

十多年如一日

老人照顾病妻不离不弃

□本报记者 王春霞
实习生 曹双双 文/图

“他照顾哩可好，嫁给他，嫁对了。”7月14日中午，坐在自家客厅的小床上，患帕金森病十多年的农妇任杏眼里泛着泪光，说出了这样的话。

“如果有下辈子，你还愿意嫁给他吗？”“愿意。”原本吐字不清的任杏清晰地答道。

今年74岁的任杏是新城区青石山街道胡庄村村民，她的丈夫胡春旺是一名有着48年党龄的老党员，曾担任胡庄村党支部书记多年。胡春旺不离不弃照顾病妻十多年，在胡庄村被传为佳话。

妻子嫁过来时家里只有两间草房

胡春旺的父亲名叫胡宗恩，是胡庄村第一个党员，1957年因工作劳累过度突发心脏病离世。

父亲去世的时候，胡春旺只有7岁，母亲独自一人将他和哥哥抚养成人。

一个收拾利落的平房小院，院子里种着一棵杏树和一棵无花果树，院门口挂着党员之家的牌子。这便是胡春旺和任杏的家。

上午11时许，任杏坐在椅子上看着电视，坐了一会儿，腰受不了了，示意胡春旺要上床。胡春旺起身把老伴慢慢搀扶到客厅的小床边，任杏的腰直不起来，弯至90度的样子。胡春旺把老伴抱到床上，扶着她侧卧下来，又在头下垫上一个软枕头。整个过程中，任杏的手脚不停地震颤。

忆起当年两人的结合，胡春旺说，两家相距不远，经媒人一撮合就成了。当时家里很穷，1970年两人结婚的时候，家里只有两间草房，他把其中一间收拾了一下就成了他们的



胡春旺喂老伴吃饭

新房，屋里只有一张床，他用高粱秆和泥糊了一张桌子。

“如今的生活都好到天上去了，现在跟儿孙们说起当年，他们都不信。”胡春旺说。

感念妻子曾经的付出

任杏年轻的时候，干农活是一把好手，割麦子整个生产队的人都赶不上她，犁地、扬场等男人干的农活，她都能干。胡春旺说，曾经有段时间，妻子还套上驴车，到市区淘大粪、拉大粪。

胡春旺说，结婚后，他曾在乡里一个农机厂干过十余年，后来厂子倒闭了，他回到村里当起了村干部，一直干到2000年。这些年，家里的一摊子都擦给了妻子。

“上有老下有幼要照顾，干完地里的活回到家还得做饭，她为这个家

付出得比我多。”他感慨道，自己的老母亲一直活到95岁，这与妻子的孝顺分不开。

任杏的身体一直很好，直到60岁那年，她的手和脚开始不受控制地发抖，随后被确诊为帕金森综合征。

“这个病只能用药物延缓其发展，无法治愈。”胡春旺说，随着病情逐渐加重，最近四五年，老伴的生活已完全无法自理。

一双儿女早已成家，为了不给予子女增加负担，胡春旺一力承担了照顾老伴的重任。“伺候老婆是天经地义的事情，她有病我伺候他，如果是我有病，她也一定会伺候我的。”他这样说。

一夜起五六次很正常

临近中午，胡春旺起身到厨房做饭。躺在床上的任杏小声喊起

来：“过来，过来。”胡春旺听到叫声忙回到客厅，问清老伴要喝水，他端来一杯水，让老伴用吸管喝起来。接着老伴又说饿了，他打开冰箱，拿出一块蛋糕，让老伴先吃一点，接着又回厨房做起了面条。

如今，胡春旺的一天是这样度过的：早上5点多就起床，先把庭院打扫一下，然后打荷包蛋，馏点馍炒点菜，每天早上7点吃早饭。上午，他要洗脏衣服、床单等，有时去地里干点农活。中午11点半准时回来做饭，12点喂老伴吃饭。晚上一般6点开饭，老伴牙差不多掉光了，他要吧饭做成糊糊，以便消化。

胡春旺夫妇俩是农民，均无退休金，虽说子女孝顺，可他还要靠秋麦两季的收成来补贴家用。有时他外出办事或去地里干活，最担心老伴一个人在家摔倒。

他家客厅的窗台上摆放着一个摄像头，那是他两个月前从网上买的。他说，有了这个摄像头，他就能随时通过手机监控妻子在家的情况，外出的时候才能放心。儿女们也可以通过手机随时看到母亲在家的情况。

卧室里摆放有两张床，一张是他的，一张是老伴的。老伴说话吐字不清，声音又小，他怕老伴晚上起夜叫不醒自己，就特意在老伴的床头装了一个门铃。老伴一按铃，他能及时起来，“她每晚起夜五六次很正常，前天晚上起来了8次”。

“你天天这样伺候老伴，不会烦吗？”

“也会有烦的时候，比如有时候刚睡着就被喊醒，但该伺候还得伺候，自己想开就好了。现在的生活比过去强太多了，我知足。”胡春旺坦言道。

胡庄村村民姜金水感动地说：“春旺哥对病妻不离不弃，无微不至照顾十多年，很多人难以做到，实在令人敬佩！”

关节炎能“预测天气”原来是这么回事

据《北京青年报》报道，在我们周围，为什么一些患有关节炎的人对天气突变“未卜先知”？今天咱们就请风湿免疫科的专家为大家讲讲天气变化与关节炎的内在联系。

天气变化，如降温、阴冷、寒冷、风速加大等，是一般人所能看到和感知的，体内生理机制也会对这种变化做出正常调整。例如，快要下雨时，气压一般要降低，湿度则加大，健康人细胞内的液体能自行渗出，导致尿量增多，以此适应天气变化。

而对于患有关节炎的人来说，因存在病变组织，不能及时随天气变化排出细胞中的液体，致使病变部位的细胞压力比周围正常组织高，就会引

起病变部位的胀痛感。这是关节炎患者能预知天气变化的原因之一。

天气变化时大气中带正负电荷的大气分子会出现移动和其他变化。由于不同电荷互相吸引撞击，产生一系列电磁现象和电磁波，可使人体细胞内外存在正负电荷的电位差。

正常人能始终将这种电位差保持平衡，而关节炎患者由于局部毛细血管和组织发生了变化，就会释放出一些炎性物质，使得神经末梢受压迫而产生酸痛感。虽然气温、气压、湿度等诸多要素变化可引起关节疼痛加重，但这些变化都没有电磁波来得快。

有人做过实验，在常温下测定人体不同组织的温度，关节的温度是最

低的。当被试者暴露于寒冷环境中20分钟后再测定不同组织温度，发现关节温度下降最多。

当被试者回到实验前的气温环境后，关节温度还在继续下降，甚至比实验时出现的最低温度还低，这表明关节温度恢复也慢，且风湿病患者体温调节机制较健康人差，所以关节部位对天气变化最为敏感。

膝关节是人的主要负重关节，滑液是关节间的液体润滑剂，其黏度对关节的滑动运动影响很大。人体膝关节约含有滑液0.5ml，滑液的黏度直接与黏蛋白的含量有关。当气温下降时，滑液中的黏蛋白含量增多，便增加了滑液的黏度，影响了关节的活动。

此外，血浆中蛋白含量高亦会影响滑液中的蛋白。突然降温时寒冷刺激可使肾上腺素分泌增多，而肾上腺素则可增加血液的黏度，这些都可增加滑液的黏度，从而增加关节阻力，引起关节疼痛。

有人通过实验发现，让关节炎病人到气候干燥、长期有阳光照射、昼夜温差较大，而且气压和湿度变化又较小的沙漠地区疗养，可以取得相当满意的效果。

但返回原来的环境后，仍有部分患者会旧病复发。总之，气象因素对关节炎的影响是非常复杂的，是多种因素相互联系、相互制约综合作用的结果。（金银姬）

养生吧