

冬病夏治,三伏贴开贴

市民早上6点多就到市中医医院排队



7月12日,医护人员在为孩子贴敷穴位。

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 7月12日是平顶山市中医医院今年三伏贴贴敷的第一天。上午9点,记者在该院门诊楼贴敷现场看到,儿科组、成人组、成人组(妇科)的贴敷处都排着长长的队伍,医护人员紧张有序地为市民贴敷。在门诊楼一楼贴敷预约处,工作人员告诉记者,贴敷于当天上午8点正式开始,有市民早上6点多就来排队了。

A 主要适应证

据了解,市中医医院于1998年率先在全市开展传统中医三伏贴疗法,20多年来积累了丰富的经验。尤其是近几年,该院根据多年的冬病夏治治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴治方法。今年,根据往年贴敷者有发疱、瘙痒的情况,专家组多次研究并反复试验,不断调整配方及制膏工艺,目前已达到既减少发疱等不适症,又起到治疗效果的目的。

“冬病夏治”主要适应证有以下几类:内科疾病:呼吸系统疾病,如哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒;消化系统疾病,如虚寒性胃病。妇科疾病:痛经、月经不调

等。“痹症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。儿科疾病:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。亚健康人群体质虚弱,如四肢冰凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

B 注意事项

冬病夏治的注意事项包括以下几个方面。

1.贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。2.贴敷对象:1周岁以上儿童及成年人。3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程;由于冬病夏治三伏贴属中医外治疗法,为巩固疗效,最好坚持治疗一疗程以上。每次贴敷时间:成人2至3个小时;儿童1至2个小时,贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。4.贴敷疗法属于发疱疗法,贴敷时间过长容易出现水疱。进行贴敷治疗的人有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起疱。虽说贴敷后起疱疗效会更好,但由于影响美观,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间,以避免过度起疱。如出现小水疱,一般不需特殊处理,最好让其其自然吸收,如水疱已破,可

涂吉尔碘等;如水疱较大,应到医院处理。5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免因出汗过多导致气阴两虚。6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出色素沉着及水疱等,这些均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否贴敷。7.不宜进行穴位贴敷的人群:(1)孕妇及1周岁以下儿童;(2)有严重心肺疾患的人;(3)皮肤对药物高度过敏者;(4)皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;(5)疾病发作期患者(如发烧、咳嗽者);(6)糖尿病患者。

C 贴敷流程

集中贴敷流程。已预约患者:凭预约卡到相关贴敷组领取药贴点穴贴敷。未预约患者:办理就诊卡→现场缴费→领取预约卡→到相关贴敷组领取药贴点穴贴敷。

今年冬病夏治具体贴敷时间。第一次贴敷时间:7月12日至13日。第二次贴敷时间:7月22日至23日。第三次贴敷时间:8月2日至3日。第四次贴敷时间:8月12日至13日。

导读

平顶山学院附属
口腔医院
新城院区开诊

[B3]

女子食管癌转移
市二院多学科
通力协作成功救治

[B6]

坐上火车去拉萨
去看神奇的布达拉
八月我们相约游西藏

[B8]



健康视界



平顶山金融圈