

有梦想就勇敢追 有梦想就不怕累

60多岁的她重返校园 还拿到了助理医师证

□本报记者 邢晓蕊 实习生 张晓迪 文/图

退休后重拾中医梦想,2016年到洛阳市中医药学校苦读三年,2020年考取了中医执业助理医师资格证书,并通过成人高考考入河南中医药大学。如今她每天都要上网课、看书学习,并准备考取执业医师资格证。

她叫艾枫琳,今年68岁。老而好学,勇敢追梦,艾枫琳被亲朋好友视为励志榜样,在她的影响和带动下,已有多名晚辈踏上了中医学习的道路。“有梦想就要努力去实现,多晚开始都没关系。”艾枫琳讲起自己的求学经历,脸上洋溢着自信的笑容。



艾枫琳在晾晒中草药

热爱中医,退休后重拾梦想

7月14日上午,在湖光花园小区家中,艾枫琳正在晾晒中草药。阳台上堆放着很多带麸皮的麦子,看到记者一脸疑惑,她解释说:“这是浮小麦,味甘性凉,有补虚、止汗的功效,我专门跑到农村找来的。”小小的阳台上,还晒着黄芪、乌梅、肉苁蓉、山萸肉等。说起中草药,她如数家珍,各种药的药性、功效也讲得清清楚楚。

艾枫琳与中医颇有渊源,她的姥姥、母亲都偏爱中医,她的丈夫刘耀华系明代布政使、资政大夫刘汉儒的后人。刘汉儒著有《全幼对症录-对症用药赋》,对后世子孙影响深远。“我的公公在周口项城老家开过诊所,他比较擅长中医。”艾枫琳年轻时就对中医产生了兴趣,但那时一双儿女尚小,她还在企业负责工会、统计等工作,忙得不可开交,学中医成了她的一个梦想。

1999年,艾枫琳突然在办公室昏倒,送到医院后发现血糖量异常。“我在市中医院住院20多天,全靠中药医治。”自此,她爱上了中医,开始跟着公公学习中药药理,学会了把脉、针灸等。

50岁退休后,艾枫琳又工作了几年,还帮着儿子、女儿带过孩子。闲暇之余,她喜欢翻看中医药书籍。随着学习的深入,她感受到中医文化博大精深,渐渐痴迷其中。

2016年9月,63岁的艾枫琳带着行

李到洛阳市中医药学校上学,开始了她梦寐以求的医学生涯。

潜心苦读,学到废寝忘食

“老而好学,如炳烛之明。”艾枫琳是班级年龄最大、学习最用功的学生,她在学校附近租了一间民房,白天上课,晚上读书。

求学之路并非一帆风顺,艾枫琳面临了不少难题。年纪大了,记忆力大不如前,老师在课堂上讲的内容很容易遗忘,她只能课余时间多下功夫,一遍遍地学,直至熟记于心。经过三年苦学,2019年6月,她以优异的成绩毕业。之后,她便开始备考2020年中医执业助理医师资格考试。

“差不多一年时间,无论再忙,我每天都要学习5到7个小时,临近考试那会儿,有时学到凌晨两点多。”艾枫琳学习起来,简直到了废寝忘食的地步。有时老伴儿一觉醒来,看到她还在学习,实在看不下去,便说:“再不睡,我就把电闸关了。”

在她家的书房内,像砖头一样厚的《中医执业助理医师资格考试知识全概》,每一页的空白处都用红、蓝等不同颜色的笔写满了笔记,翻得次数多了,书页的底边都有些泛黑了。由此可见她的勤奋与刻苦。“我记的笔记有7大本,光是《中医执业助理医师资格考试综合通关题库》就做了七八本。”那段时

间,她瘦了五六斤。老伴儿曾把她大汗淋漓埋头读书的照片发到家庭群里,亲友们为之叹服。

艾枫琳在学习上用尽了办法,她把各种中医药方编成有趣的顺口溜,巧妙记忆。最有趣的是,她把归脾丸的药方巧记为“四君骑龙远乡归,带来姜枣一大堆”。如今,每次看到自己编的顺口溜,她就忍不住哈哈大笑。为学习更多的实践技能及中医诊断学知识,她从网上买了《黄帝内经》课件及国内知名大学教授的课程等,潜心学习。

2020年下半年,她顺利通过考试,如愿拿到了中医执业助理医师资格证书和执业证书。

树立榜样,愿用所学帮助他人

当初参加医师资格考试时,艾枫琳的年龄比考官的都大,很多考生不理解她为什么这么年纪还要参加考试。艾枫琳说:“中医文化博大精深,我希望通过自己的努力,为中医传承尽一点绵薄之力。”

艾枫琳学医之后,每次出门时都会随身携带一个急救包,里面装着一一次性银针、急救药等,遇到突发情况随时施

救。2019年9月11日晚上,她在北京至南阳的K183次高铁上为突患心梗的高铁乘务员李福全施针急救,缓解了他的病情。前不久,李福全辗转联系到她,向她表达感谢。

“我想一直学下去,希望能用所学帮助别人,守护家人健康。”艾枫琳去年通过成人高考考入河南中医药大学,在求学之路上继续攀登。“我买了好多书,准备考取执业医师资格证。”

艾枫琳的好学精神,深深地影响到亲朋好友。艾枫琳的外甥女刘喜全是平煤医疗集团总医院的护士,她感慨地说:“每次看到舅妈用功学习,我都很受激励。有时想偷个懒,一想到舅妈都这么大岁数了,还在努力学习中医知识,自己便会受到鞭策。”

“亲戚家中已经有六七七个孩子在学医,他们能够传承中医文化,我特别欣慰。”艾枫琳把自己的学习方法和资料、经验分享给晚辈及同学,帮助他们学习。

“有梦想就要勇敢去追,有梦想就不要怕累。”艾枫琳希望自己的经历激励更多人去追逐梦想。未来,她愿用所学帮助更多人,使自己老有所为。

自然发酵老酸奶 营养全面味香醇

您喝牛奶我们送 每天送到家门口

三色鸽奶业读者优惠活动: 订购新品老酸奶满30天赠送本品2瓶, 订满60天赠送本品6瓶, 活动截止日期: 8月25日。

晶珠奶业

生鲜乳: 5元/斤(两袋) 150元/30天
无糖酸奶: 5元/瓶 150元/30天
高钙酸奶: 2.5元/袋 75元/30天
巴氏酸奶: 5元/瓶 150元/30天
巴氏鲜牛奶: 4元/瓶 120元/30天

三色鸽奶业

老酸奶: 3.5元/瓶 105元/30天
畅轻松草莓: 4元/瓶 120元/30天
巴氏鲜牛奶: 3.5元/瓶 105元/30天
畅轻松发酵乳: 4元/瓶 120元/30天



欢迎关注
平报购时惠商城

