

# 暑假怎么过？老师来给你支招儿

结束了一个学期的紧张学习，激动人心的暑假来临了。长达两个月的假期生活该如何规划，这无疑家长们最关心的话题。近日，笔者采访了市区几位小学教师，听听他们如何说。

## 中心路小学教师肖艳艳：让孩子学会分担家务

新华区中心路小学三(1)班班主任肖艳艳说，假期可以让孩子适当分担一些家务劳动，让孩子知道自己是家里的一分子，培养孩子责任感。

肖艳艳说，相关研究显示，从小就爱做琐碎家务的孩子，更容易获得职业成就。很多父母觉得做家务浪费孩子的时间，不如让孩子多学习一会儿，这样的想法是错误的。孩子做家务有利于大脑的发育，在解决问题的肢体动作中，身体的协调能力也得到了锻炼，而且大脑组织也会更好地发育和修复。家务劳动中，对物品的归类就是训练孩子的条理性和逻辑性。

## 新鹰小学教师杨红欣：练字是一种态度

据新华区新鹰小学二(3)班班主任杨红欣介绍，她所带的班级下学期要升三年级，从三年级开始，学生要经历从写铅笔字到写钢笔字的转变。刚升入三年级的小学生对写钢笔字是很好奇的，假期开始后，建议家长们给孩子准备一支钢笔，让

孩子每天练习一页钢笔字。练字前先仔细看范字，认真观察，分析每个字的笔顺笔画，看在眼里记在心里。

杨红欣说，暑假是练字的最佳时期，家长可以每天抽一点时间给孩子做个指导，练一手好字对孩子一生都很重要。

## 建东小学教师孙晓娜：利用假期培养好习惯

卫东区建东小学一(1)班班主任孙晓娜说，一年级正是行为习惯养成的时期，从小养成的行为习惯会长远起作用，甚至会影响到人的一生，低年级的学生可以在家长指导下制订暑假计划，并认真执行，这是培养好习惯的一种形式。

除此之外，还可以让孩子在家长的指导带领下，参加一些有意义的社会实践活动。让孩子有个开心快乐的假期。

## 南环路小学教师刘会锋：把运动变成生活方式

湛河区南环路小学五(1)班班主任刘会锋说，暑假是个温故知新、查漏补缺的好时机，同时也是个运动锻炼的好时机。

近年来，孩子身体素质不断下降的数据被屡屡刷新，原因大都跟运动量少有关。经常参加体育运动，提升的不仅仅是身体状况，还能改善血液循环和骨组织状况。让孩子爱上运动，也是给孩子的一种财富，只有具

备了健康的身心 and 强健的体魄，才能保证学习生活的顺利进行。

## 新程街小学教师关慧：腹有诗书气自华

新华区新程街小学二(4)班班主任关慧认为，假期来临对小学生来说，有计划要比无计划好，家长可以陪同孩子一起制订计划，引导孩子多读书，扩展知识面。她给班里的学生推荐了一些暑期读物，如《苹果吃了铅笔》《同桌是大怪物》等书籍，可以激发学生的阅读兴趣，提高孩子的语言、写作能力以及专注力、想象力。孩子们可以把假期的所见所闻用作文记录下来，这对提高语文写作能力有很大帮助。

## 建东小学教师任军晓：安全“不放假”

卫东区建东小学五(1)班班主任任军晓表示，假期前夕，学校与卫东区教体局通过“致家长的一封信”形式，向家长提出建议并签订安全教育协议书，让家长和学生安全教育平台多学习了解安全知识，对孩子加强管理与监督。放假前学校还利用板报、班会等形式给孩子强化安全意识，增强学生自我保护能力，提高防范意识。暑期是溺水事故和交通安全事故的多发期，家长要经常提醒孩子在家中注意防火、防盗，外出注意交通安全，让孩子度过一个愉快的暑假。(魏云菲)

## 学习防溺水知识 来这里更专业

本报讯(记者 耿剑)暑期是溺水事故高发期，为了提升中小学生学习防溺水知识，学习防溺水知识，7月6日至8月31日，每天上午9:00-11:30，市五环游泳俱乐部将免费对中小学生学习。

此次防溺水公益活动服务对象为我市义务教育阶段的中小学生学习。参加活动的中小学习必须有家长陪护，且1位家长只能陪护1名学习，学习免票，家长享受半价优惠，场馆内专职游泳教练可随时为家长解答防溺水相关知识。为确保活动质量，活动期间每天限100名学习参加。活动咨询热线：2200666。

## 新华区实验小学 布置特色暑假作业

本报讯 笔者从新华区实验小学得知，为了让学生度过一个有意义的假期，该校给学生布置了特色暑假作业，归纳起来就是“读写画创”。

据了解，“读写画创”中的“读”是读5-10本好书。“写”是写日记，把丰富有趣的生活、学习、锻炼、劳动、运动、旅行、爱好等写进日记。“画”是办两份画报，图文并茂地展现丰富多彩的暑假生活。“创”是制作一个手工或创作小发明。(王红梅)

## 优秀小记者班主任

### 用爱教书育人

郭玉霞是湛河区东风路小学四(3)班数学老师兼班主任，曾获得区级优秀教师、市级十佳班主任、省级骨干教师等荣誉。

曾有一名学习，课间操没带毽子，不好好做操，乱抢别人的毽子。郭玉霞了解情况后，发现他是单亲孩子，又是“留守儿童”。郭玉霞悉心教导，给予信任和关爱。经过一个学期的努力，这名学习变成了一个懂事的、经常帮老师和同学做好事的孩子。

“作为教育工作者，我们应从小事上细心地去观察学习的举动，注意他们的思想动态，多花时间与他们谈心沟通，用我们的细心和爱心，让他们感受到学校不仅是学习的地方，也



湛河区东风路小学  
优秀小记者班主任 郭玉霞

是生活的地方，让他们真正感受到学校、班级就是他们温暖的家，让他们看到希望！”郭玉霞说。(高文雅)

### 爱是教师最美的语言

赵敏是新华区新程街小学六(1)班语文老师，从教34年来一直担任班主任工作。

在一次语文课上，有位学习脸色苍白吐了一地。看着孩子眼睛里打转的泪水和慌张求助的目光，赵敏赶紧掏出纸巾帮她擦干净，并告诉孩子说：“别怕，老师在。”因为赵敏明白，在孩子们心中，她不仅仅是传授知识的老师，更是孩子们慌乱无助时的依靠。赵敏把地上的脏东西收拾完后回到教室，看到了让她感动的一幕——几个学习围着那个孩子，有的孩子拿自己的水壶让她漱口，有的孩子帮她轻捶后背。

赵敏用自己的爱去感动、教育学习，受到了家长和学习的一致好评，参加工作以来先后被评为省级名师、省级师德先进个人、省级文明班主任等。



新华区新程街小学  
优秀小记者班主任 赵敏

评，参加工作以来先后被评为省级名师、省级师德先进个人、省级文明班主任等。(魏云菲)

### 浇花浇根 育人育心

余培乐是新华区新程街小学二(2)班语文老师兼班主任。

余培乐所带的班级中有名学习有口吃的毛病，非常内向。有次上课时，孩子们都积极回答问题，余培乐注意到这名学习小手犹豫举了好几次也没举起来。课后，余培乐单独和他进行了谈话并鼓励他。从那以后，余培乐把读课文的机会多留给他，一次读的吃力，就再来一次，读通顺后，全班学习都情不自禁地为他送上热烈的掌声。经过余培乐的不断鼓励，这名学习逐渐克服了读书口吃的毛病，也没有了那份胆怯，脸上露出了灿烂的笑容。

余培乐用爱心呵护学习，用细



新华区新程街小学  
优秀小记者班主任 余培乐

心帮助孩子、用责任心关爱学习，从教以来她曾获得市级骨干教师、市级首届教坛新秀、区级优秀班主任等荣誉称号。(魏云菲)

### 耐心引导 陪伴学习幸福成长

刘亚鹤是体育路小学四(4)班语文老师，从教15年来一直在一线工作，曾获得区优秀班主任等荣誉称号，所带班级获得过区文明班级荣誉称号。

刘亚鹤每学期都抽出两节课的时间，陪学习们动手整理自己的读书心得和习作，制作属于自己的《成长集》。刘亚鹤说，写作可以美化人的心灵，锻炼学习的逻辑思维，培养良好的习惯。她喜欢和学学习交流，在交流的同时，会和他们讨论写作方面的选材、技巧、拟题、立意等，学习有疑惑的时候，她会给他们一些生活中类似的事件或者相关的经历作参考，直到他们的思路打开，有了表达的欲望，进而有



新华区体育路小学  
优秀小记者班主任 刘亚鹤

了写作的目标和动力，学习也从与她的相处中有了收获。(高文雅)

(本栏目图片均由老师本人提供)