国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评四级甲等医院，成为我省7家通过此等级测评的医院之一。

据介绍，市二院于2020年底开始着手申报测评，全面展开信息互联互通建设工作。该院领导高度重视，成立了以党委书记老静洁和院长杨振民为组长的信息化建设达标小组，各职能部门积极联动，密切协作，保障医院互联互通测评工作的顺利推进。医院信息科及医教部、护理部、门诊部等部门对照测评指标和要求，全面开展了医疗业务流程优化、相关接口的规范与改造、互联互通交互服务等工作。

该院信息化建设秉承着“以评促建、以评促用、低成本、高效率”的原则，全面布局，针对医院存在系统多、业务流程烦琐等问题，根据评审要求，建设医院信息集成平台，实现单点登录；各系统供应商进行接口改造，统一按照国家卫健委的各项标准规范进行修改；通过360视图整合患者历次就诊信息，线上开通图文问诊和处方流转等业务，极大地优化了患者的就诊流程，提升了患者的就医感受。

在各个临床科室的不懈努力和积极配合下，该院顺利通过线上初审、文审答辩、现场定量测评和最后的定性测评，最终成功通过了互联互通标准化成熟度四级甲等测评。互联互通标准化成熟度四级甲等测评的通过，标志着该院信息化建设迈上了新的台阶。该院将以此为契机，在信息化规划建设中以信息平台为基础，进一步提升数据治理与系统改进工作，积极发挥各类标准化评审的抓手作用；以“服务患者、方便临床”为核心，持续推进信息化建设；以“互联网+医疗”为风向标，全力打造特色精品化的智慧型医院。

市二院团委荣获河南省卫生健康系统多项荣誉

□记者 魏应钦

本报讯 近期，共青团河南省卫生健康系统工作委员会对2020年度河南省共青团系统涌现出的先进集体和个人进行集中表彰，市二院团委荣获河南省卫生健康系统多项荣誉。

据悉，市二院团委获河南省卫生健康系统“2019-2020年度五四红旗团委”荣誉称号；内科团支部、外科团支部获河南省卫生健康系统“2019-2020年度五四红旗团支部”荣誉称号；呼吸内科主治医师张亚平获“第一届河南省卫生健康系统优秀青年”荣誉称号；全科基地主管护师贺培培、团委宣传委员芦玮获“2019-2020年度河南省卫生健康系统优秀共青团干部”荣誉称号；胸心外科护士陈卓、内分泌科护师李萌萌、内分泌科护师杨亚改三人分别获“2019-2020年度河南省卫生健康系统优秀共青团员”荣誉称号。

据介绍，2020年，在院党委的领导下，市二院团委始终坚持“党旗所指就是团旗所向”，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责使命，以先进典型示范带动青年，发挥了党的助手和后备军的作用。在抗疫形势最严峻的时刻，在该院团委的带领下，医院数百名青年骨干积极请战、坚守一线，全力满足疫情期间人民群众看病就医需求，29位青年医护人员组成支援武汉抗疫医疗队，奔赴抗疫最前线；雷锋志愿站的33名志愿者不畏新冠病毒的感染，勇敢地加入沿西社区党员志愿服务队伍中。

另外，该院团委高度重视公益实践育人与人文关怀体系建设，大力推进健康扶贫工作，积极参与文化建设，团建工作取得了长足进步。