

用心托起山区孩子的体育梦

□本报记者 牛超
实习生 杨薇

“老师，我考上鲁山一
高清北班了。”“老师，我们
想你了，你啥时候回来看看
我们？”……7月15日，
孙玉娥看到鲁山县第十五
中学学生发来的一条
短信，忍不住笑了。

黄沟村来了一群 大学生志愿者

□记者 胡耀华

本报讯 与小學生一起升国旗，打扫道路卫生，擦洗广场党建专栏，帮助村民售卖农副产品……7月14日，在鲁山县四棵树乡黄沟村，说起从河南牧业经济学院来的十余名大学生干的一件件实事，当地村民连声称赞。

“这是我们学院开展的省派第一团支部书记和大学生暑期三下乡社会实践活动，从7月6日开始持续到现在。”河南牧业经济学院经济与贸易学院团委书记、学工办主任刘佳楠说，他是今年3月被派驻黄沟村的第一团支部书记。暑假期间，学院挑选18名品学兼优的学生组成“青春乡约”志愿者服务队入驻黄沟村，发挥高校和团组织优势，依次开展了为农家自助小院整理床铺、彩绘墙壁、美化环境等活动，并给该村少年儿童辅导功课，给他们唱歌、讲故事，和他们一起做游戏等，让孩子们度过一个难忘的暑期。

“他们做得不错，在帮助村民的同时，通过墙体彩绘，也让村子变得更加美丽了。”该村党支部书记张振元说。

城建学院伸援手 两桥有了新护栏

□记者 胡耀华

本报讯 “太感谢了，不但排除了安全隐患，而且看上去更加美观。”7月15日上午，在鲁山县尧山镇新庄村下树组，望着桥上安装的护栏，村民张高兴地说。

下树组桥重新铺设桥面后，护栏不足1米高，存在安全隐患。该村李庄组一座桥也存在类似现象。半个月前，河南城建学院驻新庄村第一书记陈舒了解情况后，当即向学校反映。学校领导很重视，决定筹款两万元给予帮助。截至7月15日上午，下树组桥护栏已安装完成，李庄组桥护栏正在安装中。

自告奋勇下乡支教

孙玉娥今年47岁，是新华区光明路小学体育老师。2020年暑假，听说学校要组织老师下乡支教，尤其是得知鲁山县下汤镇缺体育老师，孩子们缺乏正规的体育训练后，她便毛遂自荐，要求到距离市区七八十公里的鲁山县第十五中学支教。

“以前，看到媒体上报
道一些老师为了孩子，不图

名、不图利，扎根乡村的事迹，我总是很感动，也特别向往。我觉得这是一种难得的经历，也是一种磨炼。”孙玉娥说。

去年8月31日，带着期待和向往，孙玉娥拎着大包小包的行李，坐上从市区驶往下汤镇的班车，开始了支教之路。鲁山县第十五中学有3个年级14个班，她担起九年级和七年级共7个班

的体育教学任务，并指导学生进行每天30分钟的早操和30分钟的课间操。

她的第一节课是给九年级上的，一到操场她就崩溃了。“虽说是九年级的学生了，做啥却没有规矩，而且动作极不规范……”孙玉娥回忆，当时，她让学生做坐位体前屈，孩子们敷衍应付，全班没有一个人能达到。她气得脸通红，泪水在

眼眶里直打转……孩子们看她生气了，都垂着头不敢说话。

最后，体育委员怯怯地对她说：“老师，我们没练过，你不要生气。我们也很喜欢体育课，你教教我们，我们一定好好学。”这些话“刺醒”了她：“是啊，我来干什么？不就是教孩子们的吗？他们不会，我就从零教起。”

辛勤“浇灌”山区孩子

自此，每天早上5点，她就准时起床带领孩子们做早操。上午10点是课间操，她站在操场上不厌其烦地指导学生练跳绳、立定跳远、长跑、坐位体前屈，常常累得双腿发酸、口干舌燥。学校没有练习腿部力量的器材，她就让孩子们通过台阶来提高腿部的爆发力……九(4)班的叶鼎攀文化课成

绩名列前茅，体育成绩却总是不及格。为了不让体育在中招考试中“拖后腿”，她找到叶鼎攀谈心，并为他量身定制训练计划。每天下午，她都到操场上带着他一起训练。去年冬天的一天，天阴沉沉的，零星的雪花在寒风中飞舞，孙玉娥因感冒发烧到近39摄氏度，眼都睁不开了。可听到放学的铃

声，想到叶鼎攀会在操场等她，于是她咬着牙快步走向操场。顶着刺骨的寒风，在操场上，她一遍又一遍地做示范、讲解动作要领。终于，叶鼎攀立定跳远能多跳0.3米了。在今年的中招体育达标考试中，叶鼎攀体育得了69分。近日，中招成绩“放榜”，叶鼎攀被鲁山一高清华班录取。得知这一消

息，她激动得彻夜未眠。

还有刘亦菲、郝子琪……为了让他们体育成绩达标，孙玉娥经常放弃休息时间，给他们“加小灶”。一年下来，她单独指导的学生就有200多名。今年中招体育考试，在鲁山县44所中学中，鲁山县第十五中学排名从以前的30多名一下子进入前十名，成为一匹“黑马”。

学生眼中的“最美教师”

对于孙玉娥来说，雨天更辛苦。每逢下雨，只要第二天早上雨停了，她就会起得更早，一扫帚一扫帚地清理操场上的积水，以防孩子们跑步时溅湿鞋袜或滑倒。有人说她傻，可她却说：“看着孩子们一天天进步，我觉得再苦再累都值得！”

除了给学生上体育课，她还特别关注学生的身心健康。“青春期的孩子，父母又

不在身边，有个啥事不及时疏导很容易出问题。”她说。在学校里，她会关注每一名学生，有学生饭钱没带够，她会主动帮其打饭；有学生“心结”打不开，她会主动找其谈心。

韩琪云是名性格内向的学生，不爱和同学交流，总是独来独往，而且显得心事重重。孙玉娥发现后，多次找韩琪云谈心。有时回市区，

返校时总会带些小零食给她和其他学生。在孙玉娥的努力下，韩琪云打开了心结，有啥事都爱找她说，还要认她做“干妈”。

“别看玉娥是位女同志，但特别能吃苦，性格也好，很能与孩子们打成一片，所以孩子们都很喜欢上她的课。”鲁山县第十五中学校长郭安乐说，在孩子们眼里，她就是“最美教师”。

7月5日，孙玉娥一年的支教时光结束了。她原本想悄悄离开，可还是被不少学生知道了，大家给她送来了贺卡，发来了短信，对她的离开表示不舍。

“能通过我的努力，让孩子们爱上体育课，体育成绩有所提高，我很开心。这也是我的一段美好回忆，我会经常回去看望孩子们的。”孙玉娥说。



河边拉起防护网

7月15日上午，在宝丰县高庙镇张洛庄村，该村防汛专干和志愿者一起安防护网。为保证河堤安全，防止汛期游客、村民来河畔游玩时发生意外，防汛专干和志愿者在泥河岸边拉起4000余米长的防护网。

本报记者 彭程 摄