

坐上火车去拉萨,去看神奇的布达拉

八月我们相约游西藏

□记者 丁进阳

“坐上了火车去拉萨,去看那神奇的布达拉……”每当听到这首歌时,心就跟着飘到了西藏。西藏的景色用言语不足以表达,只有亲身感受才知道有多美。如果有条件,一定要去西藏看看,这将是一场不留遗憾的旅程。

本报旅游战略合作伙伴欢途国旅推出了西藏专列旅游线路,帮你圆梦西藏。来看看这条线路:西宁(青海湖、阿什贡七彩峰丛)—拉萨(布达拉宫、大昭寺、药王山观景台)—林芝(卡定沟、鲁朗林海、雅鲁藏布江大峡谷、苯日神山)—山南(羊卓雍措)。该旅游专列旅程12日,将于8月12日左右出发(具体时间以铁路部门调令为准)。

精彩的12天之旅

第1天,于指定时间和地点集合,乘火车前往兰州/西宁,开始愉快的西藏之约。

第2天,抵达兰州/西宁后,入住酒店。

第3天,乘车参观阿什贡七彩峰丛景区(参观时间约1.5小时),观看千奇百怪的丹霞红山,聆听土与人的千古奇缘。结束后游览黄河边,近距离感受清清黄河水,体验中华母亲河的独特魅力,之后乘车赴青海湖,游览高原明珠青海湖,最后从

西宁乘专列前往圣城拉萨。

第4天,去拉萨,在列车上欣赏沿途风光,经过青藏线著名景观带,抵达海拔3658米的雪域圣城拉萨。

第5天,早餐后前往4A级景区鲁朗林海。鲁朗林海位于林芝县鲁朗镇境内,坐落在深山老林之中,素有“西藏江南”之美称。

第6天,早餐后先去苯日神山,后参观4A级景区雅鲁藏布江大峡谷,接着前往直白村观景台拍雅鲁藏布江奔腾之势。

第7天,早餐后乘车参观卡定沟,后返回拉萨。中途到藏民家访问,感受藏族人民用歌舞表达各种情感。

第8天,前往山南参观3A级景区羊卓雍措,欣赏沿途风光。湛蓝的湖水与远方的雪山连为一体,加上两岸各色的山脉、藏民族村落、遍地的牛羊,一路走来,心旷神怡。

第9天,在拉萨市内游览,早餐后前往5A级景区布达拉宫。布达拉宫珍藏着历代达赖喇嘛真身的金质灵塔和大量珍贵的壁画、唐卡、佛像,是藏民族文化的集中体现。

第10天,早餐后进行最后的巡礼,欣赏美丽的唐古拉山脉,路过无人区可可西里,沿途欣赏美景。

第11天,专列抵达西宁后换乘车次返回出发地。

第12天沿途下车,结束愉快的行程。

本列车仅限75周岁及以下人群

有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神疾病患者,谢绝参加。隐瞒病情者后果自负。70周岁以上老人须有家属陪同,75周岁以上谢绝参加。

本专列收费情况。硬卧:上铺3880元、中铺4180元、下铺4480元。软卧:上铺5280元、下铺5480元。费用含交通、往返西宁或兰州硬卧、西宁—拉萨空调有氧专列、当地旅游大巴车(西藏26人一辆车,因特殊气候条件,旅游车均不能开空调)。住宿:青海段当地三星级酒店,西藏段当地四星标准(不含单房差)。用餐:行程所列餐食(正餐八菜一汤,10人一桌,专列上不含餐,有餐车可提供盒饭,团餐不吃不退)。导游:全程导游陪同服务、当地导游讲解服务。

费用不含:单房差以及个人消费,行程所列景点首道门票景区内环保车、索道等小交通。景区门票根据不同时间段和年龄段收费不等,本趟专列进入的收费景点有青海湖、阿什贡七彩峰丛、布达拉宫、大昭寺、鲁朗林海、桃花沟、苯日神山、雅鲁藏布江大峡谷、羊卓雍措等,门票加景区内交通,60岁以下为900余元,60岁及以上为600余元。

报名地址:平顶山日报社广告部2楼212室。电话:0375—4930123。手机:13803756292(微信同号)。



去天龙池景区
探访网红打卡地

云天漂霸就是霸气

□记者 丁进阳 文/图

“云天漂霸”这个名字听起来很霸气,究竟有多惊险多刺激呢?7月6日,记者来到天龙池景区体验了这个网红打卡地,果然是名副其实的漂霸。

这条高空玻璃滑漂之所以被称为漂霸,是因为它足够高、足够长,给人带来满满的惊险和刺激。它坐落在海拔1300多米的高山峡谷,全长2.3公里,最大落差为158米,有6大360度大回旋环,最后一处达到720度回旋环。从下往上看,滑道犹如一条巨龙从山谷底部向山谷高处延伸,气势磅礴。

“啊……啊……”漂流时,不断听到有人尖叫,有人大喊,刺激!惊心动魄的快感,风驰电掣的刺激,令人忘情。漂流时,犹如在七色祥云上穿梭,时而漂移、时而俯冲,体验速度与激情,收获开心与快乐(上图)。放眼望去,山间美景尽收眼底,让人有“船在山中走,人在画中游”的感觉。

皮划艇入水的瞬间,水花四溅,如果你的吨位够级别,那就等着湿身吧。如果你还没来过,那就来感受一下,让激情再燃烧,让快乐更畅快吧!

对了,为了您的安全,要注意游玩指导:坐入皮划艇时请双手抓住皮划艇的抓手处,身体向后倾斜,尽量降低您的重心;滑行途中不要站立,或拿手机拍摄;这是一个会“湿身”的清凉体验,可以多备一身衣服。

东北专列旅游铺位已满,一周后开新团

□记者 丁进阳

本报讯 7月8日,由本报旅游战略合作伙伴家天下国旅组织的东北旅游专列推介会在平顶山日报社会议室举行,全市近百名旅游爱好者参加。目前,7月14日的东北专列铺位已满。

“我想去东北,来报个名。”7月12日,一位70岁的老先生来到报社欲报名参加7月14日的东北旅游专列,但这趟专列铺位已满,只能等下一趟。

7月8日一大早,不少想去东北旅游的市民就来到报社。家天下国

旅工作人员通过大屏幕播放视频和图片,向大家介绍这趟旅程的详情情况,让大家了解整个行程如何吃、住、玩。“价格还能优惠吗?”“我们大概10个人左右,铺位能不能给我们安排在一起?”互动中,工作人员对问题一一进行解答。

“我先交个订金吧,我和老伴带上孙子三个人。”徐先生和老伴一起参加了推介会,结束后便想交200元订金,准备趁暑假带孙子一起游玩。

“先别交订金,你去给儿子打个电话问问让不让我去。”“就别商量了,他知道指定不让我去。”王先生和老伴经过商议,当场交了200元订金。

工作人员的提醒并非多余。市民王先生就来退了订金,他说:“老了,不当家了。”原来,儿子准备请公休假开车带他们出去玩。王先生说:“孩子们都很孝顺,主要担心我俩的安全,本来不打算麻烦他们。”

虽然7月14日东北专列铺位已满,不过不要担心,想去东北旅游还有机会。7月21日、7月30日、7月31日、8月9日、8月26日均有东北专列,请选择适当的时间报名参加。

报名地址:平顶山日报社广告部2楼212室。咨询电话:0375—4930123。手机:13803756292(微信同号)。

欢途号专列

平顶山晚报战略合作伙伴——欢途国旅

「河南省四星级旅行社」
中国公民出境游组团社
[许可证号:L-HEN-CJ00081]

湖北探秘
歌舞草原

硬卧上铺 团期7月31日左右出发

2780元 具体时间以
起 铁路调令为准

- 哈尔滨
- 海拉尔
- 满洲里
- 唐山
- 长白山天池
- 漠河北极村
- 呼伦贝尔大草原
- 北戴河

圆梦西藏

硬卧上铺 团期8月12日左右出发

3880元 具体时间以
起 铁路调令为准

- 青海湖
- 布达拉宫
- 大昭寺
- 鲁朗林海
- 阿什贡七彩峰丛
- 药王山观景台
- 雅鲁藏布江大峡谷
- 苯日神山

环游新疆

硬卧上铺 团期8月3日左右出发

3480元 具体时间以
起 铁路调令为准

- 喀纳斯湖
- 吐鲁番
- 水洞沟
- 金沙岛
- 天山天池
- 赛里木湖
- 薰衣草庄园
- 银川沙湖

活动电话: 13803756292(微信同号) 4930123 报名地址: 建设路西段平顶山日报社广告部二楼212室